

# ViisSeiska LEHTI

**Kurkista  
Karhu-  
rinteen  
koti-  
yhteisöön**  
s.8

**Ensimmäinen  
oma koti**  
s. 9

**KeMuT  
tulevat  
taas!**  
s. 5



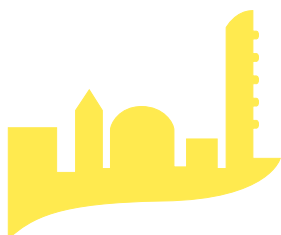
## SISÄLTÖ

<b>3</b>	Pääkirjoitus
<b>4</b>	Ajankohtaista
<b>7</b>	Mitä kuuluu?
<b>8</b>	Minulla on asiaa
<b>12</b>	Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
<b>28</b>	Vapaaehtoisille
<b>30</b>	Koulutus
<b>30</b>	Tapahtumakalenteri
<b>32</b>	Yhteystiedot

*Kansikuva: Mikko Apell*

### Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: [uutiskirje.kvtuki57.fi](mailto:uutiskirje.kvtuki57.fi)



**Kehitysvammaatuki 57 ry**

## Liity yhdistyksen jäseneksi

**Kehitysvammaatuki 57 ry:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja.**

Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitus-työskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

### Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviestit tai Leija-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

**Jäsenmaksut 2024:** henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

## Lahjoittamalla rakennat kanssamme hyvää elämää

Osallistu ja lahjoita hyviä hetkiä! Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos lahjoituksestasi!



## Toiminnanjohtajalta

**KESÄN LÄHESTYMISEN** huomaa sään lämpenemisen lisäksi muun muassa siitä, että Bragun toimistolla valmistaudutaan jo kovasti leirikeseän. Kotiyhteisöissä suunnitellaan kesän rentoja ja pihojen kesäkuuntoon laittamista. Iloa ja valoa, sitä me kaikki pitkän talven jälkeen odotamme ja tarvitsemme.

Yhdistyksemme alkuvuoteen on mahtunut uuden Karhurinteen kotiyhteisön asukkaiden muutot uusiin koteihin ja olemme saaneet useita uusia työkavereita. Iloisten ja innostavien asioiden rinnalla Kankurinkulman, Oskarinpuiston ja Haksulan asukkaat, toimijat ja ohjaajat ovat kokeneet menetyksen kolmen viisseiskalaisen kuoltua. Hyvät yhteiset hetket elävät kuitenkin muistoissamme ja puheissamme.

Vaikka arki ja elämä yhdistyksemme toiminnassa on sujunut tasaisesti, olemme edelleen huolissamme helsinkiläisten kehitysvammaisten asumiskustannusten kohtuuttomasta noususta, johon ei ole vielä löytynyt ratkaisua. Tämän lisäksi olemme saaneet paljon yhteydenottoja Helsingin kuljetuspalveluiden kautta tilattavien matkojen laadusta. Huomattavan usein matkoissa on aikataulullisia ongelmia tai tilattu matka ei toteudu ollenkaan. Saamme yhteydenottoja myös vaara- ja uhkatilanteista, jotka olisi

voitu välttää. Katja Riikonen yhdistyksestämme kuuluu kuljetuspalveluiden yhteistyöryhmään ja hän mielellään kuulee kokemuksianne kuljetuspalveluiden toimivuudesta.

Ilahduttavaa on kuitenkin huomata, miten monilla eri tavoilla vaikuttamista tehdään niin työntekijöiden, jäsenten kuin aktiivisten vapaaehtoistenkin toimesta. Tästä esimerkkinä Hertta Puurtisen osallistuminen Lastensuojelun keskusliiton nuorten neuvottelukuntaan Kehitysvammaatuki 57:n edustajana. Kevään kohokohtiin kuului myös Hetkittäinseminaari, jossa toistasataa kuulijaa oli oppimassa kehitysvammaisen ihmisen ikääntymisestä ja hyvästä elämästä.

Kesän jälkeen syyskuussa pääsemme juhlimaan yhdessä KeMuja Messukeskuksen Siipeen. Tätä tapahtumaa on odotettu ja sen valmistelut ovat jo hyvässä vauhdissa. Liput tulevat myyntiin ennen kesää. Toivottavasti tavataan, viimeistään vaikkapa KeMuissa!

Lämpimin terveisin

**Nina**

## HUS tarjoaa huojennusta asiakasmaksuihin takuueläkkeen saajille

### HELSINGIN JA UUDENMAAN

sairaanhoidopiiri HUS tarjoaa huojennusta tasasuuruisiin asiakasmaksuihin, jos potilas on takuueläkkeen saaja. Huojennusta ei kuitenkaan myönnetä käyttämättömästä ja peruuttamattomasta vastaanottoajasta perittävään asiakasmaksuun eikä potilaille, joilla ei ole kotikuntaa Suomessa ja jotka vastaavat itse täysimääräisesti hoitonsa kustannuksista. Huojennuspyynnöt osoitetaan HUSin potilaslaskutuksen asiakaspalveluun.

Huojennusta haetaan lähettämällä takuueläkepääätös osoitteeseen [asiakaslaskutus@hus.fi](mailto:asiakaslaskutus@hus.fi). Päätöksestä tulee ilmetä takuueläkkeen myöntämisen- ja päättymispäivämäärä tai tieto, mikäli päätös on toistaiseksi voimassa oleva.



## Uusi työntekijä esittäytyy

**OLEN PIRITTA PELTONEN** ja aloitin tammi-kuun lopussa palveluyksikön johtajan tehtävässä Kankurinkulman kotiyhteisössä.

Koulutukseltani olen lähihoitaja ja sosionomi (AMK). Olen tehnyt töitä kehitysvammaisten asumispalveluissa viimeiset 20 vuotta hoitajana, sosionomina ja esihenkilönä. Erityistä tukea tarvitsevien parissa työskentely on lähellä sydäntäni. Koen tärkeäksi olla mukana mahdollistamassa asukkaille mielekästä ja omannäköistä arkea.

Olen tuntenut itseni tervetulleeksi Kankurinkulman kotiyhteisöön ja olen viihtynyt todella hyvin. Työyhteisö vaikuttaa olevan lämmin, toimiva ja huumorintajuinen. Odotan innolla tulevaa, mitä kaikkea saammekaan yhdessä tehdä ja kokea!

Työn vastapainona elämässäni on 9-vuotias poika sekä neljä kääpiörotuista koiraa. Vapaa-aikani menee lapsen jalkapalloharastuksessa, jossa olen aktiivisesti mukana. Olen eläinrakas ja pidän myös musiikista, matkustamisesta, salmiakista ja joogasta. Perheeni lisäksi ystävät ovat minulle tärkeitä.

# KeMuT tulevat taas!

**KEMUT**-kulttuuritapahtuma on juhla taiteelle ja taiteilijoille! Tapahtuma tarjoaa uusia ja yllätyksellisiä kulttuurikokemuksia kaikille. KeMuissa nähdään tanssia, musiikkia, sirkusta, runoutta ja paljon muuta.

Tänä vuonna KeMuT järjestetään lauantaina 7.9.2024 Helsingin Messukeskuksen Siivessä. Laita päivämäärä jo nyt kalenteriin, jotta pääset mukaan syyskauden parhaisiin bileisiin!

Tapahtumatorin paikkojen varaamisesta ja lipunmyynnistä saat lisätietoa nettisivuillatamme ja Facebookista.

Tapahtuma on esteetön ja noudatamme turvallisemman tilan periaatteita.

## Hae mukaan esiintyjäksi KeMuihin!

Onko sinulla tai ryhmälläsi esitys, joka ansaitsee tulla nähdyksi? Esitys voi olla teatteria, musiikkia, runoutta, tanssia tai jotain ihan uutta. Yllätä meidät! KeMuissa

saat loistaa ja innostaa muita! KeMuissa jokainen saa olla juuri sellainen kuin on ja tehdä juuri omanlaista taidetta!

