

ViisSeiska LEHTI

**Yhdistyksen
joulujuhlaa
vietetään
14.12.**

s. 6

**Heikki
haastattelee
-podcastissa
asiaa ja
viihdettä**

s. 4

**Jan jää
eläkkeelle
työskennelyään
yhdistyksessä
35 vuotta**

s. 8



SISÄLTÖ

- 3** Pääkirjoitus
4 Ajankohtaista
7 Mitä kuuluu?
11 Minulla on asiaa
13 Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
26 Vapaaehtoisille
29 Koulutukset
30 Tapahtumakalenteri
32 Yhteystiedot

Kansikuvassa Ainomaaria Hendunen, joka esiintyi KeMuT-tapahtumassa 7.9.2024. Kuvan on ottanut Mikko Apell.

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammaatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

Kehitysvammaatuki 57 ry:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja.

Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Leija-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2024: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

Lahjoittamalla rakennat kanssamme hyvää elämää

Osallistu ja lahjoita hyviä hetkiä! Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos lahjoituksestasi!

Avoimin mielin kohti muutosta

ISTAHDIN KIRJOITTAMAAN mökin kuistille katoksen alle, ulkona tihuttaa ja sienimetsä odottaa. Perheen nuoriso ei innosta hihkuen odota sateen taukoamista, mutta tavoitteena on saada heidätkin mukaan reippailemaan.

Kuluneen syksyn aikana olemme pohtineet järjestöjen tulevaisuudennäkymiä eri foorumeissa. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustusten leikkaukset osuvat kipeästi suureen osaan järjestöjä jo ensi vuonna, lisää leikkauksia on tulossa myöhemmin. Epävarmuutta ilmassa on myös kuntien ja hyvinvointialueiden järjestöavustusten tulevaisuudesta.

Palveluntuottajajärjestöt voivat parhaimmillaan rahoittaa osan yleishyödyllisestä toiminnasta ilman ulkopuolista rahoitusta, mutta hyvinvointialueiden säästöpainet ja ostopalveluiden karsiminen vaikuttavat myös voittoa tavoittelemattomien toimijoiden palveluiden myyntiin. Isot hoivajätit valtaavat alaa myös kehitysvammopalveluissa, mikä tarkoittaa meille järjestölähtöisille palveluntuottajille alati kiristyvää kilpailua.

On selvää, että nykyisen mallinen järjestökenttä on suurten muutosten edessä. Järjestöjen on laajennettava rahoituspohjaansa ja samaan aikaan pyrittävä turvaamaan autonomisuutensa, joka on keskeinen osa suomalaista kansalaisyhteiskuntaa. Olemme siis perustavanlaatuisen haasteiden edessä, joihin meidän pitää etsiä ratkaisuja yhdessä. Uskon vahvasti siihen, että ratkaisut löytyvät, kunhan tutkimme asioita avoimin mielin.

Loppuvuoden aikana on luvassa mukaviakin asioita, kuten esimerkiksi yhteinen joulullisemme Meripaviljongissa joulukuussa. Käynnistelemme vähitellen koulutus- ja asiantuntijatoimintaamme tarjoamalla muun muassa webinaarin kognitiivisesta saavutettavuudesta. Näistä ja muista loppuvuoden tapahtumista löydät tietoa tästä lehdestä.

Lämpimin yhteistyöajatuksin

Nina





Heikki haastattelee -podcast



PODCAST on ääniohjelma, jota voi kuunnella internetissä. Se on kuin radio-ohjelma, mutta voit kuunnella sitä milloin haluat.

Oletko jo kuunnellut Kehitysvammatuki 57 ry:n uutta Heikki haastattelee -podcastia?

Podcastin juontaja on viestintäassistentti Heikki Oksanen, joka keskustelee vieraiden kanssa kaikesta maan ja taivaan välillä. Vieraina on ollut esimerkiksi yhdistyksen vapaaehtoistoimija Håkan Eklund, The Voice-bändin solisti Eero Sivula, Heikin kollegat Maija Rimpiläinen ja Mari Salovaara sekä Heikin oma sisko. Ja onpa Heikki päätenyt haastattelemaan itseäänkin!

Podcastia voi kuunnella maksuttomasti Spotify-palvelusta. Löydät podcastin myös oheisella qr-koodilla.



Henkilöstöuutisia

HAKSULAN TOIMIJATALO sai uuden palveluyksikön johtajan, kun Auli Aarniokoski aloitti työt lokakuun alussa.

”Koulutukseltani olen kehitysvammaisten ohjaaja ja sosionomi (AMK). Olen tehnyt töitä ohjaajana sekä esihenkilönä reilut 30 vuotta kehitysvammaisten, autismikirjon sekä mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden parissa. Minulle erityisen tärkeää on palveluiden laatu sekä toimijoiden omat toiveet ja oman näköinen arki. Vapaa-ajalla on kulttuuri kaikissa muodoissa lähellä sydäntäni”, Auli kertoo itsestään.

Arki Haksulassa on lähtenyt liikkeelle mukavasti. ”Minut on otettu vastaan erittäin lämpimästi ja perehdytys on ollut ensiluokkaista. Koen olevani oikeassa paikassa”, Auli kiittelee.

Aulin aloitettua työt Haksulassa Taru Valkama siirtyi Oskarinpuiston toimijatalon johtajaksi. ”Oskarinpuistoon siirtyminen on sujunut hyvin, koska teimme keväällä tiiviisti yhteistyötä toimijatalojen välillä, niin paljon oli tuttua jo valmiiksi. Työyhteisön vastaanotto on ollut lämmin ja päivittäin on ollut hyviä kohtaamisia ja keskusteluita niin ohjaajien kuin toimijoidenkin kanssa. Tästä on hyvä jatkaa”, Taru toteaa.

