

ViisSeiska LEHTI

**Ryhmän
vetämisestä
saa
energiaa!**

s.10

**Kuukausi aikaa
KeMuihin**

s. 5

**Myllykaarelaisten
kesän kohokohta**

s. 8

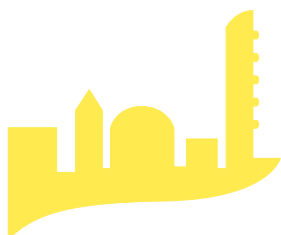
SISÄLTÖ

- 3** Pääkirjoitus
- 4** Ajankohtaista
- 7** Mitä kuuluu?
- 10** Minulla on asiaa
- 13** Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
- 16** Vapaa-ajan toiminnan kalenteri
- 28** Vapaaehtoisille
- 30** Koulutukset
- 31** Tapahtumakalenteri
- 32** Yhteystiedot

Kansikuva: Mikko Apell

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

Kehitysvammatuki 57 ry:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja.

Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti- tai Leija-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2024: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

Lahjoittamalla rakennat kanssamme hyvää elämää

Osallistu ja lahjoita hyviä hetkiä! Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos lahjoituksestasi!

Puheenjohtajalta

KÄVIN KARHURINTEEN kotiyhteisössä. Talo tuoksui tuoreelta, luonto oli kauneimmillaan, ja asukkaat ovat kotiutuneet. He viihtyvät ja elävät aktiivista elämää. Minulle tuli hyvä mieli siellä käytyäni. Jos luullaan, että kehitysvammaisilla ihmisillä ei ole mahdollisuutta valita kotiaan, se ei pidä paikkaansa ainakaan meidän yhdistyksessämme: osa Karhurinteen asukkaista muutti toisesta kotiyhteisöstämme.

Toiminnaltaan suureksi kasvanut yhdistyksemme tuottaa asumis- ja päivätoimintapalveluja jo neljässä kotiyhteisössä sekä kahdessa toimijatalossa. Saamme yleishyödyllisenä yhdistyksenä kaupungilta ja valtiolta avustusta yhdistyksemme perustoimintaan. Kaupungin toiminta-avustus mahdollistaa kehitysvammaisten ihmisten monipuolisen vertaistuki-, kerho- ja muun vapaa-ajan toiminnan. Se on laadukasta ja monipuolista, ja olemme ylpeitä siitä. Valtionavustuksilla (= STEA) rahoitetaan yhdistyksen yleistä toimintaa sekä hyviä hankkeita, joista mainittakoon menestykselliset Selkeästi meille ja Hetkittäin-hankkeet.

Elämme valtion taloudellisten resurssien vähenemisen takia muutosten aikaa, joten STEAn avustusten painopiste muuttuu. Valtion kansalaisjärjestöstrategian tavoitteena on painottaa yleisavusteista avustustoimintaa hankeavustusten sijaan. Hankkeiden rahoittamiseksi edellytetään parempaa vaikuttavuutta. Se merkitsee sitä, että meidänkin yhdistyksemme innovatiivisten hankehakemusten toteutuminen on tulevaisuudessa vaikeata.



Koska STEAn rahoitus niukkenee, on valtion kansalaisjärjestöstrategian eräänä päämääränä parantaa yhdistysten toimintaedellytyksiä mm. lahjoitusten verokohtelulla. Kansalaisjärjestöstrategian mukaisesti valtio haluaa kehittää tulevaisuudessa kansalaisjärjestöjen toimintaedellytyksiä ohjaamalla niitä yhteistyöhön ja karsimaan päällekkäisyyksiä. Yhdistysten toivotaan myös yhdistyvän.

Helsingin kaupungin ja Hekan ylisuurten vuokrienkorotusten käsittely on kesken tätä kirjoittaessani. Yhdenvertaisuusvaltuutettu sai kaupungilta ja Hekalta selvityksen korotuksien perusteluista. Se ei tyydyttänyt yhdistystämme, ja annoimme siihen vastineemme, joka on luettavissa verkkosivuillamme. Toivottavasti asiaan saadaan oikeudenmukainen ratkaisu.

Tulossa on siis jälleen toimelias ja toivottavasti tulokellinen syksy. Ilmoittautukaa kerhoihin, osallistukaa KeMuihin ja muihin yhdistyksemme tilaisuuksiin.

Hyvää syksyä kaikille!

Sari Sepponen, puheenjohtaja

sari.h.sepponen@mail.com



Ajankohtaista

Kehitysvammatuki 57 ry:n

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Aika: torstaina 21.11. kello 18

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2,
4.krs, 00510 Helsinki

Kokoukseen on mahdollista osallistua etäyhteyden kautta.

Käsiteltäviä asioita:

- Sääntöjen 11§:n määräämät asiat
 - hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2025
 - määrätään vuoden 2025 jäsenmaksut
 - hyväksytään vuoden 2025 talousarvio
 - päätetään hallituksen jäsenten määrästä ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.
 - valitaan kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa tai tilintarkastusyhteisö tarkastamaan tulevan vuoden tilejä ja hallintoa.
- Muut yhdistyksen hallitukselle ennen 21.10. ilmoitetut asiat.

Tarkennettu kokouskutsu ja asialista julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla kahta viikkoa ennen kokousta. Kokousmateriaali on saatavilla yhdistyksen toimistolta 11.11. alkaen.

Tervetuloa!

HALUAISIT OSALLISTUA SYYSKOKOUKSEEN 21.11.,

mutta kuka katsoisi lasten perään?
Ei hätää! Järjestämme tarvittaessa lapsille toimintaparkin syyskokouksen ajaksi, olethan yhteydessä 13.11. mennessä:

Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen

Kaipaatko uutta harrastusta?

NYT ON HYVÄ HETKI miettiä uutta harrastusta syksyksi!
Lehden mukana toimitettavasta vapaa-ajan toiminnan esitteestä löydät kaikki syksyn kerhot, kurssit ja avoimen toiminnan.

Voit tutustua tarjontaan myös tapahtumakalenterissa.

Ilmoittaudu mukaan 18.8.2024 mennessä tapahtumakalenterin kautta osoitteessa:
tapahtumat.kvtuki57.fi

Kuukausi aikaa KeMuihin!

KeMuT-KULTTUURITAPAHTUMA järjestetään 7.9.24 Messukeskuksen Siivessä. Lavalla nähdään tänäkin vuonna monipuolinen kattaus laulua, tanssia ja teatteria, sekä läheltä että kauempaa. Lisäksi KeMuissa saa nähdä ja kokea sirkusta ja parkouria, sekä tutustua tapahtumatorin mielenkiintoiisiin näytteilleasettajiin.

Kemuissa esiintyvät: Ainomaaria Hendunen, Herkkuräbäri, Osallisuus teatteri, Taikalyhty, Matson Välskilä, Tunneteatteri, Kaarisilta ja Resonaari.