- Esitys voi olla kestoaltaan 3–15 minuuttia.
- Lähetä näyte esityksestä videolla viimeistään sunnuntaina 19.5.2024
- Video voi olla missä muodossa tahansa, esimerkiksi linkki YouTubeen, Instagramiin, TikTokiin, sähköpostin liitetiedosto, WhatsApp-viesti tai Google Drive -linkki.
- Muista liittää mukaan myös yhteystietosi.

Hae mukaan viimeistään sunnuntaina 19.5.2024. Ilmoitamme kaikille hakeneille tietoa valinnasta tiistaina 18.6.2024.

Mikko Apell

[mikko.apell@kvtuki57.fi](mailto:mikko.apell@kvtuki57.fi)

puh. 044 715 20 67 (myös WhatsApp)

# KeMuT 2024

7. syyskuuta  
Messukeskus





## Jorma Jouppi

1964–2024

Jorma oli suuri persoona, joka toi iloa ja valoa ympärilleen. Hän asui Kankurinmäen tukikodissa 1-vuotiaasta ja hän muutti Oskarinpuiston kotiyhteisöön vuonna 2001. Sosiaalinen seuramies tuli vuosien varrella tutuksi monille yhdistyksen työntekijöille ja muille toiminnassa mukana oleville.

Jorma oli loppuun saakka vekkuli ja vikkellä puuhailija, joka haki aina ihmisiä mukaan tanssimaan ja hippaleikkiin. Tärkeitä puheenaiheita olivat herkut ja Uuno Turhapuro. Eppu Normaali ja Dingo olivat Jorman mielimusiikkia ja niitä kuunneltiinkin paljon.

Jorma nukkui pois 22.3.2024. Istuessani Jorman vierellä viime hetkillä, pidimme toisiamme käsistä kiinni ja lauloin hänelle Tuhkimotarinaa.

**Jormaa lämmöllä muistaen, Milja ja koko Oskarinpuiston kotiyhteisön väki.**



## Markku "Make" Puhakka

1965–2024

Ystävämme Make nukkui pois kotonaan Kankurinkulman kotiyhteisössä lauantaina 27.1.2024. Hän oli yhdistyksemme pitkäaikainen asukas, joka asui lapsuutensa Kankurinmäen tukikodissa Porvoossa ja muutti Kankurinkulmaan vuonna 2001.

Markku oli kujeileva showmies, joka rakasti esiintymistä. Hän tykkäsi seurata jääkiekkoa, varsinkin lempiseuraansa Jokereita. Musiikki oli Makelle tärkeää, erityisesti Elvis ja Eppu Normaali. Yksi lempikappaleista oli "apinamies".

Make oli innokas retkeilijä ja lähti mielellään mukaan tapahtumiin. Erityisesti risteilyistä jäi muistoihimme monia mukavia hetkiä.

**Lämmöllä muistaen, Kankurinkulman kotiyhteisön ohjaajat ja asukkaat.**



## Marko Mäkinen

1968–2024

Marko oli yksi Haksuan toimijatalon pitkäaikaisimmista toimijoista. Hän nukkui pois rauhallisesti omassa kodissaan, pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana.

Opimme tuntemaan Markon intohimoisena automiehenä, jonka huumoritaju ja valloittava hymy sai itse kunkin hyvälle mielelle. Erityisesti, kun tuli puhe punaisista Mersuista, syttyivät Markon silmät. Haksulan toimijat muistavat Markon myös hyvänä työ-kaverina, jonka kanssa katsottiin rallia, kuunneltiin musiikkia tai luettiin autolehtiä.

Marko oli mukana monissa yhdistyksen tapahtumissa, joihin hän osallistui usein äitinsä kanssa. Äiti oli Markolle tärkeä ihminen, josta hän puhui usein myös Haksulassa ollessaan. Äidistä puhuminen toi Markon kasvoille hymyn, joka ulottui silmiin saakka.

**Markoa lämmöllä muistaen, Haksulan toimijatalon väki.**

# “ Mitä kuuluu?

Mitä kuuluu? -palstalla vierailaan vuoden aikana kaikissa Kehitysvammaatuki 57 ry:n palveluyksiköissä ja tutustutaan järjestötoimintaan. Tällä kertaa kuulemme Oskarinpuiston toimijatalossa järjestetystä Valon juhlasta.

## Valon juhla piristi Oskarinpuiston toimijatalon arkea

**OSKARINPUISTON** toimijatalossa vietettiin karkauspäivänä Valon juhlaa, jossa toimijat, ohjaajat ja omaiset pääsivät tutustumaan toisiinsa kahvittelujen ja pienen ohjelman merkeissä. Juhlia varten toimijatalon ryhmähuoneisiin oli rakennettu vuodenaikojen mukaan teemahuoneita, joissa vieraat pääsivät ihastelemaan talven ja kevään ihmeitä.

”Me tehtiin semmonen puujuttu keväthuoneeseen. Siinä oli lintuja ja sit siihen laitettiin lehtiä ja perhosten tekeminen oli kivaa,” kertoo toimija Ville Virtanen.

Vaikka Ville ei itse ehtinyt osallistua juhlaan, oli juhlien valmistelu ollut kivaa. ”Talvihuoneessa

oli lumiukko, ja tuuletin puhalsi sinne kylmää talvi-ilmaa. Se oli kans tosi hieno, ja voisi ensi kerralla kehittää taas jotain samanlaista,” Ville pohtii.

Kokonaisuutena taideteokset saavat häneltä hyvät kokonaisarvosanat ja hän toivoo, että tilaisuus saisi jatkoa. Valon juhla toi mukavan piristyksen Oskarinpuiston arkeen, joten toivottavasti pääsemme järjestämään juhlat myös ensi vuonna, vaikkei silloin olekaan karkausvuosi.

*Jutun ovat kirjoittaneet Petrus Koskimies ja Ville Virtanen*





# Minulla on asiaa



## Karhurinteen kotiyhteisö

**KARHURINTEEN** kotiyhteisö sijaitsee Landbossa, Helsingin itäisellä laidalla. Itäkeskuksesta matkaa on noin kymmenen kilometriä Porvoon suuntaan. Mäelle rakennetun kotiyhteisön suurista ikkunoista avautuu omakotitaloaluetta ja tiheää mäntymetsää. Naapurissa on urheilukenttä ja lyhyen matkan päässä Landbon päivätoimintakeskus. Sipoonkorven kansallispuiston poluille pääsee kävellen tai bussilla.

Kotiyhteisö koostuu kolmesta siivestä, kaksi yläkerrassa ja yksi alakerrassa. Jokaisessa siivessä on kuusi yhden hengen asuntoa, yhteiset oleskelu- ja keittiötilat, sekä ohjaajien toimisto- ja taukotilat. Tilat on yhdistetty toisiinsa niin, että niiden välillä on helppo

liikkua. Lisäksi Karhurinteessä on kuusi erillisasuntoa, joihin kuljetaan omien ulko-ovien kautta. Erillisasunnnot ovat 37,5 neliön kokoisia ja niissä on oma keittiö. Karhurinteen kotiyhteisö tarjoaa kodin yhteensä 24 asukkaalle.

Asukkaiden ja henkilökunnan viihtyvyyttä lisäävät hyvä äänieristys, nopea nettiyhteys sekä ilmalämpöpumput, jotka pitävät kotiyhteisön kesällä viileänä. Yläkerrasta löytyy lisäksi yhteiset saunatilat ja suuri parveke. Etupihalla on ruokailuryhmiä, joissa voi kesällä viettää aikaa tai käydä piknikillä. Ulkotyöt istutuksineen viimeistellään kevään ja kesän aikana.



Minulla on asiaa -palstalla voit lukea juttuja, joissa samasta asiasta kirjoitetaan monesta näkökulmasta. Tällä kertaa tutustumme uuteen Karhurinteen kotiyhteisöön.

Kaisa kertoo, miltä tuntui muuttaa ensimmäiseen omaan kotiin. Kuulemme myös, miltä kotiyhteisön käynnistäminen näyttää työntekijöiden silmin.

