

JOUTSENLAMPI

Eläydytään joutsenen liikkeisiin.



TARVITAAN

Äänen- ja kuvantoistolaite



VALMISTELU

Tee tilasta mahdollisimman esteetön ja rauhallinen. Etsi musiikki ja mahdolliset videot valmiiksi. Voit etsiä musiikkia ja videoita esim. YouTubesta hakusanoilla Joutsenen soidinmenot, Joutsenlampi ja Tšaikovski: Swan lake Op. 20.



MUISTELUHETKI

Alkulämmittely ryhmässä: Istukaa piirissä. Jokainen kertoo vuorotellen nimensä ja keksii liikkeen. Ryhmä toistaa liikkeen ja sanoo liikkeen keksijän nimen.

Keskustelkaa tanssikokemuksista ja tanssimuistoista: Missä olet tanssinut? Millaisen musiikin tahdissa olet tanssinut? Tanssitko mieluummin yksin vai ryhmässä? Haluaisitko tanssia?

Katsokaan video joutsenten soidinmenoista. Tehkää kaulan venytyksiä, siipien avausta, pyrstön heilutusta, sukellusta veteen ja räpylöiden liikettä.

Laittakaa Joutsenlampi-musiikki soimaan. Ottakaa parit, toinen on johtaja ja toinen seuraa. Tehkää joutsenliikkeitä. Vaihtakaa osia. Lopuksi katsokaa kaikkien parien liikkeitä. Esitys päättyy kumarrukseen tai niaukseen ja aplodeihin.



VINKKEJÄ

Joutsenlampi-tanssissa voi olla mukana rekvisiittaa, kuten tylliä, sulkia, päähineitä, nauhoja, tossuja ja huiveja.