Aulin ja Tarun päivitetty yhteystiedot ovat lehden takakannessa.

Kehitysvammatuki 57 ry:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Kehitysvammatuki 57 ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 21.11.2024 klo 18 yhdistyksen toimistolla osoitteessa Lätinen Brahenkatu 2, 4. krs, 00510 Helsinki. Kokoukseen on mahdollista osallistua etäyhteyden kautta.

Käsiteltäviä asioita:

- Sääntöjen 11§:n määräämät asiat
 - hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2025
 - määrätään vuoden 2025 jäsenmaksut
 - hyväksytään vuoden 2025 talousarvio
 - päätetään hallituksen jäsenten määrästä ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.
 - valitaan kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa tai tilintarkastusyhteisö tarkastamaan tulevan vuoden tilejä ja hallintoa.
- Muut yhdistyksen hallitukselle ennen 21.10. ilmoitetut asiat.

Tarkennettu kokouskutsu ja asialista julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla kahta viikkoa ennen kokousta. Kokousmateriaali on saatavilla yhdistyksen toimistolta 11.11. alkaen. Tervetuloa!

HALUAISIT OSALLISTUA SYYSKOKOUKSEEN 21.11.,

mutta kuka katsoisi lasten perään? Ei hätää! Järjestämme tarvittaessa lapsille toimintaparkin syyskokouksen ajaksi, olethan yhteydessä 13.11. mennessä:

Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen



Yhdistyksen joulujuhla Meri- paviljongissa

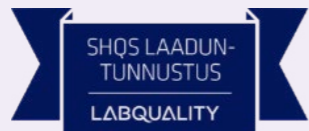
Aika: Lauantaina 14.12.
kello 14–17

Paikka: Ravintola Meripaviljonki,
Säästöpankinranta 3

Hinta: 30 €/hlö

Lisätiedot: Marja Herala

Varmista lämmintä fiilistä myös vuoden pimeimpään aikaan varaamalla paikkasi yhdistyksen joulujuhlaan! Tarjolla on joulubuffet, ystävien, tuttujen ja uusien ihmisten kohtaamisia sekä pientä ohjelmaa. Juhla on tarkoitettu kaikille toiminnassamme mukana oleville. Paikkoja on reilusti, mutta rajallisesti. Ilmoittaudu mukaan 3.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta.



LAATU SYNTYY YHTEISTYÖSSÄ

KEHITYSVAMMATUKI 57 RY on laadukas hyvinvointialan toimija. Monet viranomaiset ja erilaiset toimintaa rahoittavat tahot asettavat meille laatuvaatimuksia ja seuraavat, että toimimme näiden vaatimusten mukaisesti. Laadunhallinnan tueksi käytämme myös SHQS-laatuohjelmaa. Laatuohjelmaan kuuluu sosiaali- ja terveystieteiden tarkoitettu arviointikriteeristö. Kriteeristön avulla pystymme itse arvioimaan toimintamme laatua ja löytämään mahdolliset kehittämisen kohteet. Ulkoisessa auditoinnissa arvioidaan, täytämmekö kriteerit. Tämän perusteella voimme anoa SHQS-laaduntunnustusta.

Kehitysvammatuki 57 ry:llä on ollut SHQS-laaduntunnustus vuodesta 2018. Uusin laaduntunnustus myönnettiin meille 8.6.2024. SHQS-laaduntunnustus on yhteistyökumppaneillemme osoitus toimintamme hyvästä laadusta ja jatkuvasta kehittämistyöstä. Olemme ylpeitä SHQS-laaduntunnustuksestamme. Kuitenkin kaikkein tärkeintä on, että laatu näkyy arjen toiminnassamme toimiessamme kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä tukena. Haluamme, että arvomme, rohkeus, hyvä elämä, yhdenvertaisuus ja toimijuus, näkyvät jokaisessa kohtaamisessa.

Yhdistyksen slogan on ”Hyvästä hetkestä hyvä elämä”. Silti laatu ei tarkoita vain hyviä hetkiä. Laatutyöhön kuuluu, että arvioimme erilaisia riskejä. Näin voimme jo etukäteen varautua ohjeilla, suunnitelmilla ja prosesseilla siten, etteivät mahdolliset riskit toteudu. Kaikkia riskejä ei kuitenkaan voida estää ja tällöin on tärkeää, että henkilöstöllä on tieto, miten tilanteessa tulee toimia.

Laatutyö on jatkuvaa kehittämistä. Joskus onnistutaan, toisinaan taas sitten ei. Laadun kannalta on tärkeää saada tietoa siitä, milloin ja miten onnistuimme tai epäonnistuimme. Tämän takia kaikki meille annettu palaute on tärkeää ja sitä käsitellään niin, että voimme kehittää toimintaamme. Ihmisten kanssa toimiessa laatu ei tarkoita virheettömyyttä vaan sitä, että olemme valmiita oppimaan virheitämme ja korjaamaan toimintaamme. Kiitos siis siitä, että vastaat meiltä tulleisiin kyselyihin tai annat meille arjessa palautetta.

Anne Wallenius, asiakkuus- ja laatujohtaja

“Mitä kuuluu?”

Mitä kuuluu? -palstalla vierailaan vuoden aikana kaikissa Kehitysvammatuki 57 ry:n palveluyksiköissä ja tutustutaan järjestötoimintaan. Tällä kertaa vierailimme Sopukan viikonloppukurssilla, muistelemme kesää Oskarinpuiston kotiyhteisön kanssa ja kuulemme eläkkeelle hiljattain jääneen Jan Törnblomin vaiherikkaasta työurasta.