## Ensimmäinen oma koti

**KAISA RANTANEN** oli ensimmäisiä Karhurinteen kotiyhteisöön muuttaneista asukkaista. Kaisa muutti lapsuudenkodistaan, jossa asui vanhempien ja siskon kanssa. Ensimmäiseen omaan kotiin muuttaminen tuntuu Kaisasta kivalta, mutta samaan aikaan myös vähän hassulta. Vaikka vanhempien luona on saanut elää oman näköistä elämää, tuntuu vapaus silti hyvältä. "Nyt täällä olen minä. Minä määrään, eikä äiti, eikä isä, eikä sisko," hän toteaa.

Kaisa aloitti uuteen elämänvaiheeseen valmistautumisen hyvissä ajoin muun

muussa hankkimalla tarpeellisia tavaroita. Muuttopäivän koittaessa kaikki oli valmiina ja tavarat tuotiin yhdellä kertaa. Läheiset auttoivat huonekalujen kasaamisessa ja omaa kotia on sisustettu muun muassa kavereiden tekemillä tauluilla sekä kummitädiltä lahjaksi saadulla suurella matolla. Oma koti on yhden taulun ripustamista vaille valmis, Kaisa kertoo.

Asukkaat muuttavat Karhurinteeseen vaihteittain, joten muuttopäivänä naapureita oli vasta muutama. Ensimmäinen yö omassa kodissa olikin tuntunut Kaisasta "erikoishiljaiselta". Asukkaiden ja ohjaajien kanssa Kaisa voi viettää aikaa yleisissä tiloissa, joissa





hän voi myös katsoa lempiohjelmaansa Salattuja elämiä. Kaisan mielestä kivaa on myös, että kotiyhteisössä saa ruokailla yhdessä muiden kanssa. Uusia kavereita onkin jo löytynyt sekä ylä- että alakerran asukkaista.

Päivisin Kaisa käy koulussa ja harrastaa muun muassa ulkoilua ja Taekwondo. Matkat taittavat sujuvasti taksilla tai isän kyydillä ja hän ehtii hyvin harrastuksiin, kun on selkeä rutiini. ”Pitää syödä, pitää vaihtaa Taekwondoasu ja sit pitää vaan mennä,” Kaisa listaa.

Omassa kodissa aika kuluu tehtävävihkojen parissa, joissa on erilaisia arvoituksia ja piirustustehtäviä. Tärkein on kuitenkin älypuhelin, jolla voi soittaa ja viestitellä kavereiden ja perheenjäsenten kanssa, sekä katsella TikTokia ja Youtubea. Kaisaa kiinnostaa videoiden tekeminen ja hän onkin jo tehnyt äidin kanssa muutamia, joissa kerrotaan omaan kotiin muuttamisesta. Videoita voi käydä katsomassa Kehitysvammatuki 57:n Instagram- ja Facebook-kanavilla. Suunnitteilla on myös uusia videoita.

Kesällä Kaisa aikoo mökkeillä perheen kanssa, sekä käydä urheiluleirillä. ”Katotaan mitä muuta. Ehkä voisi mennä Linnanmäelle alkukesästä,” Kaisa hymyilee.

*Kaisa Rantasta haastatteli Mikko Apell*

## Kotiyhteisö käynnistyy pala kerrallaan

**KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ** käynnisti virallisesti toimintansa, kun ensimmäiset asukkaat pääsivät muuttamaan maaliskuun puolesta välissä. Huhtikuun alussa uuteen kotiin on ehtinyt muuttaa jo 11 asukasta ja näillä näkymin kaikki kodit ovat täynnä kesään mennessä.

Karhurinteen kotiyhteisön johtajalta Tiina Toivoselta ja työntekijöiltä ensimmäiset viikot ovat menneet isoja ja pieniä asioita hoitaessa, sekä asukkaisiin tutustuessa. Vaikka vieraillessa Karhurinne vaikuttaa seesteiseltä, Tiina kertoo, että tehtävää on paljon. Tiinan apuna on toiminut Emilia Kokkonen, joka tekee AMK-opintoihin liittyvää johtamisen harjoittelua. Hän on ollut korvaamaton tuki uusien työntekijöiden perehdytyksessä ja juoksevien asioiden hoitamisessa.

Lähtökohtaisesti uudessa rakennuksessa ei ole mitään niistä lukuisista asioista, joita kotiyhteisö tarvitsee. ”Aina kun avaa jonkun kaapin tai komeron, huomaa, ettei meillä olekaan vielä tällaista. Esimerkiksi avaimenperiä, leipäkoreja tai termoskannuja,” Tiina listaa ja jatkaa ”Mitään kriittistä ei puutu, mutta esimerkiksi seinillä ei ole vielä mitään.”

Huvittavia sattumiakin on ehtinyt jo tapahtumaan. Esimerkiksi toimistojen äänieristys on niin tehokas, etteivät sinne asennetut ovikellot kuuluneet kunnolla yleisiin



tiloihin. Hälytykset saatiin onneksi ohjattua myös ohjaajien puhelimiin, eikä ovilla tarvitse enää odotella turhaan.

Karhurinteen asukkaiden tarpeelliset tavarat alkavat olla jo paikoillaan, sillä he ovat voineet käydä sisustamassa koteja jo ennen muuttoa. Vaiheittain muuttaminen on myös antanut aikaa tutustua rauhassa. ”Se on ollut kiva asukkaillekin, että ovat tulleet pikkuhiljaa. On ehtinyt tutustumaan kunnolla. Luulen, että asukkaat ovat kotiutuneet ja elämä on alkanut loksahda paikalleen,” Tiina toteaa.

Kun suurin osa asukkaista on muuttanut, voidaan alkaa suunnittelemaan tarkempia viikkoaikatauluja, kuten viikkokokouksia ja siivouspäiviä. Aikatauluissa pitää huomioida

asukkaiden työt, harrastukset ja muut menot, joten palapelissä on monta palaa. Myös työntekijöiden vastualueet, kuten omaohjattavat asukkaat, tarkentuvat ajan myötä. Päättämättä on vielä myös kotiyhteisöjen nimet.

”Alakerran asukkaat ovat alkaneet antamaan ohjaajille lempinimiä mausteiden mukaan. Saa nähdä tuleeko näistäkin joku Pippuri ja Suola”, Emilia naurahtaa.

*Tiina Toivosta ja Emilia Kokkosta jututti viestintäkoordinaattori Mikko Apell*



# Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

13

## PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

19

## PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

21

## YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätietoja: Marja Herala.

25

## KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja ympäri pääkaupunkiseutua. Uusia lyhytkursseja alkaa eri aikoina pitkin vuotta.

Lisätietoja: Severiina Winqvist.

**ILMOTTAUDU  
OSOITTEESSA**

**tapahtumat.kvtuki57.fi.**

**Ilmoittautuminen**

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta [tapahtumat.kvtuki57.fi](http://tapahtumat.kvtuki57.fi). Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin (yhteystiedot takakannessa).

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä [tapahtumat.kvtuki57.fi](http://tapahtumat.kvtuki57.fi)

**Yleiset peruutusehdot**

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin-todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, olethan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

**PERHEIDEN  
VERTAISTUKITOIMINTA**

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Tapahtumat ovat perheille pääasiassa maksuttomia. Jos tapahtuma maksaa, ilmoitamme sen selkeästi tapahtuman kohdalla.

Olemme suunnitelleet monenlaisia kesätapahtumia. Olisi kiva nähdä teitä perheitä tapahtumissa. Seuraa tapahtumakalenteria!



## Perheiden vertaistukitoiminta

### TEEMOITETUT TAPAAMISET

#### **VANHEMPIEN ILTA: vanhemmille, joilla vaativan erityisen tuen nuori tai nuori aikuinen**

**Aika:** maanantaina 13.5.  
kello 17.30–19.30

**Paikka:** Ystävätupa,  
Läntinen Brahenkatu 2

**Ilmoittautuminen:** 5.5. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Keskusteluilta vanhempien kanssa  
ja kevyttä työpajatyöskentelyä.  
Tapahtuma on tarkoitettu vanhemmille,  
joilla on vaativan erityisen tuen nuori  
(peruskoulun käynyt) tai nuori aikuinen.  
Tarjolla pitsaa.