Liput ovat myynnissä nyt! Osta omasi osoitteesta [Kvtuki57.fi/kemut](https://kvtuki57.fi/kemut)



Yhdistyksen joulujuhla Meri- paviljongissa

Aika: Lauantaina 14.12. kello 14–17

Paikka: Ravintola Meripaviljonki,
Säästöpankinranta 3

Hinta: 30 €/hlö

Lisätiedot: Aino Raike

Varmista lämmintä fiilistä myös vuoden pimeimpään aikaan varaamalla paikkasi yhdistyksen joulujuhlaan! Tarjolla on joulubuffet, ystävien, tuttujen ja uusien ihmisten kohtaamisia sekä pientä ohjelmaa. Juhla on tarkoitettu kaikille toiminnassamme mukana oleville. Paikkoja on reilusti, mutta rajallisesti. Ilmoittaudu mukaan 3.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta.



MARI MONONEN



Henkilöstöuutisia

Elokuun alussa **Mari Mononen** palaa vanhempainvapaalta takaisin kehittämisjohtajan tehtävään. Hänen sijaisenaan toiminut **Elina Vienonen** siirtyy samaan aikaan uuteen tehtävään henkilöstö- ja asiantuntijapalveluiden johtajaksi.

Kehitysvammatuki 57 ry:n henkilöstömäärä on kasvanut vuoden 2024 aikana. Strategiamme mukaisesti haluamme panostaa hyvään henkilöstöjohtamiseen ja olla houkutteleva työnantajana nykyisille ja tuleville työntekijöillemme. Tavoitteenamme on myös jatkossa tarjota aiempaa monipuolisempia asiantuntijapalveluita, joihin sisältyy ammatillisen osaamisen vahvistamiseen liittyviä palveluita. Kokonaisuudesta muodostuu uusi tehtäväkenttä, jonka kehittämiseen ja johtamiseen toivotamme onnea Elinalle!

ELINA VIENONEN



Työntekijä-esittely LAURA



OLEN LAURA TOLPPANEN ja aloitin ensimmäisen kerran Kehitysvammatuki 57 ry:llä 2012, jolloin suoritin viimeisen lähihoitajakoulun harjoittelun Oskarinpuiston toimijatalossa. Valmistumisen jälkeen sain määräaikaisen ohjaajan paikan toimijatalossa ja sen jälkeen olen ehtinyt työskennellä muun muassa Oskarinpuiston kotiyhteisössä, sekä Kankurinkulman kotiyhteisössä. Yhdistys on siis tuttu jo pitkältä ajalta!

Opiskelin työn ohessa sairaanhoitajaksi ja työskentelin hetken muualla, mutta syksyllä 2023 palasin jälleen Oskarinpuiston toimijataloon, tällä kertaa tiimikoordinaattoriksi. Keväällä siirryin Karhurinteeseen tiimikoordinaattoriksi ja aloitin samalla uuden tehtävän kaikkien yksiköiden lääkehoidon kokonaisuudesta vastaavana sairaanhoitajana.

Arjessa pääpaino on edelleen käytännön ohjaajan työssä, mutta työskentelen viikoittain yhdessä tai kahdessa yksikössä muun muassa perehdyttämässä uusia työntekijöitä lääkehoitoon, sekä otan vastaan pistos- ja lääkkeenjakoäyttöjä. Olen myös mukana päivittämässä lääkehoitosuunnitelmia, sekä varmistan, että yksiköiden lääkehoidon toimintatavat ovat yhtenäiset.

Minusta on todella mielenkiintoista, että saan työskennellä eri yksiköissä ja tavata kaikkia asukkaita, toimijoita ja työntekijöitä. Se tekee työstä tosi monipuolista ja vaihtelevaa. Monet asukkaista ja toimijoista on jo tuttuja ja odotan innolla, että pääsen tutustumaan kaikkiin muihinkin!

Vapaa-aikaani vietän tyttäreni, mieheni ja ystäväni seurassa tai koiran kanssa lenkkeillen. Nähdään!

“Mitä kuuluu?”

Mitä kuuluu? -palstalla vierailaan vuoden aikana kaikissa Kehitysvammatuki 57 ry:n palveluyksiköissä ja tutustutaan järjestötoimintaan. Tällä kertaa kuulemme leiritoiminnan kesäkuulumisia, sekä Myllykaarelaisten retkestä Tallinnaan.



Yhteistä aikaa ja kesäistä tekemistä

NYT ON KESÄ ja se tarkoittaa myös sitä, että leirit ovat parhaillaan käynnissä. Tänä kesänä järjestetään yhteensä kymmenen leiriä, joista jokainen on eri paikassa. Kullakin leirillä on myös oma teemansa, kuten luonto, tanssi, kuvataide tai liikunta. Leirit alkavat kuitenkin aina samalla tavalla. Maanantaisin leiripaikka täyttyy hymyilevistä kasvoista ja iloisesta tunnelmasta, kun leiriläiset ja ohjaajat saapu-

vat paikalle innolla alkavaa viikkoa odottaen. Viikon aikana pidetään hauskaa ja puuhaillaan yhdessä monenlaista. Mutta mikä siellä leireillä on kaikkein parasta? Kysyin tätä muutamalta leiriläiseltä sekä leiriohjaajilta ja näin he vastasivat.

Luontoa ja liikkumista -yöleirin leiriläiset Aapo, Kaisa Rantanen ja Kaarina Särkiluoto pohtivat,

mikä on heidän mielestään parasta leiri-
viikossa. Aapolle tärkeintä on hyvä meininki
ja huumori, kun taas Kaisan mielestä paras-
ta on, kun saa nähdä vanhat kaverit pitkästä
aika! Musiikkituokiot, pallopelit sekä
ohjaajien kanssa jutustelu ovat Kaarinan
lempijuttuja.

Yhdessä vietetty aika ja kohtaamiset nousivat
esiin myös leiriohjaajien vastauksissa. Anna
Rönnin mielestä parasta leireillä on vanhojen
tuttujen kohtaaminen sekä uusiin leiriläisiin
tutustuminen. Myös Remi Moision mielestä
parasta on viettää aikaa sekä leiriläisten että
ohjaajien kanssa sekä kohdata ja tutustua kai-
kenlaisiin ihmisiin. Lisäksi leiriohjaajana pää-
see puuhailemaan mukavia lapsuudesta tuttuja
kesäisiä asioita, kuten kisailemaan leiri-
olympialaisissa, kertoo liris Hilden.

Leiriviikkoon mahtuu kaikenlaista tekemistä,
mutta selkeästi yksi tärkeimmistä asioista
on päästä viettämään aikaa toisten kanssa.
Leireillä on oiva mahdollisuus tutustua uusiin
ihmisiin ja tavata vanhoja tuttuja sekä tehdä
yhdessä kaikenlaista mukavaa. Ja tietenkin
nauttia kesästä! Tämän kesän leirit ovatkin
olleet täynnä hyviä hetkiä. Onneksi tätä juttua
kirjoittaessa kesää ja leirejä on vielä jäljellä!

*Jutun on kirjoittanut vastaava leiriohjaaja
Viivi Pessi*

**Tulossa syksyille
viikonloppuleirejä
aikuisille, seuraa
tapahtumakalenteria!**

Mylykaarelaisten kesän kohokohta

KESÄKUISENA tiistaiamuna satamaan
kokoontui iloinen joukko, kasvoilla hymyä ja
matkalaukut täynnä odotuksia. Laiva irtosi
laiturista ja matka kohti Tallinnaa alkoi. Ensim-
mäinen pysähdyksemme oli tietenkin buffet-
aamiainen, jossa pöydät notkuivat kaikenlaisia
herkkuja, munakkaasta graaviloheen. Jälki-
ruokia maisteltiin useaan otteeseen ja nauru
raikasi, kun joku yritti mahduttaa vielä yhden
herkkupalan suuhunsa.