Kuulumisia perhetoiminnasta



SYYSKUUN VIIMEISENÄ viikonloppuna vietimme ihanan viikonloppun yhdeksän perheen kanssa Koulutuskeskus Sopukassa Sipoossa, jossa olemme pitäneet perheiden viikonloppukurssia jo usean vuosikymmenen ajan. Sopukka on yhdistyksellemme ja monelle meidän toiminnassamme mukana olevalle perheelle tärkeä paikka. Sieltä on paljon hyviä muistoja.

Tällä kerralla asiantuntijana kurssilla oli yhdistyksemme työntekijä Heikki. Heikki oli puhumassa mukana oleville pienten lasten vanhemmille omasta elämänpolustaan, lapsuudesta aikuisuuteen asti. Heikille esitettiin paljon kysymyksiä liittyen koulu- kokemuksiin, työelämään, ystävyys-suhteisiin ja asumiseen.

”Oli tosi kiva ja hyvä juttu, että pääsin puhumaan. Tuntui, että siitä oli hyötyä!”, tuumasi Heikki.

Oli ehdottomasti hyötyä! Kiitos Heikki, kun jaoit kokemuksiasi!



Jan Törnblom vaihtaa työelämässä sukuloinnin lepposiin eläkepäiviin

KEHITYSVAMMATUKI 57 ry:ssä on muutamia työntekijöitä, jotka tuntuvat olevan tuttuja lähes kaikille. Yksi heistä on Jan Törnblom, jonka 35 vuotta kestänyt työura yhdistyksellä on vaihtumassa ansaittujen eläkepäivien viettoon. Uransa aikana hän on ehtinyt nähdä yhdistyksen kehittymisen monelta näköalapaikalta.



Jan aloitti työt Kankurinmäen tukikodissa työtoiminnan ohjaajana tammikuussa 1989. Porvoon lähellä sijainneessa Kankurinmäessä oli noin kolmekymmentä asukasta, ja yhteisöllä oli oma sosiaalityöntekijä. Janin osaaminen huomattiin nopeasti ja sosiaalityöntekijän sijaisuuden auetessa tehtävää tarjottiin hänelle.

Monien vaiheiden kautta Janin työura johdatti hänet vuonna 1996 työskentelemään Helsinkiin, silloin Bulevardilla sijainneelle toimistolle vammaistyön sihteerin nimikkeellä. Työhön kuului muun muassa leiri- ja kerhotoiminnan pyörittäminen, sekä joitakin hallinnollisia tehtäviä. Nimike on sittemmin muuttunut koordinaattoriksi, mutta työnkuva on pysynyt pääpiirteittäin samankaltaisena.

Janin uran aikana työvälineissä on tapahtunut paljon muutoksia. Alkuaikoina kokouksissa käytettiin piirtoheittimiä ja työntekijät odottivat jonossa vuoroaan omien kalvojen esittelyyn. Hän muistaa myös muistaa hyvin, kuinka suuri ihmetys ensimmäinen Kankurinmäkeen saapunut faksi oli. Vanhoista työvälineistä vain ruutuvihko on säilynyt näihin päiviin saakka. Alkuvaiheessa ei ollut edes yhtään salasanaa muistettavana. ”Eihän kirjoituskoneelle tarvinnut salasanaa,” Jan nauraa.

Jäsentiedotteiden postitus hoidettiin myös pitkään käsipelillä. Kirjekuoria oli täytettävänä satoja ja jokaiseen frankeerattiin postileima. Työtä helpottamaan tilattiin innokkaita postittajia helsinkiläisestä toimintakeskuksesta. Lopuksi painavat kirjepinot vietiin lähimpään postikonttoriin, säässä kuin säässä. Siitä huolimatta postitukseen

oli helppo löytää apulaisia, sillä se toi työpäivään vaihtelua ja palkkioksi tarjottiin pizzeriaa. Postitustyö vaati kuitenkin paljon resursseja ja lopulta se jouduttiin siirtämään painon tehtäväksi.

Toimintatapojen muuttaminen ei aina ole tuntunut helpolta. ”Ensin tuntuu, että eihän me tämmöistä uutta tarvita ja miksei me voitaisi pysyä vanhassa, mutta sitten kaikki huomaakin, että eihän tässä ole vaihtoehtoja, kun ei taaksepäin voi katsella,” Jan toteaa.

Uudenlaisen viestinnän aikakaudelle siirtymisessä Janilla onkin ollut tärkeä rooli, sillä hän oli mukana rakentamassa Kehitysvammatuki 57:n ensimmäisiä kotisivuja. Lisäksi hän on toiminut oppaana monille vieraille, joita on tullut Hollannista, Kyproksesta ja Japanista saakka, sekä kertonut Oskarinpuiston toimijatalosta Ylen suorassa radiolähetyksessä.

Vuonna 2018 alkoi jälleen uusi tehtävä Kehitysvammatuki 57 ry:n ensimmäisessä valtakunnallisessa Vipinä-hankkeessa. Hankkeessa järjestettiin työpajoja, joissa yhdessä kotiyhteisöjen kanssa mietittiin erilaisia matalan kynnyksen tapoja lisätä liikuntaa arkeen. Työpajoja pidettiin muun muassa Turussa, Ilomantissa ja Seinäjoella. Hankevuosien aikana ehti kertyä tuhansia kilometrejä tien päällä, kunnes korona-aika pakotti työpajat verkkoon. Jan muistelee, että viimeinen hankevuosi oli hankala, sillä etäyhteydet eivät pystyneet korvaamaan aitoa kasvokkain kohtaamista.

Viimeiset vuodet Jan on toiminut vapaa-ajan toiminnan parissa, kohderyhminä yhdistyksen omat kotiyhteisöt sekä vertais- ja vapaaehtoistyön koordinaattorina, vastuualueena Vekkarin harrastusryhmät.