### VERTAISTAPAAMISET

#### **Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä**

**Aika:** sunnuntaina 5.5. klo 15–18

**Paikka:** Oskarinpuiston toimijatalo,  
Marjaniemenranta 48, Helsinki

**Lisätietoja:** Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita  
pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä,  
jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi  
tai nuori. Lapsille ja nuorille järjestetään  
ohjattua puuhaa ja tekemistä. Päävastuu  
lasten hoitamisesta ja ohjauksesta on  
vanhemmilla. Käytössä on iso liikuntasali  
ja liikuntavälineitä. Tapahtumassa on  
perhetoiminnan tiimin työntekijä ja

vapaaehtoisia. Tapahtuma on koko  
perheelle avoin eikä tarvitse ilmoittautua  
etukäteen. Tapahtuma on maksuton.  
Tarjolla keittopäivällinen ja kahvia/teetä.  
Kesäkaakko heinäkuussa.



#### **Äitikerho helsinkiläisille**

**Aika:** tiistaina 14.5. klo 17.30–19.30

**Paikka:** Oskarinpuiston toimijatalo,  
Marjaniemenranta 48, Helsinki

**Ilmoittautuminen:** Viimeistään päivää  
ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin  
kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille  
äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva  
lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille).  
Jos sää sallii, kävelemme Roihuvuoren  
kirsikkapuistoon piknikille.  
Äitikerho jatkuu syyskuussa.



### Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

**Aika:** torstaina 30.5. kello 17–19.30

**Paikka:** Itäkadun perhekeskus,  
Tallinnanaukio 1, Helsinki

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**  
Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai  
Aino Raike

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda loogu talagalay hooyooyinka afka soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen sopimusta.

Ryhmä jatkuu elokuussa.

### Vertaistukiryhmä yli 12-vuotiaana kehitysvammadiagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Ole yhteydessä Aino Raikeen, jos toivot pääseväsi mukaan ryhmään.

### VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

#### Ilonhetket vanhemmille

**Aika:** perjantaisin klo 12–12.30  
(14.7. ja 21.7. Ilonhetket lomailee)

**Paikka:** Zoom, linkki löytyy tapahtumakalenterista

**Lisätietoja:** Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistävien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!

#### Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille Puotilan kartanossa

**Aika:** maanantaina 3.6. kello 12-14

**Paikka:** Puotilan kartano,  
Puotilantie 7, Helsinki

**Ilmoittautuminen:** 26.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

**Ostavastuu:** 5 euroa/henkilö

**Lisätietoja:** Aino Raike

Tervetuloa vanhempien yhteiselle lounaalle! Lounas kustannetaan osittain lahjoitusvaroilla. Paikkoja rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Perheiden vertaistukitoiminta



### Perheiden luontokerho Uutelassa

**Aika:** lauantaina 25.5. ja 8.6. klo 10–13

**Paikka:** Uutela, Helsinki

**Ilmoittautuminen:** viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

Perheiden luontokerho Uutelan ulkoilalueella. Toukokuun kerralla olemme Uutelan kodalla ja kesäkuun kerralla Skatan talon piha-alueella.

Kesäkuun kerralla pääsemme silittämään lampaita aitaukseen. Tarjolla pientä piknik -evästä. Luontokerhon vetäjänä on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla tai mukana olevalla lapsen läheisellä.

Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa. Luontokerho jatkuu syksyllä.

### Kävelylenkki vanhempien kanssa Katajanokalla

**Aika:** keskiviikkona 26.6. kello 17–19

**Paikka:** Katajanokka, tapaamispaikka selviää myöhemmin.

**Ilmoittautuminen:** 23.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Tule noin 3 kilometrin lenkille yhdessä muiden vanhempien kanssa ihastelemaan merellistä Katajanokkaa ja kuulemaan reitin varrella lisää Katajanokasta. Yhdistys tarjoaa lenkin päätteeksi jäätelön tai juoman. Säävaraus.

### Retki Korkeasaaren helsinkiläisille perheille

**Aika:** torstaina 11.7. kello 12–15

**Paikka:** Korkeasaaren eläintarha

**Ilmoittautuminen:** 26.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heini Lahtinen

Yhdistys tarjoaa osallistujille sisäänpääsyn ja jäätelön. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, paikkoja rajallinen määrä.





### Kesäkaakko – yhteinen kesäpäivä pääkaupunkiseudun perheille

**Aika:** keskiviikkona 17.7. kello 12–15

**Paikka:** Oskarinpuiston toimijatalo,  
Marjaniemenranta 48

**Ilmoittautuminen:** 14.7. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heini Lahtinen

Tule viettämään mukavaa kesäpäivää yhdessä perheiden kanssa grillaten, pihapelejä pelaten ja jutellen. Yhdistys tarjoaa grillattavaa ja salaattia.



### Perheiden retki Seurasaaren ulkomuseoon

**Aika:** torstaina 25.7. kello 13-15.30

**Paikka:** Seurasaaren ulkomuseo,  
Seurasaari, 00250 Helsinki

**Ilmoittautuminen:** 21.7. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Perheiden retki helsinkiläisille perheille Seurasaareen. Yhdistys tarjoaa museolipun, jolla pääsee sisälle alueella oleviin vanhoihin taloihin. Saari ei ole täysin esteetön.

Retken aikana on yhteinen eväshetki. Omat eväät mukaan. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Kesäteatteriretki Hämeenlinnaan

**Aika:** lauantaina 10.8. kello 11–18  
(bussikuljetus)

**Hinta:** yhdistyksen jäsenet 55 euroa,  
muut 65 euroa

**Ilmoittautuminen:** 2.6. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta.  
Paikkoja rajoitetusti ja ne täytetään  
ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Lisätietoja:** Marja Herala ja Heini Lahtinen

Lähde katsomaan Elämältä kaiken sain -musiikkikomedialla Hämeenlinnaan yhdessä perheesi ja muun Ystävätuvan porukan kanssa. Katso ystävällisesti tarkemmat tiedot Ystävätupatoiminnan tapahtumien kohdalta (s. 24).

**Suunnitteilla syksylle perheiden päivä perheille, jossa lapsella/nuorella on harvinainen sairaus. Yhteistyössä Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry:n kanssa.**

## Perheiden vertaistukitoiminta



### Viikonloppukurssi helsinkiäisille perheille

**Aika:** 27.-29.9.2024

**Paikka:** Koulutuskeskus Sopukka, Uusi Porvoontie 482, Sipoo

**Hinta:** 35€/aikuinen, 15€/alle 18-vuotias lapsi, alle 2-vuotiaat ilmaiseksi

**Haku kurssille:** 11.8. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

Vertaistukea ja virkistystä helsinkiäisille perheille, jossa alle kouluikäinen tai alakoulun ensimmäisillä luokilla oleva kehitysvammaisen tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseva lapsi. Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla.

Viikonlopun ohjelma tarkentuu lähempänä, mutta viikonlopun aikana on keskustelua, ulkoilua, lepoa sekä Sopukan oman kokon valmistamaa ruokaa.

Perheiden käytössä on Sopukan huoneistojen ja yleisten tilojen lisäksi myös sauna, grillipaviljonki ja Sopukan piha-alue. Jokaisella perheellä on oma huoneisto käytössään, eikä Sopukassa ole samaan aikaan muita.

Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien vanhempien kanssa on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Viikonloppu tarjoaa myös lapsille ver-

taiskavereiden seuraa. Kerrothan lapsesi erityisen tuen tarpeesta mahdollisimman kattavasti, jotta voimme suunnitella toimintaa mahdollisimman hyvin tarpeet huomioiden. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina ja sunnuntaina päivällä erilliset ohjelmat. Tänä aikana lapsilla on hoitajat. Vastuu lapsista on muuna aikana vanhemmilla.