Laivan kiinnittyessä Tallinnan satamaan, oli
edessä jännittävä päivä kaupungin tutkimi-
seen. Ensin lähdimme kohti hotelliamme, jossa
ihailimme spa-osastoa sekä levähdimme
pitkän laivareissun jälkeen. Sen jälkeen suun-
tasimme Viru-hotelliin, jonka 22. kerroksessa
sijaitseva museo johdatti KGB:n saloihin.
Museokierroksen jälkeen suuntasimme
vanhaan kaupunkiin, jonka mukulakivikadut ja
värikkäät talot veivät ajatuksemme menneisiin
aikoihin.

Vanhassa kaupungissa meitä odotti myös
pöytävarausta Peppersack ravintolassa. Keski-
aikaisessa ravintolassa herkuttelimme
virolaisia ruokia, kuten hapankaalia, makkaroita,
talkkunakakkua sekä valkosipulivoileipiä.
Ruoka oli maukasta ja toi mukanaan ruoka-
kulttuurielämyksen. Saimme nauttia myös
paikallisesta musiikkiesityksestä, josta yksi
seurueemme jäsenistä ilahtui niin, että antoi
ravintolan asiakkaille tanssiesityksen.

Seuraavana aamuna, kattavan hotelliaamu-
palan jälkeen, osa matkalaisista nautti spa-

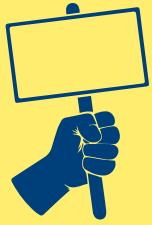
osaston vesielementistä. Päivän viimeiset hetket Tallinnassa kuluivat kaupoissa ja kojuissa kierrellessä. Laivalle palattiin kädet täynnä pieniä ostoksia sekä matkamuistoja. Energiaa oli kuitenkin vielä jäljellä ja se kului mukavasti laivan tax-freetä tutkien.

Kotisatamaan kiinnittyessä Myllykaaren kotiyhteisö oli monta muistoa rikkaampi. Matka oli täynnä hauskaa seuraa, naurua, ruokaa ja

uusia kokemuksia. ”Käytiin niin monissa eri ravintoloissa, se oli mukavaa. Tykkäsin siitä museosta myös. Siellä oli kiva kuunnella mitä ne KGB-äijät teki. Botskin aamupala oli myös hyvä, mä tykkäsin.” Kertoi asukkaamme Tom Fabritius Tallinnan retkestä.

*Kirjoittanut ohjaajat Johanna Rautasola
sekä Ullariikka Kataja*





Minulla on asiaa



Ryhmän vetämisestä saa energiaa!

PANU JÄÄSKELÄINEN on vetänyt jo kolmen vuoden ajan Vekkarin Vantaan keilaajat -ryhmää. Keilausta hän on harrastanut pitkään ja on aikaisemmin osallistunut muiden järjestämiin keilausryhmiin. Vekkarin ryhmänvetäjäkoulutus innosti perustamaan oman ryhmän.

Vantaan keilaajat kokoontuu Tikkurilan keilahallissa kerran kuukaudessa. Ryhmä sopii myös aloittelijoille ja ryhmänvetäjän tehtäviin kuuluu huolehtia osallistujista sekä

neuvoa keilahallissa toimimisessa. Panu opastaa myös keilausten saloihin, kuten oikean kokoisen pallon valintaan. Osallistujia on ollut kymmenkunta ja määrä on pysynyt vuodesta toiseen samana, vaikka pientä vaihtelua onkin joka vuosi. Suuren ryhmän vetämisessä apuna on taustatukihenkilö.

Panu kertoo, että ryhmän vetäminen tuntuu jännittävältä, sillä ryhmänvetäjällä on enemmän vastuuta kuin yksin harrastaessa. Vastuu tuntuu kuitenkin hyvältä. "Kyllä se,

Minulla on asiaa -palstalla voit lukea juttuja, joissa samasta asiasta kirjoitetaan monesta näkökulmasta. Tällä kertaa kuulemme ryhmistä. Vantaan keilaajat -ryhmän vetäjä Panu kertoo kokemuksia ryhmän vetämisestä. Pääsemme myös pitkäaikaisten ystävien mukaan lounaalle Malminkartanoon.

kun mä vedän sitä ryhmää, tuntuu siltä, että mä saan lisää energiaa,” hän toteaa. Myös osallistujat ovat viihtyneet ja palaute ryhmästä on ollut hyvää. ”Kaikki vähän niin kuin pitää mua ihan hyvänä vetäjänä,” Panu hymyilee. Hän aikoo jatkaa niin pitkään kuin osallistujia riittää.

Kuukausittainen tapaamisväli tuntuu hänestä sopivalta, eikä vaikuta liikaa muuhun elämään. Hän harrastaa myös jalkapalloa, sekä kesäisin pyöräilyä ja lenkkeilyä. Välillä hän käy keilaamassa myös itsekseen. Lisäksi kesään kuuluu vapaaehtoisena osallistuminen festivaaleille.

Keilaryhmä on ainoa Vantaan puolella toimiva Vekkariryhmä ja Panu toivoo, että Vantaalle saataisiin uusia ryhmiä. Hän pohtii, että esimerkiksi sähköryhmä olisi hyvä perustaa myös Vantaalle.

Ryhmän perustamista pohtivalle Panu antaa kannustukseksi, että siitä saa energiaa ja pääsee myös tutustumaan uusiin ihmisiin.

Panua haastatteli viestintäkoordinaattori Mikko Apell

Rentoa yhdessäoloa ympäri Helsinkiä

Neljän eläkeläisen seurue on kokoontunut lounaalle Malminkartanossa sijaitsevaan ravintola Eloon. Pöydän ääressä istuvat Inkeri, Leo, Liisa ja Jari-Matti, lisäksi seurueeseen kuuluvat Helena ja Kari, jotka eivät tällä kertaa päässeet tulemaan. He ovat tunteneet toisensa yli 30-vuoden ajan ja yhteistä historiaa on paljon takana.

Lounaiden merkeissä kuusikko on tavannut vuoden 2019 loppupuolelta lähtien. Paikka valikoituu postinumeron perusteella ja seurueen leikkimielisenä tavoitteena on tavata kaikissa Helsingin postinumeroissa. Malminkartano, 00410, on heidän 37. tapaamispaikkansa. Alun perin seurueen jäsenet ovat tutustuneet 1990-luvun alussa Kehitysvammatuki 57 ry:n pienten lasten vanhempien ryhmässä. Tuolloin he olivat kaikki uuden tilanteen edessä erityislapsen vanhempina.

”Mä muistan ne alkuvaiheet. Itkua väänsin ja kaikkea vihasin. Sitten aloin nähdä ihmisiä, joilla on sama tilanne ja se tasoittui. Kun saa vertais-



tukea ja huomaa, että toisilla on samanlaisia tilanteita, niin se kyllä rakentaa itseä ylös,” Jari-Matti muistelee.

Samankaltaisessa tilanteessa olevien vanhempien tapaamisissa on saanut vinkkejä myös käytännön arkeen, sekä palveluiden löytämiseen. Yhteinen kokemus on, ettei palveluita tulla tarjoamaan, joten on tärkeää kuulla vinkkejä toisilta perheiltä.