E erityiskiitoksen Jan antaa loistaville ja ainutlaatuisille työkavereille, joita on ollut lukuisia vuosien varrella. ”Osaavia ihmisiä tässä yhdistyksessä on aina löytynyt ja se on ollut onni. Se on ollut sellainen menestyksen tae, että on ollut ammattitaitoisia ihmisiä hyvin erilaisiin tehtäviin,” Jan kiittelee. Eläkepäiviä Jan aikoo viettää puolisonsa kanssa muun muassa golfia pelaten ja matkustellen. Erityisesti lähimatkailu omassa kotikaupungissa Porvoossa houkuttelee, sillä pienille päiväretkille voi lähteä vaikkapa polkupyörällä. Sukuun on myös syntynyt pieni poika, joten Jan aikoo harrastaa isoisänä olemista. ”En ryhdy muistelmia kirjoittamaan,” Jan hymyilee.

Jan Törnblomia haastatteli viestintäkoordinaattori Mikko Apell



Oskarinpuiston kotiyhteisön kesämuistelut



Oskarinpuiston kotiyhteisön asukkaiden kesä oli täynnä erilaista ohjelmaa ja tapahtumia.

Kesäkuussa monet ahkerivat vielä päivätoiminnassa ja odottelivat malttamattomina kesäloman alkua. Eläkeläiset puolestaan nauttivat jo lämpimistä kesäpäivistä kotona sekä ohjaajien ja avustajien kanssa ulkoillen. Juhannuksena grillattiin yhdessä ja herkuteltiin. Kesäkuu toi mukanaan myös muutaman uuden asukkaan, jotka toivotettiin tervetulleiksi, ja joihin tutustuttiin pikkuhiljaa, kukin omalla tavallaan.

Heinäkuussa alkoi kaikilla kesäloma. Jotkut kävivät sukuloimassa tai viettämässä lomaa oman perheen parissa. Jonkun kesäloman kohokohta oli risteily Tallinaan ohjaajien kanssa, toisen puolestaan Juha Tapion konsertti. Arkirutiineista päästiin irti lähtemällä ohjaajien kanssa mökkilomalle ja vierailtiin jopa maanalaisessa luolassa. Elokuussa palattiin jo takaisin arkisen aherruksen pariin, mutta vielä oli aikaa vierailla festareilla ja konserteissa avustajan ja ystävän kanssa.

Syyskuu toi tullessaan vielä yhden, odotetun tapahtuman, KeMuT 2024-kulttuuritapahtuman Messukeskuksessa. Sinne lähtivätkin melkein kaikki asukkaat avustajineen. Tapahtuma oli mieluinen monelle ja siitä riittää juttua pitkälle syksyyn.



Minulla on asiaa

Minulla on asiaa -palstalla voit lukea juttuja, joissa samasta asiasta kirjoitetaan monesta näkökulmasta. Tällä kertaa keskitytään muisteluun. Hetkittäin-hankkeen Maija ja Mari tuovat esille, että meillä on erilaisia tapoja muistella asioita. Muistelukerhon ohjaaja Liisa taas kertoo, millaisia muistoja kerhossa on herätelty eri aisteja hyödyntäen.

Muistatko vielä?

SYYSKUUN ALUSSA muistelukerho kokoontui Ystävätuvalla ensimmäistä kertaa, vielä aivan kesäisissä tunnelmissa. Kaikkia tuntui vähän jännittävän. Ensiksi kuunneltiin ja katseltiin Dannyn versio Kesäkatu-kappaleesta, se tuntui olevan kaikille tuttu. Osallistujat valitsivat itselleen emojiin, joka kuvasti senhetkistä mielen-tilaa. Hymynaamoja näkyi. Parhaita muistoja kesältä oli uiminen kesäleirillä, lämmin ilma ja mansikat, ja tietenkin jäätelö.

Toisella kerralla muistelun aiheena oli satokausi, mitä kaikkea syksy on tarjonnut. Muistin virkistämiseksi tarjolla oli kauden juureksia ja hedelmiä. Tukeva lantun tuoksu täytti kerhotilan, kaikki maistoivat palasen, myös porkkanoita maisteltiin. Joku oli ollut myös mukana nostamassa perunoita, ja koulusta oli ollut vapaata. Mutta parasta syksyn satoa olivat omenat ja päärynät.

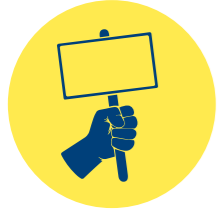
Kolmannella muistelukerralla muisteltiin muotia. Aloitettiin kappaleella Ranskalaiset korot Helena Siltalan esittämänä. Pääsimme suoraan aikakauden tunnelmaan, hieno nainen kulki korkokengät jalassa, ja kaikilla sen aikakauden naisilla oli lehtikuvien perusteella hoikka vyötärö ja miehillä leveät hartiat.



Hetken hypisteltiin vielä muinaisempaa muotia, eli peräpohjalaista kansallispukua, joka oli saatu lainaksi. Yritimme myös tehdä solmiosolmua yhdessä, mutta ei oltu tarpeeksi näppäriä. "Kravatti on laihilaisten turvavyö", totesi Ari. Olkoon niin.

Yleisön pyynnöstä seuraavalla kerralla aiheena on nuoruus, kuunnellaan ja soitetaan musiikkia 1960-luvulta. Kitarointia on myös luvassa, ja korkojen kopinaa...

Teksti Liisa Rimpiläinen



Monenlaisia muistelijoina

HETKITTÄIN-HANKKEEN viimeisenä syksynä on koottu kehitysvammaisten ikääntymiseen liittyvää materiaalia omalle sivulleen. Hankkeessa on käytetty yhtenä menetelmänä muistelua. Havaittiin, että ihmisillä on erilaisia tapoja muistella ja parhaiten muistoja syntyy, kun niitä lähestytään moniaistisesti. Kokemusten perusteella luotiin seuraavat kuvitteelliset muistelijaprofiilit, jotka voivat lisätä ohjaajan ymmärrystä erilaisista tavoista osallistua ryhmään. Tunnistatko sinä itsesi seuraavien muistelijatyypin joukosta?