Paikkoja kurssille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä. Ilmoitathan jokaisen viikonloppuun osallistuvan perheenjäsenen erikseen "lisää henkilö"-painikkeella. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 25.8. asti. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollontodistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan 3–13-vuotialta 113 €/hlö ja yli 13-vuotialta 226 €/hlö.

Viikonlopun tarkempi ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille.

**Marraskuulle 15.–17.11. suunnitteilla viikonloppukurssi Koulutuskeskus Sopukassa helsinkiäisille perheille, jossa on alle 18-vuotias lapsi/nuori, jolla on kehitysvamma tai muu vastaavaa laaja-alaisen tuen tarve. Seuraa tapahtumakalenteria.**

## KOTIPARKKI

Kotiparkki on kotiin vietävää apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisarusista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

### KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
<b>maanantai - perjantai</b>	<b>8:00–24:00</b>	<b>7,50 €/h</b>
<b>lauantai</b>	<b>8:00–24:00</b>	<b>13,00 €/h</b>
<b>sunnuntai ja arkipyhät</b>	<b>8:00–18:00</b>	<b>13,00 €/h</b>

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8-18 välisenä aikana.

### Kotiparkki on suljettu 1.7.-31.7.2024.

Heinäkuun kotiparkkikeikat on sovittava viimeistään 25.6. hoitajan kanssa ja ilmoitettava ne parkkitoiminnan koordinaattorille.

## LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantaiparkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä.

Toiminnassa kiinnitetään huomiota lapsen voimavaroihin ja vahvuuksiin. Kommunikoinnissa ja toiminnanohjauksen tukena käytetään kuvia ja viittomia. Teemapäivillä lapsi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää mukavaa tekemistä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta vanhempi voi tulla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen voi myös ilmoittaa mukaan vain osaksi aikaa. Teemapäiviin voi myös tulla oman avustajan tai tukihenkilön kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantaiparkin 10 €/lapsi. Osallistumismaksu sisältää lounaan tai iltapalan, ohjauksen ja materiaalit. Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja olemme kaikkiin yhteydessä ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen perjantai- tai lauantaiparkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aika-

## Parkkitoiminta

välillä peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan koko osallistumismaksu.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyvät tapahtumakalenterista yhdistyksen nettisivuilta.



### Sisarusten oma päivä – Linnanmäki

**Aika:** lauantaina 4.5. kello 12–19

**Paikka:** Ystävätupa,  
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

**Hinta:** 20 €

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa  
ja Heini Lahtinen

Tiedustele vapaita paikkoja  
Heidiltä tai Heiniltä.



### Perjantaiparkki – retki Lastentarhamuseoon

**Aika:** perjantaina 23.8. kello 17–20

**Paikka:** Lastentarhamuseo,  
Helsinginkatu 3-5, 00500 Helsinki

**Hinta:** 10 €

**Ilmoittautuminen:** 14.8. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa  
ja Heini Lahtinen

### Sisarusten viikonloppukurssi

**Aika:** 5.–6.10.

**Paikka:** Ystävätupa,  
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

**Hinta:** 10 €

**Ilmoittautuminen:** 12.9. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa  
ja Heini Lahtinen

# Ystävätupatoiminta ja retket



## Ystävätupa – "Ystis"

**Aika:** keskiviikkoisin kello 14–19  
ja sunnuntaisin kello 13–16

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenskatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Marja Herala

Keskiviikkona 1.5. Ystiksellä ollaan vapputunnelmissa! Ystis on vappuna avoinna sunnuntaiaukioloajoin.

Kevään viimeinen Ystis ja vapaa-ajan toiminnan yhteinen kevätjuhla on keskiviikkona 15.5. kello 16–19.

Syyskauden ensimmäinen Ystis on sunnuntaina 25.8., kello 13–16.

## KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA



## Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

**Aika:** 27.4. ja 11.5. kello 13–16

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenskatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Marja Herala

Teiniklubilla eli "Teinarissa" voit pelaila pelejä, askarrella, tavata kavereita ja tutustua uusiin ihmisiin. Seurana ja pelikaverina on aina kaksi vastuuhjaajaa.

Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Myytävänä limua, kahvia, kaakaota, teetä ja pientä purtavaa klo 13.30–15.30.

Jos tulet taksilla, pyydä kuljetus niin, että se on perillä aikaisintaan klo 13.10 ja hakee viimeistään klo 15.50.

Syyskauden ensimmäinen Teinari on lauantaina 31.8., kello 13-16.



## Ystiksen Senioriklubi

**Aika:** 30.4. ja 14.5. kello 12–14

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenskatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Marja Herala

Senioriklubi on tarkoitettu eläkeikäisille.

Ilmoittautumista ei tarvita.

Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut oman avustajan kanssa. Tervetuloa!

Syyskauden ensimmäinen Senioriklubi on tiistaina 20.8., kello 12-14.

## Ystävätupatoiminta ja retket



### Kevätpörräys Ystiksellä

**Aika:** keskiviikkona 15.5. kello 16-19

**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Marja Herala

Tule ja koe kevään megamahtava huipennus! Kavereita, iloista ohjelmaa ja herkkuja. Pörrää pikaisesti tai viihdy pidempään. Tapahtuma on osa Kallio Kukkii -viikkoa.

- musiikkia
- tanssiesitys
- kevätaskartelua
- vohveleita
- kahvitarjoilu



### Bragun Sateenkaariklubi

**Aika:** Seuraavan kerran torstaina 30.5. kello 15.30–17

**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Marja Herala

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Juttuseurana klubilla ovat myös seksuaalineuvoja Kirsimaria Örö ja yhteisökoordinaattori Marja Herala.

## TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



### Villiklubi

**Aika:** Kevätkaudella tapaamme vielä 27.5. ja 17.6. kello 18–21

**Paikka:** Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierto 7, 00300 Helsinki

**Lisätietoja:** Marja Herala

Villikselle kaikki ovat tervetulleita! Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin, ystävien ja uusien tuttavuuksien kanssa. Ikäraja 18 v.

Heinäkuussa Villiklubilla on kesätauko. Elokuussa tavataan 26.8.

Lue lisää tapahtumakalenterista ja Facebook-sivulta Villiklubi.

### Villiklubi Järvenpää

**Aika:** tiistai 7.5. kello 17.30–20.00.

**Paikka:** Korona Bar, Rantakatu 5, 04400 Järvenpää

**Lisätietoja:** Marja Herala

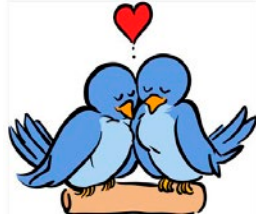
Järvenpään Villiklubi on karaoke-Villis. Karaokeisäntänä loistava Pepe! Ikäraja 18 v.

Korona Bar sijaitsee Järvenpään Prisma-keskuksessa kaupungin keskustassa. Lähialueilta Järvenpään pääsee bussilla ja esimerkiksi Hyvinkäältä, Keravalta ja Helsingistä kätevästi R-junalla. Juna-asemalta on lyhyt matka kävelykatua pitkin.

Tule mukaan!

## Sitä oikeaa etsimässä -kurssi

**Aika:** torstai 23.5.–20.6.  
kello 17.30–19.00.



**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2.4. kerros

**Hinta:** 20 €

**Lisätietoja:** Marja Herala ja Severiina Winqvist

**Ilmoittautuminen:** 8.5. tapahtuma-  
kalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti.

Kurssilla pohditaan yhdessä mitä seurustelu ja parisuhde tarkoittaa, tutustutaan kohtaamistaitteen avulla omaan itseen, käydään ”treffikoulua”, keskustellaan fyysisestä läheisyydestä ja mietitään, millaiset ovat hyvät parisuhteen pelisäännöt. Kurssi on tarkoitettu täysi-ikäisille.