Vuosien varrella elämä on tasaantunut ja vaikka tapaamisissa käydään edelleen läpi lasten kuulumisia, pois ovat jääneet keskus-

telut siitä, miltä erityislapsen vanhemmuus tuntuu. Pöydän ääressä puhutaan sen sijaan ihan tavallisista arjen iloista ja suruista, kuten uuden puhelimen hankkimisesta ja ravintolan tunnelmasta.

Postinumeroittain eteneminen on tutustuttanut alueille, joilla ei tavallisesti tule liikuttua ja myös erilaisia ravintoloita on ollut laidasta laitaan, pizzerioista kabinetteihin. Tapaamispaikat ovat kuitenkin vain kehys tärkeimmälle asialle, eli rennolle yhdessäololle pitkäaikaisten ystävien kesken.

”Tää sopii nyt, kun ei ole kiire ja täytyy kuitenkin syödäkin,” Inkeri nauraa.

Jutun on kirjoittanut viestintäkoordinaattori Mikko Apell



Vasemmalta Leo Kemppi, Jari-Matti Vuorio, Liisa Vuorio ja Inkeri Kemppi



Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

14

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

23

PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen.

25

YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätiedot: Marja Herala.

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta osoitteessa: tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Maksaminen

Lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköposti-osoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin-todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, olethan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta ja vaikka lapsi olisi muuttanut jo pois lapsuudenkodistaan. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat.

Tapahtumissamme on aina perheiden tuen tiimin työntekijä mukana. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Tapahtumat ovat perheille pääasiassa maksuttomia. Jos tapahtuma maksaa, ilmoitamme sen selkeästi tapahtuman kohdalla.

Nähdään tapahtumissa!



TEEMOITETUT TAPAAMISET

Koulutusmessut IPI Kulmakuppilassa

Aika: lauantaina 9.11. kello 11–15

Paikka: IPI Kulmakuppila,
Porthaninkatu 13, Helsinki

Ilmoittautuminen: 3.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Mitä peruskoulun jälkeen? Koulutusmessuilla kuulet lisää! Tervetuloa tutustumaan vaativan erityisen tuen koulutusten järjestäjiin ja koulutuksiin.

Mukana messuilla ovat Suomen Diakoniaopisto, Ammattiopisto Live, Kiipulan ammattiopisto, Ammattiopisto Spesia, sekä Ammattiopisto Luovi.

Testamentti-ilta vanhemmille ja läheisille

Aika: maanantaina 7.10. kello 17.30–19

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2

Ilmoittautuminen: 3.10. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Perhe- ja jäämistöjuridiikkaan erikoistunut lakimies Oskari Hautamäki kertoo testamentin laadintaan liittyvistä tärkeistä kysymyksistä. Lisäksi hän vastaa mielellään kysymyksiin.

Syksyllä on suunnitteilla edunvalvontaan liittyvä teemailta vanhemmille sekä maksuton värikympy pienille HAMssa. Seuraa tapahtumakalenteria ja uutiskirjettä.

VERTAISTAPAAMISET

Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 8.9., 6.10., 3.11.
ja 1.12. kello 15–18




Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki


Lisätietoja: Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Paikalla on perhetoiminnan tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua puuhaa ja tekemistä. Päävastuu lasten hoitamisesta ja ohjauksesta on vanhemmilla.

Maksuton tapahtuma on avoin koko perheelle, eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakoon. Tarjolla keittöpäivällinen ja kahvia/teetä.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
 MUSIIKKI	<p>Viihkeklubi joka kuukauden 4. maanantai klo 18-21</p>	<p>Brahiksen musa- ja karaokekerho klo 15.30-16.30</p> <p>Vuosaaren musiikkikerho klo 17.45-18.45</p> <p>Musiikki ja ilmaisutaito klo 18-19</p>	<p>Levyraati- kerho (Vantaalla) klo 17.30-19.00</p> <p>Brahiksen musiikki- kerho 2 klo 18.15-19.15</p>	<p>Brahiksen musiikki- kerho 3 klo 18.15-19.15</p>				
 LUOVA TOIMINTA	<p>Malmin taidekerho klo 18.15-19.15</p>			<p>Askartelu- ja taidekerho klo 18.15-19.15</p>	<p>Värikästä taiteilua klo 16.30-19.00</p>			
 YHDESSÄ OLOA JA OPPIMISTA	<p>Vekkarin Ystävyyss- ryhmä klo 17.00-18.30</p>	<p>Brahiksen seniorit klo 12.15-13.15</p> <p>Senioriklubi klo 12-14</p> <p>Vekkarin Peliryhmä klo 16.30-18.00</p>	<p>Ystävätupa klo 14-19</p> <p>Vekkarin Taide- keskiviikko klo 17:00-19:30</p>	<p>Sateenkaari- klubi klo 15.30-17 kerran kuussa</p> <p>Vekkarin leffaryhmä klo 17.00-19.00</p>	<p>Vekkarin Toiminta- ryhmä klo 17-19</p>	<p>Kokkaus- kurssi klo 10-13 ja 13.30-16.30</p> <p>Lukemisen ja kirjoittamisen kurssi klo 10.00-11.30</p>	<p>Ystävätupa klo 13-16</p>	

<p>LIIKUNTA</p> 	<p>Vekkarin Vantaan keilaajat (Vantaalla) klo 15-16</p>	<p>Leidien klubi klo 18.30-19.30</p> <p>Luontokerho klo 17.45-18.45</p> <p>Vekkarin Digitaaliryhmä (Espoossa) klo 18-20</p>	<p>Muistelukerho klo 10-11</p>	<p>17.30-19.30</p>	<p>Tanssikerho klo 18.00-19.30</p> <p>Sporttikerho klo 17.15-18.45</p> <p>Vekkarin tanssiryhmä klo 17-18</p> <p>Vesiliikunta klo 15-16.00</p>	<p>Kotieläin-kurssi klo 10.00-11.30</p>	<p>Kuntokerho klo 13-14</p> <p>Teiniklubi klo 13-16</p>	<p>LAPSILLE JA NUORILLE</p>	<p>Luistelukerho klo 19-20</p>		<p>Liikuntakerho klo 18.00-19.30</p> <p>Keilailu klo 16-17 ja 17.15-18.15</p> <p>Nykytanssi-kerho klo 17.00-17.45</p> <p>Nykytanssi-kerho esiintymisestä kiinnostuneille klo 18.00-18.45</p>	<p>Jooga klo 18.15-19.15</p>			<p>Salibandy-kerho klo 12-13</p>
--	---	---	--------------------------------	--------------------	---	---	---	------------------------------------	--------------------------------	--	--	------------------------------	--	--	----------------------------------

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, SCLERA

Hae kerhoihin ja ryhmiin 18.8. mennessä osoitteessa tapahtumat.kvtuki57.fi mennessä. Tarkista kokoontumiskerrat ja paikka vapaa-ajan toiminnan esitteestä. Muutokset tietoihin mahdollisia. Muutoksista ilmoitetaan verkkosivuilla sekä sähköpostitse ilmoittautuneille.

