

RUOKAMUISTO

Maistellaan perinneruokia



1

TARVITAAN

Raaka-aineet yhdessä valittua perinneruokaa varten.

2

VALMISTELU

Tee tilasta mahdollisimman esteetön ja rauhallinen. Valitkaa asukkaiden toiveiden mukainen perinneruoka. Valmistelkaa perinneruoka yhdessä. Se voi olla paahtokiisseli, leipäressi, pappilan hätävara, karjalanpaistia, karjalanpiirakoita, juustoleipää, rieskoja jne. Ohjeita löytyy Internetistä.

3

MUISTELUHETKI

Keskustelkaa perinneruoasta: Mistä ruoka on saanut nimensä? Mistä päin Suomea se on peräisin? Kattakaa ruokailupöytä kauniisti ja maistelkaa ruokaa. Kertokaa ja kirjatkaa ylös siitä nousevia muistoja ja ajatuksia.

4

VINKKEJÄ

Perinneruokapäivästä voi tehdä toistuvan tapahtuman, näin kunkin toive tulee vuorotellen toteutetuksi. Läheiset voivat innostua perinneruokapäivästä ja ryhtyä valmistamaan ruokaa yhdessä henkilökunnan ja asukkaiden kanssa.