Ohjaajina ovat neljällä kurssikerralla Noora Jalova ja yhdellä kerralla Kirsimaria Öro. Mukana on myös Marja Herala.

## Ämyrin tanssit

**Aika:** lauantaina 15.6.

**Lähtö:** kello 11 bussilla Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Paluu samaan paikkaan noin kello 18.

**Hinta:** 30 euroa, sisältäen bussikuljetuksen ja lipun tansseihin. Palkatut henkilökohtaiset avustajat ja ryhmien ohjaajat maksutta. Avustajapaikkoja rajoitetusti.

**Lisätietoja:** Marja Herala ja Severiina Winqvist

**Ilmoittautuminen:** Sitova ilmoittautuminen: 19.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

**Lisätietoja:** Marja Herala



Musiikista vastaa Timo Rautala & Atlans orkesteri Lanteet heilumaan!

Tule tapaamaan vanhoja ja uusia ystäviä koko Etelä-Suomen alueelta. Ämyrin kiosista voit ostaa kahvia, sämpylää, makkaraa, lihapiirakkaa, mehua ja jäätelöä.

Tanssit järjestää Varsinais-Suomen ja Uudenmaan kehitysvammaisten tukipiirit

Huom! Mäntsälän tansseja ei valitettavasti ole tänä kesänä, joten lähdetään isolla porukalla Ämyrille.



## Kesäpiknik-päiväristeily

**Aika:** perjantaina 2.8. kello 9.30

**Lähtö:** Katajanokan terminaali

**Ilmoittautuminen:** 15.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

**Hinta:** yhdistyksen jäsenille 45 euroa, muille 55 euroa.

Hintaan sisältyy risteily, ruokailu sekä yhteinen hytti tavaroiden säilytystä varten.

**Lisätietoja:** Marja Herala



## Ystävätupatoiminta ja retket

Paikkoja on rajoitetusti. Osallistujat valitaan ilmoittautuneista. Huomioidaan aiemmat osallistumiset. Ilmoittautuminen on sitova. Sairaustapauksissa risteilyn voi peruuttaa lääkärintodistusta vastaan.

Ohjelma:

- tapaaminen Katajanokan terminaalissa kello 9.30
- Viking Cinderella lähtee kello 10.30
- ruokailu Viking Buffetissa kello 11
- viihdettä ja shoppailua
- saapuminen takaisin Helsinkiin kello 16.50.

### Retki Hämeenlinnan kesäteatteriin

**Aika:** lauantai 10.8. kello 11–18

**Lähtö:** bussilla Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

**Ilmoittautuminen:** 2.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti.

**Hinta:** yhdistyksen jäsenet 55 euroa, muut 65 euroa

**Lisätietoja:** Marja Herala ja Heini Lahtinen

Retki järjestetään yhdessä perheiden toiminnan kanssa. Jos tarvitset osallistumisesi mahdollistamiseksi avustajaa (vammaiskortin A-merkintä), palkatun henkilökohtaisen avustajan lippu on ilmainen ja ruokailu omakustanteinen. Avustajapaikkoja on rajoitetusti. Ilmoittautuminen on sitova. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa lääkärintodistusta vastaan.

Kesäteatterikohde on Hämeenlinnan Uusi Kesäteatteri. Esityksen nimi on ”Elämältä kaiken sain”. Musiikkikomediasa Pepe Willbergin hitit kajahtavat komeasti loistavien laulajien ja livebändin esittäminä. Esitys on inhimillinen tarina rakkaudesta, elämästä ja vanhasta kitarasta, joka sotkee kaiken. Se on viihdyttävä ja romanttinen komedia, jossa elämä yllättää ja rakkaus kipunoit. Lopussa voi vain huokaista; mikään ei mennyt niin kuin piti, mutta kaikki meni silti ihan hyvin!

Päivän ohjelma:

- lähtö kello 11
- tarjoilu (pienä suolaista ja makeaa) teatterilla kello 13
- esitys alkaen kello 14
- paluu Helsinkiin noin kello 18.







## Intti tutuksi erityisryhmille -kurssi

**Aika:** 7.–8.9.

**Paikka:** Santahaminan varuskunta, Helsinki

**Hinta:** Kurssin kuluista vastaa Maanpuolustuskoulutusyhdistys ry, eli se on maksuton osallistujille.

**Hakuaika:** 31.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti. Osallistujat valitaan ilmoittautuneista.

**Lisätietoja:** Marja Herala

Lähde mielenkiintoiselle kurssille oppimaan ja kokemaan uusia asioita sekä kertaamaan vanhoja! Intti tutuksi -kurssilla voit tutustua varusmiehen arkipäivään sekä varuskunnan toimintaan. Kurssi on tarkoitettu uusille tai jo aikaisemmin sen käyneille osallistujille.

Kurssinjohtajina toimii Mereta Laukkanen ja vääpelinä Paula-Riikka Viiru.

Ennakkoilmoitusten pohjalta jokaiselle kurssille valitulle tulee sähköpostilla tieto kesäkuun alussa. Samassa viestissä on tarkempi kurssin sisältö sekä ohjeet varustukseen.

Tervetuloa!

Mereta ja Papu



## Kerhotoiminta

Kerhotoiminta tarjoaa mukavaa vapaa-ajan tekemistä eri teemojen ympärillä. Toiminta on suunnattu pääasiassa helsinkiläisille.

Kaikki kerhot, lyhytkurssit ja Vekkarin ryhmät julkaistaan 1.8. tapahtumakalenterissa, sekä seuraavan lehden mukana tulevassa vapaa-ajan toiminnan esitteessä.

Hakuaika kerhoihin, lyhytkursseille ja Vekkarin ryhmiin on 1.–18. elokuuta. Vapaita kerhopaikkoja voi kysyä hakuajan ulkopuolella.

Syksyn kerhot, lyhytkurssit ja Vekkarin ryhmät alkavat syyskuussa.

Millaisen kerhon sinä haluaisit? Syksyn kerhoja suunnitellaan parhaillaan! Vaikuta kertomalla ideasi Severiinalle.

## Kesän lyhytkurssit

Kesälläkin on mukava harrastaa.

Kesän aikana kokoontuu monta mukavaa uutta kurssia.

Lyhytkurssit on suunnattu helsinkiläisille. Tervetuloa mukaan!

Selvitämme myös mahdollisuutta järjestää sambakurssi touko-kesäkuussa. Seuraa tapahtumakalenteria. Sinne tulee tiedot uusista kursseista.



## Kerhot



### Kesän luontokerho

**Aika:** tiistaina 11.6., 2.7., 23.7., ja 6.8. klo 17.30–19.45

**Paikka:** Vaihtelevat luontokohteet, osallistujat saavat tiedon tapaamispaikoista ennen kerhon alkua.

**Ilmoittautuminen:** Viimeistään 26.5. tapahtumakalenterin kautta

**Hinta:** 20 €

**Ohjaajat:** Jouni Viitala ja Päivi Zhouri

**Lisätietoja:** Severiina Winqvist

Mukavaa yhdessäoloa luonnossa eräoppaan vetämänä. Tutustutaan helppokulkuisiin luontokohteisiin, erätaitoihin, havainnoidaan luontoa. Kehitysvamma-tuki 57 ry tarjoaa pienet retkievääät, ja mahdollisuuksien mukaan paistamme makkaraa.

Kesän luontokerho on tarkoitettu helsinkiläisille aikuisille, mutta mukaan voi tulla myös yli 10-vuotias lapsi oman vanhemman kanssa, jolloin kerho voi toimia mukavana yhteisenä retki-iltana.



### Ihmeotukset - savityökurssi

**Aika:** torstai 30.5., 6.6. klo 17–19.30 ja 18.6. klo 17.00–18.30

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

**Ilmoittautuminen:** viimeistään 13.5. tapahtumakalenterin kautta

**Hinta:** 15 €

**Ohjaajat:** Liisa Laajoki ja Jenni Granqvist

**Lisätietoja:** Severiina Winqvist

Tervetuloa tekemään rennosti savitöitä! Kurssilla tehdään punasavesta eläimiä ja ihmeotuksia, jotka suunnittelet itse. Samalla opit savenkäsittelyn perustekniikoita. Viimeisellä kerralla voit koristella savitöitäsi muilla tekniikoilla. Kurssin aikana tarjotaan kahvia, teetä ja pientä purtavaa.