Helsinkiiläisille (musta teksti), suunnatut kerhot, sekä **vantaalaisille** (vihreä teksti) suunnattu kerho.

Vekkarin ryhmät Helsingissä (valkoinen teksti), **Vantaalla** (vihreä teksti) ja **Espoossa** (sininen teksti)

Avoimet klubit

Perheiden vertaistukitoiminta

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

Aika: keskiviikkona 28.8., 23.10. ja 20.11.
kello 17.00–19.30

Paikka: Onnila Kerava,
Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla iltapalaa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



Äitikerho helsinkiläisille

Aika: tiistaina 6.8., 3.9., 1.10. ja 12.11.
kello 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Ilmoittautuminen: Viimeistään päivää
ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin
kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille).

Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.
Elokuun kerralla teemme kävelylenkin
Katajanokalla.

Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

Aika: torstai 29.8., 26.9., 31.10. ja 28.11.
kello 17.00–19.30

Paikka: Itäkadun perhekeskus,
Tallinnanaukio 1, Helsinki

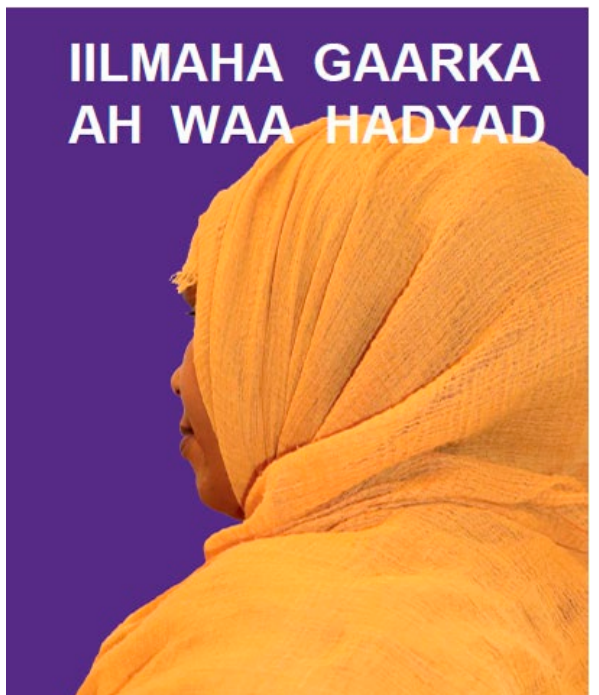
Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai
Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda
loogu talagalay hooyooyinka afka
soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten
äideille. Osallistuminen ei edellytä
omaishoidontuen sopimusta.
Yhteistyössä Pääkaupunkiseudun
omaishoitajat ry:n kanssa.

**IILMAHA GAARKA
AH WAA HADYAD**



VANHEMPIEN ILTA: Vanhemmille, joilla vaativan erityisen tuen nuori tai nuori aikuinen

Aika: maanantaina 23.9.
kello 17.30–19.30

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, Helsinki

Ilmoittautuminen: 19.9. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tervetuloa tapaamaan ja keskustelemaan yhdessä muiden vanhempien kanssa, joilla on vaativan erityisen tuen nuori (peruskoulun päättänyt) tai nuori aikuinen. Tarjolla pientä syötävää.

Vanhempien vertaistapaaminen brunssilla Länsi-Uudenmaan alueen vanhemmille

Tapahtuma ja tarkemmat tiedot löytyvät tapahtumakalenterista.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Brunssi Länsi-Uudenmaan alueella asuville vanhemmille, joiden lapsella on kehitysvamma tai muu vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Tapahtumassa on mukana perheiden tuen tiimin työntekijä. Tapahtumaan voivat osallistua Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Lohjalla, Raaseporissa, Inkoossa, Siuntiossa, Vihdissä ja Karkkilassa asuvat vanhemmat.

Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen

Aika: maanantaina 21.10. kello 17–19

Paikka: Polli ry, Ratamestarinkatu 7,
2. krs

Ilmoittautuminen: 19.10. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Lapsenlapsen kehitysvamma ja/tai sairaus yhdistää isovanhemmat saman pöydän ääreen keskustelemaan. Illan aikana keskustellaan vapaamuotoisesti mielen päällä olevista asioista vertaisessa seurassa ja nautitaan kahvitarjoilusta.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki pääkaupunkiseudulla asuvat isovanhemmat, isotädit, -sedät, bonusmummit ja -vaarit, joskus aiemmin vastaavissa tapaamisissa mukana olleet sekä ensi kertaa osallistuvat. Tapaaminen järjestetään yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.

Harvinaisten päivä Jaatisella

Aika: lauantaina 5.10. kello 14-17

Paikka: Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, Nordenskiöldinkatu 18, Helsinki

Ilmoittautuminen: alkaa ma 12.8.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Onko lapsellasi harvinainen diagnoosi (sairaus, oireyhtymä, vamma) tai epäily siitä? Tule viettämään päivää yhdessä muiden kanssa. Päivässä kivaa tekemistä lapsille, vertaisseuraa ja tarjolla pientä syötävää.

Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä. Tapahtuma on maksuton.



Perheiden vertaistukitoiminta

Ilmoittaudu mukaan 2.10. mennessä.
Tapahtuma yhteistyössä Vammais-
perheyhdistys Jaatinen ry:n ja
Harvinaiskeskus Norion kanssa.

Vertaistukiryhmä etänä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhemmille

Etätapaamiset syyskuussa ja
marraskuussa. Katso päivät
tapahtumakalenterista.

Lisätietoja Heini Lahtinen.

Vertaistukiryhmä yli 12-vuotiaana kehitysvammadiagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Ole yhteydessä Aino Raikeen, jos toivot
pääseväsi mukaan ryhmään.

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin kello 12.00–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy
tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi
latautumaan hassujen pelien ja virkistä-
vien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin.
Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä
valmistautua. Voit osallistua mistä päin
Suomea tahansa!



Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI Kulmakuppilassa

Aika: torstaina 12.9. ja 21.11.
kello 11–13

Paikka: IPI Kulmakuppila, Porthaninkatu
1, Helsinki

Ilmoittautuminen: Ei tarvitse ilmoittautua
etukäteen

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia mak-
suttoman salaattilounaan merkeissä.

Voit halutessasi tulla yhdessä lapsesi
kanssa. Kahvilassa ei ole leikkipaikkaa.

Lounas kustannetaan saadulla
lahjoituksella.



Perheiden luontokerho Vanhankaupunginlahdella

Aika: lauantaina 24.8. kello 10–13

Paikka: Vanhankaupunginlahti/
Lammassaari

Ilmoittautuminen: 18.8. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heini Lahtinen ja Aino Raike

Perheiden luontokerho vieraillee elokuun kerralla Vanhankaupunginlahden ympäristössä. Teemana on esteetön luontopolku. Reitin varrella on lehtoaukio, jossa mahdollisuus leikille. Retkellä voi myös käydä lintutornissa ja piilokojussa (eivät esteettömiä). Tarjolla pientä piknik-evästä.

Tarkka tapaamispaikka ilmoitetaan mukaan ilmoittautuneille. Vastuu lapsista on vanhemmilla. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.



Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 21.9., 26.10. ja 23.11. kello 10–13

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi, Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Perheiden luontokerhossa tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa sekä sen moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilu-alueella ja joka kerralla on oma teema. Uutelan kota on käytössämme, jossa grillaamme makkaraa.