Sanattoman muistelijan muistot tulkitaan eleistä, ilmeistä, liikkeistä ja ääntelystä. **Aistija** lähestyy asioita vahvin aisti edellä: ensin hän tuoksuttelee tai tunnustelee ja sitten etenee toiminnassa. Molemmille voi tarjota erilaisia aistikokemuksia yksi kerrallaan ja seurata reaktioita. Toimintaa, joka vaikuttaa mieluisalta, kannattaa jatkaa ja vastustusta herättävää toimintaa muokata. Muistelijoina **tarkkailija** ja **pii-pahtelija** saattavat vaikuttaa ulkopuolisilta. He osallistuvat toimintaan seuraamalla tai

käymällä toiminnassa pikaisesti, ja voivat vasta myöhemmin kiinnittyä tekemiseen pidemmäksi aikaa. **Fiilistelija** osallistuu muisteluun ja sen tunnelmiin mielellään. **Kertoja** inspiroituu keskusteluista ja voi pukea sanoiksi myös muiden ryhmäläisten muistoja. **Kertaaja** voi puheissaan toistaa omaan elämäänsä liittyvää tapahtumia. On tärkeää nähdä tarve, joka toistuvan tarinan takana mahdollisesti on. **Murehtija** muistelee elämää vaikeuksien valossa. Murehtimisen kehää voi yrittää katkaista ja kiinnittää yhdessä huomio siihen, mikä murheista huolimatta elämässä on hyvin. **Apuohjaajalla** on hyvä muisti ja hän vaikuttaa ryhmää innostavasti. Hän osallistuu aktiivisesti ja kannattelee parhaimmillaan ryhmän toimintaa.

Edellä kuvatut muistelijaprofiilit eivät ole pysyviä, vaan ne on tarkoitettu tueksi ja ymmärryksen lisäämiseksi. Lue lisää moniaistisesta muistelutyöstä Muistelua kaikilla aisteilla -oppaasta osoitteessa www.kvtuki57.fi/hetkittain.

Teksti Maija Rimpiläinen ja Mari Salovaara



Helsingin kaupunginmuseon Selaamossa on mahdollista muistella vanhojen valokuvien äärellä. Kuva Mikko Apell.



Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

14

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohde-ryhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

19

PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

21

YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätiedot: Marja Herala.

25

KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja ympäri pääkaupunkiseutua. Uusia lyhytkursseja alkaa eri aikoina pitkin vuotta.

Lisätiedot: Severiina Winqvist.

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Maksaminen

Lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköpostiosoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, oletan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.



PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhe toiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta ja vaikka lapsi olisi muuttanut jo pois lapsuudenkodistaan. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat. Tapahtumissamme on aina perheiden tuen tiimin työntekijä mukana. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Tapahtumat ovat perheille pääasiassa maksuttomia. Jos tapahtuma maksaa, ilmoitamme sen selkeästi tapahtuman kohdalla.

Haluatko tutustua muihin perheisiin, joissa on erityislapsi, mutta tarvitset apua tapahtumaan ilmoittautumisessa tai tapahtumaan osallistumisessa? Ole yhteydessä perhetyöntekijä Heiniin, jonka kanssa voi yhdessä ilmoittautua ja miettiä osallistumisen helpottamista.

Nähdään tapahtumissa!

TEEMOITETUT TAPAAMISET

Koulutusmessut IPI Kulmakuppilassa

Aika: lauantaina 9.11. kello 11–15

Paikka: IPI Kulmakuppila,
Porthaninkatu 13, Helsinki

Ilmoittautuminen: 3.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Mitä peruskoulun jälkeen? Koulutusmessuilla kuulet lisää! Tervetuloa tutustumaan vaativan erityisen tuen koulutusten järjestäjiin ja koulutuksiin.

Mukana messuilla ovat Suomen Diakoniaopisto, Ammattiopisto Live, Kiipulan ammattiopisto, Ammattiopisto Spesia, sekä Ammattiopisto Luovi.



Perheiden vertaistukitoiminta

Edunvalvonta-ilta vanhemmille ja läheisille

Aika: maanantaina 2.12.
kello 17.30–19.30

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2

Ilmoittautuminen: 28.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Edunvalvontatoimiston asiantuntijat kertomassa edunvalvontaan liittyvistä tärkeistä kysymyksistä. Aikaa on myös osallistujien kysymyksille. Ilta on tarkoitettu pääkaupunkiseudulla asuville vanhemmille ja läheisille. Kahvitarjoilu.

VERTAISTAPAAMISET

Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 3.11.
ja 1.12. kello 15–18 (ks. alkuvuoden
kerrat tapahtumakalenterista)

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Paikalla on perhe toiminnan tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua puuhaa ja tekemistä. Päävastuu lasten hoitamisesta ja ohjauksesta on vanhemmilla. Maksuton tapahtuma on avoin koko perheelle, eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakoon. Tarjolla keittopäivällinen ja kahvia/teetä. Joulukuun kerralla erikoisteema

Perheiden vertaistukitoiminta

ja tarjolla riisipuuroa sekä koristellaan piparkakkuja. Joulukuun kerralle ennakkoilmoittautuminen.

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

Aika: keskiviikkona 20.11.
kello 17.00–19.30

Paikka: Onnila Kerava,
Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja: Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla iltapalaa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



Äitikerho helsinkiläisille

Aika: tiistaina 12.11. kello 17.30–19.30
(ks. alkuvuoden kerrat tapahtumakalenterista)

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Ilmoittautuminen: Viimeistään päivää
ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin
kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille). Iltapalaa tarjolla. Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.



Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

Aika: torstai 28.11. kello 17–19.30 (ks.
joulukuun kerta tapahtumakalenterista)

Paikka: Itäkadun perhekeskus,
Tallinnanaukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai
Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooda loogu talagalay hooyooyinka afka soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen sopimusta. Yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.

Etätapaaminen Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhemmille

Aika: torstaina 7.11. ja 12.12.
kello 18–19.30

Paikka: Verkossa

Ilmoittautuminen: päivää ennen
tapahtumaa tapahtumakalenterissa

Lisätietoja: Heini Lahtinen

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin kello 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy
tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistävien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!

Perheiden vertaistukitoiminta

Pitsaa ja hohtokeilausta LUVN:in alueen vanhemmille

Aika: perjantaina 8.11. kello 18-20

Paikka: Tapiolan keilahalli

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:
Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia yhteisen pitsahetken ja keilailun merkeissä. Ilmoittaudu mukaan tapahtumakalenterin kautta.



Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI Kulmakuppilassa

Aika: torstaina 21.11. kello 11–13

Paikka: IPI Kulmakuppila, Porthaninkatu
1, Helsinki

Ilmoittautuminen: Ei tarvitse ilmoittautua
etukäteen

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia maksuttoman salaattilounaan merkeissä.

Voit halutessasi tulla yhdessä lapsesi kanssa. Kahvilassa ei ole leikkipaikkaa.

Lounas kustannetaan saadulla lahjoituksella.



Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 23.11. kello 10–13 (ks. alkuvuoden kerrat tapahtumakalenterista)

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi, Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike tai Heini Lahtinen
Perheiden luontokerhossa tutkimme ja ihmettellemme yhdessä luontoa sekä sen moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilualueella ja joka kerralla on oma teema. Uutelan kota on käytössämme, jossa grillaamme makkaraa.

Luontokerhon vetäjänä on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla. Tapahtumaan voi osallistua myös täysi-ikäinen lapsi yhdessä vanhemman kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudun perheille. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.

Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: keskiviikkona 13.11. kello 17.00–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Liikunnan iloa lapsille! Vanhemmille lasten ohjelman ajaksi omaa ohjelmaa. Perhetapahtuma yli diagnoosi- ja kuntarajojen yhteistyössä Metropolian eri alojen opiskelijoiden, Leijonaemot ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.

Perheiden lätkäilta Nordiksella: Jokerit vs. Ketterä

Aika: tiistaina 10.12. kello 18.30

Paikka: Helsingin Jäähalli, Nordenskiöldinkatu 11–13, Helsinki

Ilmoittautuminen: 1.12. mennessä tai niin kauan kuin lippuja riittää

Lisätietoja: Aino Raike

Tule kannustamaan ja viettämään iltaa perheesi kanssa Mestis-sarjan jääkiekko-otteluun Jokerit vs. Ketterä. Tapahtumassa ei ole yhdistyksen työntekijää paikalla, vaan kyseessä on omatoiminen ilta. Lippuja tarjolla rajallinen määrä ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Enintään 4 lippua/perhe.

Perheiden elokuva Rivierassa helsinkiläisille perheille

Aika: perjantaina 27.12. kello 13–15

Paikka: Riviera, Harjukatu 2, Helsinki

Ilmoittautuminen: 11.12. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Elokvateatteri Riviera Kallio on varattu meille yksityisnäytökseen. Katsomme elokuvan Niko ja myrskyporojen arvoitus (K7). Tapahtumaan voi osallistua perheen tai avustajan kanssa. Paikkoja on rajoitetusti ja paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistumismaksu vahvistuu myöhemmin, tarkista asia tapahtumakalenterista.

VIIKONLOPPUKURSSIT

Viikonloppu helsinkiläisille äideille Johannevikissä

Aika: 14.–15.12.

Paikka: Johannevikin taide- ja luontotalo, Kirkkonummi

Haku kurssille: 17.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike

Ota hetki omaa aikaa ja tule viettämään viikonloppua yhdessä muiden äitien kanssa Johannevikin taide- ja luontotalolle upeaan maisemaan. Taiteillaan ilman paineita, otetaan rennosti, herkutellaan jouluruokaa, jutellaan ja pelataan lautapelejä takkatulen äärellä. Yöpyminen kahden henkilön huoneissa jaetulla kylpyhuoneella. Viikonloppuun voi hakea helsinkiläiset äidit, jotka asuvat lapsensa kanssa samassa taloudessa. Paikkoja on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään hakuajan päätyttyä.

KOTIPARKKI

Kotiparkki on kotiin vietävää tilapäistä apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	8–24	7,50 €/h
lauantai	8–24	13,00 €/h
sunnuntai ja arkipyhät	8–18	13,00 €/h

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8–18 välisenä aikana.

Parkkitoiminta

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantai-parkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä.

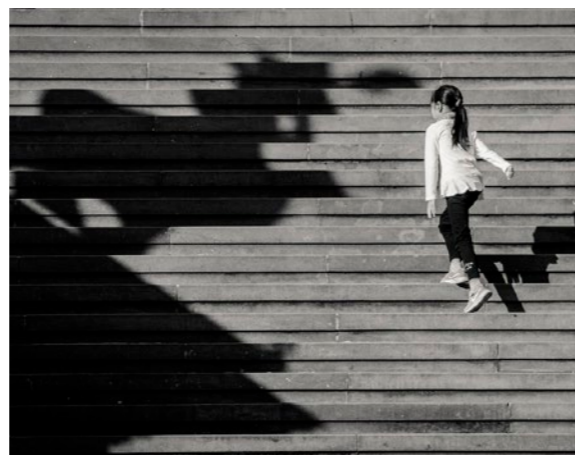
Toiminnassa kiinnitetään huomiota lapsen voimavaroihin ja vahvuuksiin. Kommunikoinnissa ja toiminnan-ohjauksen tukena käytetään kuvia ja viittomia. Teemapäivillä lapsi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää mukavaa tekemistä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta vanhempi voi tulla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen voi myös ilmoittaa mukaan vain osaksi aikaa.