## Matkalla

**Aika:** Keskiviikko 12.6, 26.6, 10.7 ja 24.7 kello 17.00–19.15

**Paikka:** Ympäri Helsinkiä, osallistujat saavat tiedot tapaamispaikoista ennen kerhon alkua.

**Ilmoittautuminen:** viimeistään 26.5. tapahtumakalenterin kautta

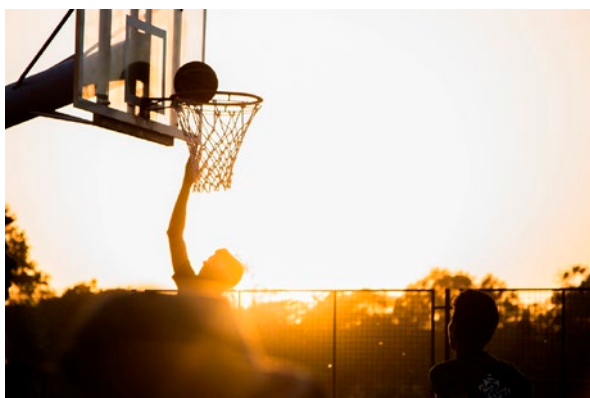
**Hinta:** 20 €

**Ohjaajat:** Tuuli Haapasalo ja Jenna Toivanen

**Lisätietoja:** Severiina Winqvist

Ohjelma: Tervetuloa Matkalla-kurssille, jossa matkan teko on tärkein. Kurssilla reissataan julkisilla liikennevälineillä ja samalla tutustutaan kaupunkiin. Matkaa tehdään raitiovaunulla, metrolla, junalla ja pikaraitiovaunulla. Välillä tutustutaan mielenkiintoisiin paikkoihin ja ostetaan vaikka jäätelöt kioskista. Osallistujalla tulee olla oma matkakortti, jolla maksaa matkat. Jäätelöt tai kahvit kuuluvat kurssin hintaa.

Matkalla-kurssi on tarkoitettu helsinkiläisille aikuisille, mutta mukaan voi tulla myös yli 10-vuotias lapsi oman vanhemman kanssa, jolloin kurssi voi toimia mukavana yhteisenä retki-iltana.



## Kesäinen rento koriskurssi

**Aika:** keskiviikko 5.6., 19.6., 3.7. ja 17.7. kello 16.30–18.00

**Paikka:** kokoontuminen Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs, josta siirrytään yhdessä koriskentälle Urheilutaloon tai Brahenkentälle

**Ilmoittautuminen:** viimeistään 19.5. tapahtumakalenterin kautta

**Hinta:** 20 €

**Ohjaajat:** Roosa Saarni ja Miska Lamberg

**Lisätietoja:** Severiina Winqvist

Ohjelma: Rento katukorishenkinen koriskurssi. Harjoitellaan pallonkäsittelyä, pelaillaan yhdessä ja vietetään aikaa kavereiden kanssa. Ensimmäisellä kerralla treenit ovat omassa rauhassa Urheilutalon salissa, muilla kerroilla pelailemme vapailla kentillä. Pyrimme osallistumaan Yökoris-tapahtumaan, mutta sen ajankohtia ei ole vielä varmistettu eli muutoksia päivämääriin saattaa tulla. Kurssi on yli 16-vuotiaille helsinkiläisille. Osallistujalla tulee olla oma koripallo mukana.



# Vapaaehtoisille

Tällä palstalla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista nykyisille ja tuleville vapaaehtoisille, sekä kiitetään vapaaehtoistoimintaa tekeviä.

## Vapaaehtoisena voit

### ESIMERKIKSI

Lue lisää osoitteesta [kvtuki57.fi/vapari](http://kvtuki57.fi/vapari)

#### Lisätietoja:

Veera Hietanen,  
Satu Timperi ja  
Jan Törnblom

- osallistua erilaisiin kaupunkitapahtumiin talkoopuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena niille vapaaehtoisille, joilla on suurempi tuen tarve

## TULEVAT VAPAAEHTOIS-TAPAHTUMAT

Tapahtumia päivitetään nettisivuille osoitteessa [kvtuki57.fi/vapari](http://kvtuki57.fi/vapari).

**Kirjeet vapaaehtois-tapahtumista on lähetetty postitse vapaaehtoisille.**

**Ilmoita, jos haluat tiedot tapahtumista sähköisesti.**

**7.5. Matinkylän kyläkarnevaali kello 15–18**

Tule kyläkarnevaalille pelaamaan lasten kanssa pihapelejä ja pitämään karnevaalialue siistinä.

**25.5. Maailma kylässä -festivaali kello 14–17**

Helsingin kansainvälinen festivaali tarjoaa taas hyvää musiikkia ja iloista tunnelmaa.

Tule opastamaan festivaalivieraita. Infotilaisuus Ystävätuvalla keskiviikkona 22.5. kello 16–17.

**5.6. DigiAgeTalk-tapahtuma kello 9–11.30**

Tapahtuma digiasioista. Tule opastamaan kävijöitä ja jakamaan ohjelmia.

**6.–9.6. Pieni ele -keräys**

EU-vaalit ovat kesäkuussa. Tarjolla lipasvahtivuoroja kello 10–20 välillä Vallilan kirjastossa. Vuorot jaetaan infotilaisuudessa Ystävätuvalla keskiviikkona 29.5. kello 16–17.30.

**29.6. Tuska-festivaali kello 10–18**

Kesän metallisin festivaali kutsuu vapaaehtoisia! Tule mukaan pitämään festivaalialue puhtaana.

Pääset myös kuuntelemaan esiintyjä. Vuorot jaetaan infotilaisuudessa Ystävätuvalla tiistaina 25.6. kello 16–17.30.

### 3.8. Kallio Block Party

Kallion paras kesätapahtuma on asukkaiden järjestämä Kallio Block Party. Tule mukaan vapaaehtoiseksi. Infotilaisuus Ystävätuvalla torstaina 1.8. kello 17–18.

### 10.8. ja 15.8. Flow-festivaali

Vekkarin festivaalikesä huipentuu Flow-festivaalille! Täälläkin vapaaehtoiset pitävät alueen siistinä ja purkavat festivaalialuetta. Infotilaisuus Ystävätuvalla keskiviikkona 7.8. kello 16–17.30

Ilmoittaudu soittamalla  
040 160 9017  
tai lähettämällä sähköpostia  
osoitteeseen  
veera.hietanen@kvtuki57.fi.

### Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan toimintaan, milloin vain!

Uusien vapaaehtoisten koulutuksia järjestetään muutaman kerran vuodessa.

Jos haluat mukaan toimintaan muulloin, voit sopia henkilökohtaisen perehdytysajan toimistolla.

Tapahtumia päivitetään nettisivuille osoitteessa  
[kvtuki57.fi/vapari](https://kvtuki57.fi/vapari)

## VAPAAEHTOIS- TOIMINNAN KUULUMISIA



Vapaaehtoiset järjestivät maaliskuussa Lauantaistanssit Oskaripuiston toimijatalossa. Mukaan kutsuttiin kaikki kotiyhteisöjen asukkaat. Juhlissa oli mahdollisuus käydä kauneussalongissa, nauttia buffetin herkuista, pelata bingoa ja tietenkin pyörähdellä tanssilattialla upean dj. Sämpylän soittaman musiikin tahtiin.

Hauskan päivän päälle kuultiin useaan kertaan toive:  
"Ensi vuonna uudestaan!"