Luontokerhon vetäjänä on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on

vanhemmilla. Tapahtumaan voi osallistua myös täysi-ikäinen lapsi yhdessä vanhemman kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudun perheille. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismi-yhdistys PAUT ry:n kanssa.

Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: keskiviikkona 11.9. ja 13.11. kello 17.00–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Liikunnan iloa lapsille! Vanhemmille lasten ohjelman ajaksi omaa ohjelmaa. Perhetapahtuma yli diagnoosi- ja kuntarajojen yhteistyössä Metropolian eri alojen opiskelijoiden, Leijonaemot ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.

Murha kahdelle -musiikkikomedia helsinkiläisille vanhemmille

Aika: keskiviikkona 27.11. kello 19

Paikka: Musiikkiteatteri Kapsäkki, Hämeentie 68, Helsinki

Omapastuu: 20 euroa/lippu

Ilmoittautuminen: 25.9. mennessä. Ilmoittautuminen on sitova.

Lisätietoja: Aino Raike

Taidokas sekoitus musiikkia, sekasortoa ja klassista murhamysteeriä!

Vauhdikas musikaali Murha kahdelle (Mur-



Perheiden vertaistukitoiminta

der for Two) yhdistää musiikkikomedian huimapäiseen murhamysteeriin. Tässä hulvattomassa esityksessä lavalla nähdään kaksi näyttelijää, joista toinen tutkii rikosta, toinen on kaikki 10 epäiltyä ja kaiken tämän lisäksi molemmat soittavat pianoa! Lavalla itsensä likoon laittavat monipuoliset ja taitavat näyttelijät Joel Mäkinen ja Juha Pulli. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Huomaa, että ilmoittautuminen päättyy jo syyskuussa.

Viikonloppukurssi helsinkiläisille perheille Kohderyhmä: perheet, joissa alle 18-vuotias lapsi

Aika: 15.-17.11.2024

Paikka: Koulutuskeskus Sopukka, Uusi Porvoontie 482, Sipoo

Hinta: 35€/aikuinen, 15€/alle 18-vuotias lapsi, alle 2-vuotiaat ilmaiseksi

Haku kurssille: 30.9. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen
Vertaistukea ja virkistystä helsinkiläisille perheille, jossa on alle 18-vuotias lapsi/nuori, jolla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Ohjelma tarkentuu lähempänä, mutta viikonlopun aikana on keskustelua, ulkoilua, lepoa sekä Sopukan oman kokin valmistamaa ruokaa.

Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla. Jokaisella perheellä on oma huoneisto käytössään, eikä Sopukassa ole samaan aikaan muita. Käytössä on Sopukan huoneistojen ja yleisten tilojen lisäksi myös sauna, grilli-

paviljonki ja Sopukan piha-alue.

Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien vanhempien kanssa on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Viikonloppu tarjoaa myös lapsille vertaiskavereiden seuraa. Kerrothan lapsesi erityisen tuen tarpeesta mahdollisimman kattavasti, jotta voimme suunnitella toimintaa mahdollisimman hyvin tarpeet huomioiden. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina ja sunnuntaina päivällä erilliset ohjelmat. Tänä aikana lapsilla on hoitajat. Vastuu lapsista on muuna aikana vanhemmilla.

Paikkoja kursseille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä. Ilmoitathan jokaisen viikonloppuun hakevan perheenjäsenen erikseen. Olemme yhteydessä kaikkiin hakijoihin sähköpostitse hakuajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 13.10. asti. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollon kirjoittamaa todistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan 3–13-vuotialta 113 €/hlö ja yli 13-vuotialta 226 €/hlö.

Viikonlopun tarkempi ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille.



KOTIPARKKI

Kotiparkki on kotiin vietävää tilapäistä apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	8–24	7,50 €/h
lauantai	8–24	13,00 €/h
sunnuntai ja arkipyhät	8–18	13,00 €/h

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8–18 välisenä aikana.

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantaiparkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä.

Toiminnassa kiinnitetään huomiota lapsen voimavaroihin ja vahvuuksiin. Kommunikoinnissa ja toiminnanohjauksen tukena käytetään kuvia ja viittomia. Teemapäivillä lapsi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää mukavaa tekemistä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta vanhempi voi tulla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen voi myös ilmoittaa mukaan vain osaksi aikaa. Teemapäiviin voi myös tulla oman avustajan tai tukihenkilön kanssa.

Lauantai-parkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantai-parkin 10 €/lapsi. Osallistumismaksu sisältää lounaan tai iltapalan, ohjauksen ja materiaalit. Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja olemme kaikkiin yhteydessä ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen perjantai- tai lauantaiparkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan koko osallistumismaksu.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyvät tapahtumakalenterista yhdistyksen nettisivuilta.

Parkkitoiminta



Perjantai parkki – retki Lastentarhamuseoon

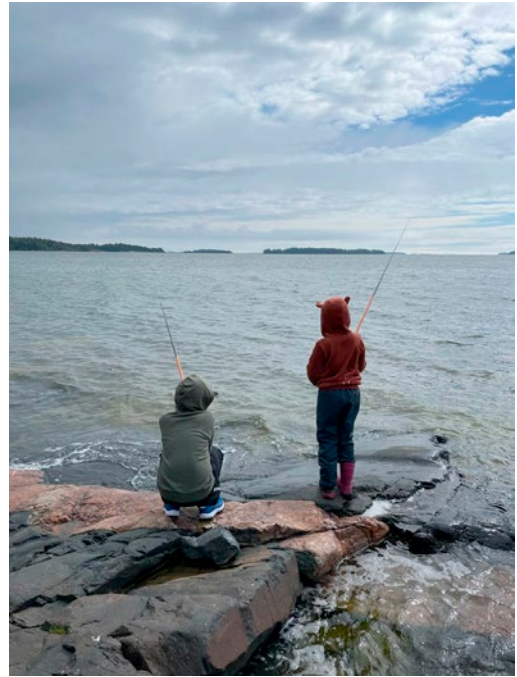
Aika: perjantaina 23.8. kello 17–20

Paikka: Lastentarhamuseo,
Helsinginkatu 3–5, 00500 Helsinki

Hinta: 10 €

Ilmoittautuminen: 14.8. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa
ja Heini Lahtinen



Sisarusten oma päivä

Aika: lauantaina 5.10. kello 11–20

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Ilmoittautuminen: 23.9. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa
ja Heini Lahtinen



Perjantai parkki – Valon ja varjon juhla

Aika: perjantaina 8.11. kello 17–20

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 10 €

Ilmoittautuminen: 30.10. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa
ja Heini Lahtinen

Ystävätupatoiminta ja retket



Ystävätupa – "Ystis"

Aika: keskiviikkoisin klo 14–19
ja sunnuntaisin kello 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenskatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala

Syksyn ensimmäinen Ystis on
sunnuntaina 25.8.

Ystävätupa eli Ystis, on kohtaamis-
paikka sinulle, jolla on kehitysvamma tai
vastaava tuen tarve. Ystiksellä tapaat
kavereita ja voit tutustua uusiin ihmisiin.
Voit viettää aikaa mukavassa seurassa ja
pelata bilistä, korttia tai lautapelejä, laulaa
karaokea ja tutustua uusiin ihmisiin.
Myytäväinä kahvia, pullaa ja pientä
suolaista. Ystikselle ei tarvitse
ilmoittautua etukäteen.