Teemapäiviin voi myös tulla oman avustajan tai tukihenkilön kanssa

Luantai-parkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantai-parkin 10 €/lapsi. Osallistumismaksu sisältää lounaan tai iltapalan, ohjauksen ja materiaalit. Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja olemme kaikkiin yhteydessä ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen perjantai- tai lauantai-parkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan koko osallistumismaksu.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyvät tapahtumakalenterista yhdistyksen nettisivuilta.



Perjantai-parkki – Valon ja varjon juhla

Aika: perjantaina 8.11. kello 17–20

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 10 €

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa
ja Heini Lahtinen

Tiedustele vapaita paikkoja
Heidiltä tai Heiniltä.



Luantai-parkki – Tonttuparkki

Aika: 14.12. kello 13–18

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Ilmoittautuminen: 3.12. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Ystävätupatoiminta ja retket



Ystävätupa – "Ystis"

Aika: keskiviikkoisin klo 14–19
ja sunnuntaisin klo 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenkatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala

Ystävätupa, eli Ystis, on kohtaamispaikka sinulle, jolla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Ystiksellä tapaat kavereita ja voit tutustua uusiin ihmisiin. Voit viettää aikaa mukavassa seurassa ja pelata bilistä, korttia tai lautapelejä, laulaa karaokea ja tutustua uusiin ihmisiin. Ystikselle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Myytävänä kahvia, pullaa ja pientä suo-laista. Paikalla on aina kaksi vastuuhjajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Syyskauden viimeinen Ystis on sunnuntaina 8.12. Sen jälkeen on vielä joulujuhla 11.12. klo 17–19. Joulutauon jälkeen avaamme keskiviikkona 15.1.

Vapaa-ajan toiminnan joulujuhla keskiviikkona 11.12. klo 17–19.

- joulutunnelmaa
- glögiä ja pipareita
- yhteislaulua

Voit esittää myös omaa ohjelmaa!

Tule tekemään joulukortteja ikäihmisille!

Keskiviikkona 20.11. kello 16–18

Ystävätuvalla tehdään joulukortteja.

Valmiit kortit toimitetaan Siskot ja Simot -yhteisön Joulupostia ikäihmisille kampanjaan. Joulukorttityöpaja on osa Kallio kipinöi -viikkoa



KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA

Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

Aika: joka toinen lauantai (parittomat viikot) klo 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala

Teiniklubi on suunnattu nuorille, joilla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Myytävänä kahvia, limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista. Paikalla on aina kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Syksyn viimeinen Teiniklubi on lauantaina 7.12. Jouluiloa!

Joulutauon jälkeen avaamme lauantaina 18.1. klo 13–16.



Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai (parilliset viikot) klo 12–14

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Marja Herala

Senioriklubi on sinulle, jolla on kehitysvammasta tai muusta syystä johtuva tuen tarve, ja olet eläkkeellä töistä tai työtoiminnasta, tai jäämässä pian eläkkeelle. Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Syksyn viimeinen senioriklubi on tiistaina 10.12. Silloin on joulujuhla. Senioriklubi jatkuu joulutauon jälkeen tiistaina 21.1. klo 12–14.

Bragun Sateenkaariklubi

Aika: torstaina 21.11. klo 15.30–17.00

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Marja Herala

Bragun Sateenkaariklubi on kohtauspaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Seurana klubilla ovat myös seksuaalineuvoja Kirsimaria Öro ja yhteisökoordinaattori Marja Herala.

Tällä kerralla koristellaan Ystävätupa seuraavan illan upeita Sateenkaaren alla -bileitä varten.

Sateenkaariklubi jatkuu jälleen torstaina 20.2. klo 15.30–17.



Sateenkaaren alla -bileet

Sateenkaaren alla -bileet kaikille erityisille sateenkaaritoiminnasta kiinnostuneille 18–29-vuotiaille sekä Bragun Sateenkaariklubissa mukana oleville.

Aika: perjantai 22.11. klo 17–19.

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta 17.11. mennessä.

Lisätietoja: Marja Herala

Ohjelmassa disko ja kauneuspiste. Buffetissa on myynnissä herkkuja. Esimerkiksi limu tai suklaapatukka maksaa 1 euron.

Tapahtumassa myös pinssipaja ja Vekkarin tanssiryhmän esitys.

Tervetuloa!

Järjestäjinä Bragun Sateenkaariklubi, Vekkarit ja vapaaehtoistoiminta sekä Helsinki Pride -yhteisö

TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



Helsingin Villiklubi

Aika: maanantaina 25.11. klo 18–21. Tammikuun Villiklubi on 27.1.

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierito 7, 00300 Helsinki

Lisätietoja: Marja Herala

Helsingin Villiklubilla on vaihtuvia esiintyjä, joista kerrotaan Villiklubin Facebook-sivulla. Villiklubi järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

Järvenpään Villiklubi

Aika: tiistaina 12.11. klo 17.30–20.

Paikka: Korona Bar, Rantakatu 5, 04400 Järvenpää.

Lisätietoja: Marja Herala

Järvenpään Villiklubilla pääset lavalle laulamaan karaokea kannustavan yleisön edessä! Jos tulet esimerkiksi Helsingistä, pääset R-junalla. Matka kestää vain puoli tuntia. Tarvitset ABCD-vyöhykelipun tai lisävyöhykelipun matkakorttiin, jossa on ladattuna kautta. Järvenpään asemalta on lyhyt kävelymatka.