### Vapaaehtoistoiminnan tiimi toivottaa kaikki lämpimästi tervetulleiksi vapaaehtoishommiin!

Satu vastaa Vekkarin tapahtumista ja toimii taustatyöntekijöille esihenkilönä. Jan vastaa Vekkarin vertaisryhmien toiminnasta ja häneen voi ottaa yhteyttä Vekkarin harrastusryhmiin liittyvissä asioissa. Veera vastaa edelleen Kaveritoiminnasta ja työskentelee tapahtumissa vapaaehtoisten kanssa.

Vapaaehtoistoiminnan lisäksi Satu työskentelee tilauskoulutuksien parissa. Kehitysvammatuki 57 ry:stä voi tilata maksullisia koulutuksia, kuten saavutettavaa viestintää ja verkkopalveluiden kognitiivisesta saavutettavuudesta. Tutustu koulutustarjontaan osoitteessa [kvtuki57.fi/koulutus](https://kvtuki57.fi/koulutus).



## TILAA KOULUTUSTA

tai asiantuntijuutta



**Voit tilata koulutusta, konsultaatiota, sparrausta sekä työnohjausta etänä ja paikan päälle.**

**Sisällöt, kesto ja paikka räätälöidään toiveidesi mukaan.**

**Ideoimme mielellämme kokonaisuuden, joka vastaa sinun ja työyhteisösi tarpeita.**

Tilaa koulutusta tai muuta asiantuntijuutta esimerkiksi seuraavista aiheista

- saavutettava viestintä ja kommunikaatio
- digipalveluiden ja verkkosivujen ymmärrettävyys ja saavutettavuus
- kehitysvammaisuus ja autismitkirjo
- itsemääräämisoikeus, vuorovaikutus ja kohtaaminen
- erityislasten perheiden arjen tukeminen

Tutustu lisää nettisivuillamme

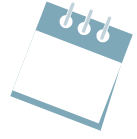
**[kvtuki57.fi/koulutus](http://kvtuki57.fi/koulutus)**

Lisätietoja:

Anne Wallenius

[anne.wallenius@kvtuki57.fi](mailto:anne.wallenius@kvtuki57.fi)

# Tapahtuma-kalenteri



## HUHTIKUU

- 27.4. Ystiksen Teiniklubi | s. 21
- 30.4. Ystiksen Senioriklubi | s. 21

## TOUKOKUU

- 1.5. Ystävätupa (Vappu-Ystis) | s. 21
- 3.5. Ilonhetket vanhemmille | s. 15
- 4.5. Sisarusten oma päivä - Linnanmäki | s. 20
- 5.5. Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä | s. 14
- 7.5. Villiklubi Järvenpää | s. 22
- 13.5. Vanhempien ilta | s. 14
- 14.5. Äitikerho helsinkiläisille | s. 14
- 15.5. Kevätpörräys Ystiksellä | s. 22
- 23.5. Sitä oikeaa etsimässä -kurssi | s. 23
- 25.5. Perheiden luontokerho Uutelassa | s. 18
- 27.5. Villiklubi Helsinki | s. 22
- 30.5. Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä | s. 15
- 30.5. Bragun Sateenkaariklubi | s. 22
- 30.5. Ihmeotukset – savityökurssi | s. 26

## KESÄKUU

- 3.6. Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille | s. 15
- 5.6. Kesäinen rento koriskurssi | s. 27
- 11.6. Kesän luontokerho | s. 26

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä [tapahtumat.kvtuki57.fi](http://tapahtumat.kvtuki57.fi)

- 12.6. Matkalla-kurssi | s. 27
- 15.6. Ämyrin tanssit | s. 23
- 26.6. Kävelylenkki vanhempien kanssa Katajanokalla | s. 16

## HEINÄKUU

- 11.7. Retki Korkeasaaren helsinkiläisille perheille | s. 16
- 17.7. Kesäkaakko – yhteinen kesäpäivä pääkaupunkiseudun perheille | s. 17
- 25.7. Perheiden retki Seurasaaren ulkomuseoon | s. 17

## ELOKUU

- 2.8. Kesäpiknik-päiväristeily | s. 23
- 10.8. Kesäteatteriretki Hämeenlinnaan | s. 24
- 23.8. Perjantaiparkki – retki Lastentarhamuseoon | s. 20

## TULOSSA

- 7.–8.9. Intti tutuksi erityisryhmille -kurssi | s. 25
- 27.–29.9. Viikonloppukurssi helsinkiläisille perheille | s. 18
- 5.–6.10. Sisarusten viikonloppukurssi. | s. 20

## Seuraa meitä somessa



kvtuki57



kehitysvammatuki57

Nettisivut: [www.kvtuki57.fi](http://www.kvtuki57.fi)

Sähköposti:  
[etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi),  
[toimisto@kvtuki57.fi](mailto:toimisto@kvtuki57.fi)

Ystävätupa: 0400 413 478  
Osoite: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs,  
00510 Helsinki

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

**Sari Sepponen**  
040 505 0530  
[sari.h.sepponen@gmail.com](mailto:sari.h.sepponen@gmail.com)

Jäsenet

**Päivi Heiskanen**  
**Minna Mattsson**  
**Arto Hujanen**  
**Vesa Tiilikka**  
**Sirpa Lempiäinen**  
**Elina Lipasti**

**Nina Korventaival**  
040 835 3763  
toiminnanjohtaja

**Elina Raike-Ojanen**  
0400 676 721  
palvelujohtaja

**Elina Vienonen**  
044 779 3220  
kehittämisojohtaja

**Katja Riikonen**  
044 741 6259  
perheiden tuen johtaja

**Anne Wallenius**  
041 546 6838  
asiakkuus- ja  
laatujohtaja

**Maria Kuosma**  
0400 345 369  
talouskoordinaattori

**Mikko Apell**  
044 715 2067  
viestintäkoordinaattori

**Heidi Rinta-Lusa**  
044 493 8083  
parkkitoiminnan  
koordinaattori

**Aino Raike**  
040 522 2138  
perhetoiminnan  
koordinaattori

**Heini Lahtinen**  
040 707 9967  
perhetyöntekijä

**Marja Herala**  
040 521 0240  
yhteisökoordinaattori

**Severiina Winqvist**  
040 835 0395  
vapaa-ajan toiminnan  
koordinaattori

**Jan Törnblom**  
044 792 2752  
vertais- ja vapaaehtois-  
toiminnan koordinaattori

**Veera Hietanen**  
040 160 9017  
vapaaehtoistoiminnan  
koordinaattori

**Satu Timperi**  
044 901 3213  
asiantuntija

**Heikki Oksanen**  
044 077 3275  
viestintäassistentti

**Maija Rimpiläinen**  
044 740 6693  
hankepäällikkö (Hetkittäin)

**Mari Salovaara**  
044 714 3380  
hanketyöntekijä (Hetkittäin)

**HAKSULAN TOIMIJATALO**  
Ohjaajat 044 491 9015

**Taru Valkama** 044 737 2466  
palveluyksikön johtaja

**OSKARINPUISTON TOIMIJATALO**  
Ohjaajat 040 837 6179  
**Petrus Koskimies** 044 757 4108  
palveluyksikön johtaja

**OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ**  
**Lehmus** 040 837 6425  
**Vaahtera** 040 160 9020  
**Tammi** 040 160 9021

**Jenni Morottaja** 044 700 1061  
palveluyksikön johtaja

**KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ**  
**Poppa** 040 837 6178  
**Pirta** 040 160 9022  
**Alakerta** 040 183 0404  
**Piritta Peltonen** 040 134 4204  
palveluyksikön johtaja

**KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ**  
**A-koti (yläkerta)** 044 775 0007  
**B-koti (yläkerta)** 044 780 0016  
**C-koti (alakerta)** 044 780 0015  
**Tiina Toivonen** 040 515 3392  
palveluyksikön johtaja

**MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ**  
Ohjaajat 040 837 6408  
**Sanni Toivonen** 044 493 4615  
palveluyksikön johtaja

**PERHEKOTIASUMINEN**  
**Elina Raike-Ojanen** 0400 676 721  
palvelujohtaja



**Kehitysvammatuki 57 ry**