Paikalla on aina kaksi vastuuhjaajaa,
jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä.
Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai hen-
kilökohtaista apua, olet tervetullut oman
avustajan kanssa.

Jukan valopaja

Keskiviikkona 11.9. kello 15.30–16.30
tehdään upeaa valotaidetta. Tervetuloa
Ystikselle ja osallistu samalla valopajaan.
Ystis on avoinna normaalisti klo 14–19.

Valopajan vetäjänä on Jukka Laine.



KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA



Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

Avoimna: joka toinen lauantai (parittomat
viikot) alkaen 31.8. kello 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenskatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala



Ystävätupatoiminta ja retket

Teiniklubi on suunnattu nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava tuen tarve. Teiniklubilla eli Teinarissa on myytävänä kahvia, limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista. Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Paikalla on aina kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai
(parilliset viikot)
alkaen 20.8. kello 12–14

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenskatu 2, 4. kerros

Puhelin: (aukioloaikoina): 0400 413 478

Lisätietoja: Marja Herala

Senioriklubi on sinulle, jolla on kehitysvamma tai vastaava tuen tarve, ja olet eläkkeellä töistä tai työtoiminnasta, tai jäämässä pian eläkkeelle. Myytävänä kahvia/teetä ja pullaa. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä syksyn ohjelma. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa.



Bragun Sateenkaariklubi

Aika: torstaisin 5.9., 17.10. ja 21.11.
kello 15.30–17.00

Paikka: Läntinen Brahenskatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Marja Herala

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Bragun Sateenkaariklubilla voit kohdata muita mukavia ihmisiä, jutella ja viettää aikaa yhdessä, sekä ostaa kahvia, teetä ja pientä purtavaa. Tapaamiskertojen teemat suunnitellaan yhdessä. Ne voivat olla esimerkiksi musiikkia, elokuvia, keskusteluja sovitusta aiheista, tai muuta mukavaa virkistystä vapaa-aikaan.

Juttuseurana klubilla ovat myös seksuaalivälineuvoja Kirsimaria Öro ja yhteisökoordinaattori Marja Herala.

Voit osallistua halutessasi myös verkossa. Lähetä ennen seuraavaa klubia viesti otsikolla Sateenkaariklubi osoitteeseen marja.herala@kvtuki57.fi niin saat kutsun.

TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



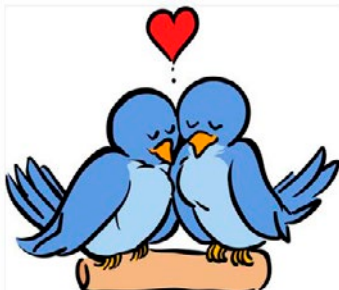
Villiklubi

Aika: 26.8., 23.9., 28.10. ja 25.11.
kello 18–21.

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku
Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierto 7,
00300 Helsinki

Lisätietoja: Marja Herala

Villiklubi on avoinna kaikille. Ikäraja 18 v.
Järvenpään Villiklubista ilmoitetaan
myöhemmin.



Sitä oikeaa etsimässä -kurssi nuorille aikuisille

Aika: torstai 22.8., tiistai 27.8.,
torstai 5.9., torstai 12.9. ja torstai 19.9.
kello 17.30–19.00.

Hinta: 20 euroa

Lisätietoja: Marja Herala ja
Severiina Winqvist

Ilmoittautuminen: Kurssille ovat etusijalla
he, jotka ilmoittautuivat kevään kurssille,
mutta eivät mahtuneet silloin. Heidän ei
tarvitse ilmoittautua uudelleen.

Muut voivat ilmoittautua mahdollisille
peruutuspaikoille tapahtumakalenterin
kautta.

Ohjaajina ovat neljällä kurssikerralla
Noora Jalova ja yhdellä kerralla
Kirsimaria Öro. Mukana on myös
Marja Herala.

Hyvällä mielellä -kurssi

Aika: lauantai 14.9 ja 21.9. kello 13–17

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2,
4. kerros

Hinta: ilmainen

Lisätietoja: Marja Herala

Ilmoittautuminen: 18.8. mennessä
tapahtumakalenterin kautta.
Paikkoja rajoitetusti.

Tiedätkö miten voit itse huolehtia oman
mielesi hyvinvoinnista?

Selkokielisellä Hyvällä mielellä -kurssil-
la käsitellään asioita, jotka vaikuttavat
mielenterveyteemme ja suojaavat sitä.
Kurssi on tarkoitettu kehitysvammaisille
aikuisille.

Vetäjänä toimii suunnittelija Pia Hentto-
nen Kehitysvammaisten Tukiliitosta.

Kurssin opintoaineistona toimii ”Hyvällä
mielellä”-verkkokurssin materiaali.

Kurssilla tarjotaan välipala ja
päiväkahvit/teet.



Vapaaehtoisille

Tällä palstalla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista nykyisille ja tuleville vapaaehtoisille, sekä kiitetään vapaaehtoistoimintaa tekeviä.

**Vapaa-
ehtoisena
voit
ESIMERKIKSI:**

- osallistua erilaisiin kaupunkitapahtumiin talkooapuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena niille vapaaehtoisille, joilla on suurempi tuen tarve

Lue lisää osoitteesta kvtuki57.fi/vapari

Lisätietoja: Veera Hietanen, Satu Timperi ja Jan Törnblom

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KUULUMISIA • Maailma kylässä -festari • Vapaaehtoiset vaikuttivat

Tulevat vapaaehtoistapahtumat

Osallistu Vammaisvoimaa! -mielenosoitukseen torstaina 29.8. kello 16–19

Mielenosoitus alkaa Narinkkatorilta. Marssimme sieltä eduskuntatalolle.

Infotilaisuus mielenosoituksesta tiistaina 20.8. kello 16–17 Ystävätuvalla.

Tule ideoimaan Valmistautuminen mielenosoitukseen 28.8 kello 14–17 Ystävätuvalla

Tule ideoimaan ja tekemään kylttejä mielenosoitusta varten.

KeMuT-kulttuuritapahtuma 7.9. klo 13–16

Vuoden parhaimmat KeMuT lähestyy! Tehtävänä tarkastaa lippuja, opastaa kävijöitä, kerätä palautetta ja esitellä toimintaa. Infotilaisuus keskiviikkona 28.8. klo 16–17.30 Ystävätuvalla.

Asunnottomien yö 17.10

Olemme mukana asunnottomien yössä Kansalaistorilla. Tehtävät ja kellonaika tarkentuu myöhemmin.

Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi

Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille. Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen kvtuki57.fi/vapari

Lähetämme postitse tai sähköpostitse kirjeet vapaaehtoistapahtumista vapaaehtoisille. Ilmoita, jos haluat tiedot tapahtumista sähköisesti.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan toimintaan milloin vain!

Koulutamme uusia vapaaehtoisia syyskuussa. Katso lisätiedot koulutukset-osiosta.

Jos koulutusajankohta ei sovi, voit myös sopia henkilökohtaisen perehdytyksajan.



Maailma kylässä käynnisti festarikesän

Vapaaehtoistoimintamme festarikesä käynnistyi Maailma kylässä -festareilla, jossa vapaaehtoisten tehtävänä oli pitää huolta festarialueen siisteydestä. Mukana oli uusia sekä kokeneita vapaaehtoisia. Kesän aikana osallistuttiin myös Tuska ja Flow festareille.

Kivaa oli ja vapaaehtoiset nauttivat kesäilmasta ja festareista. Mukavaa oli myös tutustua uusiin ihmisiin.

Vapaaehtoiset vaikuttivat vaalien alla

EU-vaalien alla Yle kutsui vapaaehtoiset testaamaan vaalikoneen selkeyttä ja ymmärrettävyyttä. YLE sai arvokasta palautetta ja teki myös jutun testauksesta. Vapaaehtoisille tarjottiin pizzaa kiitokseksi.

Humakin opiskelija puolestaan järjesti selkokielen vaaliesitteen testauksen, jossa vapaaehtoisemme pääsivät myös antamaan arvokasta palautetta. Testauksen tarkoitus oli kehittää lukijatestausmallia Selkokeskukselle.

Molemmat tehtävät olivat uusi tärkeä tapa vaikuttaa ja vapaaehtoisemme aikovat osallistua uudelleen, mikäli mahdollisuus tulee!



Uusien tapojen lisäksi vaalien aikaan järjestettiin myös perinteinen Pieni ele -keräys, jossa vapaaehtoisemme keräsivät lahjoituksia, joilla tuetaan vammaisia ja pitkäaikaissairaita Suomessa.

Uusien vapaaehtoisten koulutus



Vapaaehtoisena voit esimerkiksi auttaa tapahtumissa, tukea perheitä tai toimia kaverina yhdelle ihmiselle. Ilmainen koulutus koostuu kahdesta koulutuspäivästä, eikä osallistuminen vielä sido sinua mihinkään.

Keskiviikkona 25.9. kello 17–19.30

Aihe: vapaaehtoisena toimiminen Kehitysvammatuki 57 ry:ssä.

Kenelle: tämä koulutuskerta on kaikille vapaaehtoisiksi haluaville.

Lauantaina 28.9. kello 10–16

Aiheet: Kaveritoiminta ja taustavaparina toimiminen. Lisäksi opit perustietoa kehitysvammaisuudesta.

Kenelle: vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia tukena toisille ihmisille.

Koulutukset järjestetään

Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätuvalla osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros, Helsinki.

Koulutuksen yhteydessä tarjoamme aamukahvit, lounaan ja välipalaa. Ilmoitathan, jos et pääsekään paikalle tai sinulla on jokin erityisruokavalio.

Tutustu lisää ja ilmoittaudu mukaan osoitteessa: www.kvtuki57.fi/vapari

Lisätietoja: sähköpostitse vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi tai puhelimitse **0401609017**.

SEURAA MEITÄ SOMESSA



kvtuki57



kehitysvammatuki57



ELOKUU

- 2.8. Ilonhetket vanhemmille | s. 20
- 6.8. Äitikerho helsinkiläisille | s. 18
- 20.8. Ystiksen Senioriklubi
– syyskausi alkaa | s. 26
- 22.8. Sitä oikeaa etsimässä -kurssi
nuorille aikuisille | s. 27
- 23.8. Perjantaiparkki – retki
Lastentarhamuseoon | s. 24
- 24.8. Perheiden luontokerho
Vanhankaupunginlahdella | s. 20
- 25.8. Ystävätupa – syyskausi
alkaa | s. 25
- 26.8. Villiklubi – syyskausi
alkaa | s. 27
- 28.8. Erityislapsiperheiden ilta
Keravan Onnilassa | s. 18
- 29.8. Somalinkielisten
omaishoitajien ryhmä | s. 18
- 31.8. Ystiksen teiniklubi
– syyskausi alkaa | s. 25

SYYSKUU

- 5.9. Bragun Sateenkaariklubi | s. 26
- 8.9. Kaakon kammari | s. 15
- 11.9. Mukavaa meininkiä perheille
Metropoliassa | s. 21
- 11.9. Ystävätupa – Jukan valopaja | s. 25

- 12.9. Lounastapaaminen helsinki-
läisille vanhemmille IPI
Kulmakuppilassa | s. 20
- 14.9. Hyvällä mielellä -kurssi | s. 27
- 21.9. Perheiden luontokerho Uutelassa | s. 21
- 23.9. Vanhempien ilta: Vanhemmille,
joilla vaativan erityisen tuen
nuori tai nuori aikuinen | s. 19
- 25.9. Uusien vapaaehtoisten koulutus | s. 30

LOKAKUU

- 5.10. Sisarusten oma päivä | s. 24
- 5.10. Harvinaisten päivä Jaatisella | s. 19
- 7.10. Testamentti-ilta vanhemmille ja
läheisille | s. 15
- 21.10. Erityislasten isovanhempien
vertaistapaaminen | s. 19

MARRASKUU

- 8.11. Perjantaiparkki – Valon ja
varjon juhla | s. 24
- 9.11. Koulutusmessut
IPI Kulmakuppilassa | s. 15
- 15.–17.11.
Viikonloppukurssi
helsinkiläisille perheille | s. 22
- 27.11. Murha kahdelle – musiikki-
komedia helsinkiläisille
vanhemmille | s. 21

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Nettisivut: www.kvtuki57.fi

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,
toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478

Osoite: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, 00510 Helsinki

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

Sari Sepponen

040 505 0530

sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Minna Mattsson

Arto Hujanen

Vesa Tiilikka

Sirpa Lempiäinen

Elina Lipasti

Nina Korventaival
040 835 3763
toiminnanjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Mari Mononen
kehittämisojohtaja

Elina Vienonen
044 779 3220
henkilöstö- ja asiantuntijapalveluiden johtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouskoordinaattori

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perheteroiminnan koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Marja Herala
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan koordinaattori

Jan Törnblom
044 792 2752
vertais- ja vapaaehtois-toiminnan koordinaattori

Veera Hietanen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
asiantuntija

Heikki Oksanen
044 077 3275
viestintäassistentti

Maija Rimpiläinen
044 740 6693
hankepääällikkö (Hetkittäin)

Mari Salovaara
044 714 3380
hanketyöntekijä (Hetkittäin)

HAKSULAN TOIMIJATALO
Ohjaajat 044 491 9015

Taru Valkama 044 737 2466
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON TOIMIJATALO
Ohjaajat 040 837 6179

Petrus Koskimies 044 757 4108
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ
Lehmus 040 837 6425
Vaahtera 040 160 9020
Tammi 040 160 9021

Jenni Morottaja 044 700 1061
palveluyksikön johtaja

KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ
Poppa 040 837 6178
Pirta 040 160 9022
Alakerta 040 183 0404
Piritta Peltonen 040 134 4204
palveluyksikön johtaja

KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ
Tiitiäiset 044 775 0007
Kuukkelit 044 780 0016
Hippiäiset 044 780 0015
Tiina Toivonen 040 515 3392
palveluyksikön johtaja

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ
Ohjaajat 040 837 6408
Sanni Toivonen 044 493 4615
palveluyksikön johtaja

PERHEKOTIASUMINEN
Elina Raike-Ojanen 0400 676 721
palvelujohtaja