Toiminnan jatkosta ilmoitetaan Villiklubin Facebook-sivulla.

Senioriretki Johannevikin taide- ja luontotalolle

Aika: maanantaina 11.11.

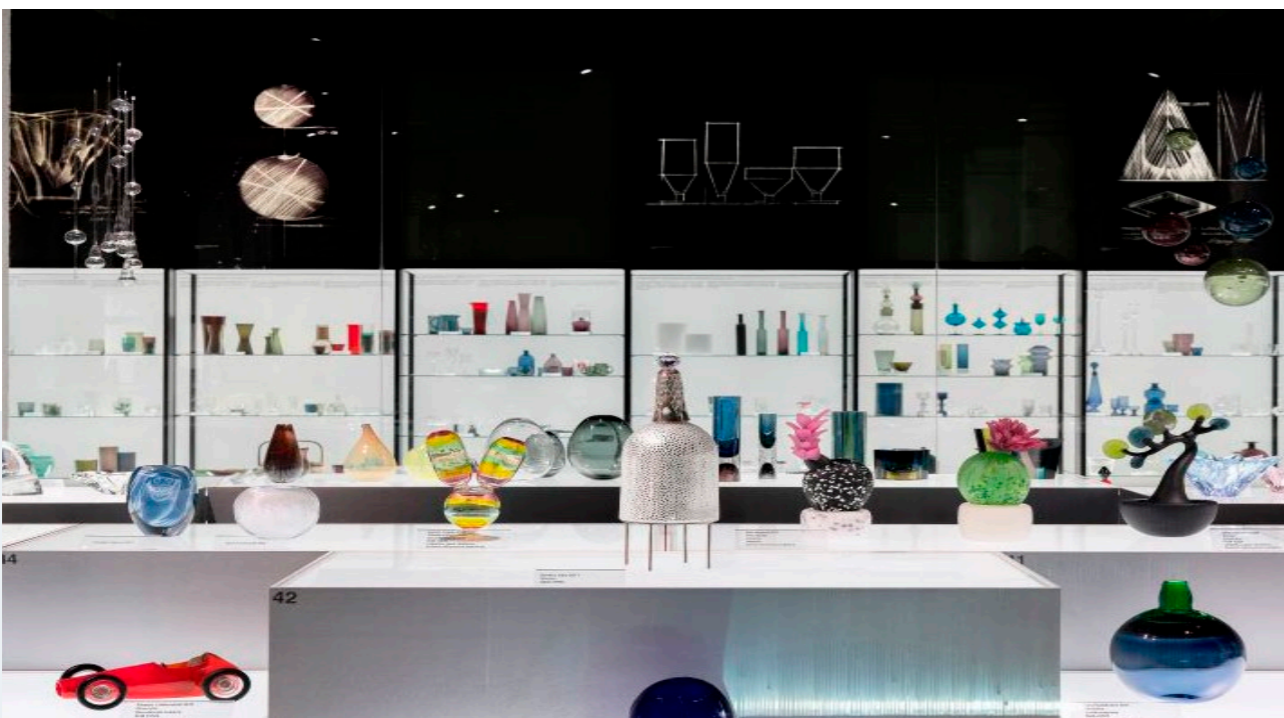
Lähtö: kello 11 Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Hinta: 15 euroa

Lisätietoja: Marja Herala

Ilmoittautuminen: 6.11. tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti.

Retki pikkubussilla Kirkkonummelle, Porkkalanniemellä sijaitsevaan taide- ja luontotalolle. Ohjelmassa tutustumista taidetaloon ja sen ympäristöön, taidetuokio ja päiväkahvit. Paluu Helsinkiin noin kello 15.30.



Kulttuuriretki Riihimäelle

Aika: perjantaina 14.11.

Lähtö ja reitti:

kello 9.30 Helsingistä Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2
kello 10.15 Keravalta, Asemanaukio 1
kello 10.45 Järvenpäästä, Alankotie 1

Hinta: 55 euroa

Ilmoittautuminen: 7.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta. www.kvtuki57.fi/tapahtumakalenteri/. Sairastumisen sattuessa retken voi perua toimittamalla lääkärintodistuksen. Silloin retkimaksua ei tarvitse maksaa.

Lisätietoja: Marja Herala

Päivän ohjelma: Lähdemme bussilla Ystävätuvan edestä klo 9.30. Ajamme Riihimäelle pysähtyen Keravalla ja Järvenpäässä ottamassa kyytiin sieltä lähtevät osallistujat. Riihimäellä vierailemme Suomen lasimuseossa, jossa meillä on opastettu kierros. Suomen lasimuseo on museo,

joka on keskittynyt lasinvalmistukseen, lasiteollisuuteen ja lasitaiteen historiaan. Lounaan syömme ravintola Klaasissa klo 13. Lounaan jälkeen tutustumme oppaan johdolla Riihimäen taidemuseon ja Riihimäen museon yhteisnäyttelyyn Tuolin tarina. Näyttely on tyylihistoriallinen läpileikkaus eri aikakausien tuoleista. Tuolin tarina keskittyy tunnelmaan ja tuoleista syntyviin mielikuviin ja tarjoaa paljon nähtävää. Museossa voi kierrellä myös oma-toimisesti tutustuen näyttelyihin. Kotimatalle lähdemme noin klo 16.

Tärkeää tietoa: Tällä retkellä on käytettävissä esteetön bussi, joten mukaan voi lähteä myös henkilöitä, joilla on liikuntarajoitteita. Henkilökohtaiset avustajat maksettu (lounaan avustaja voi halutessaan ostaa omakustanteisesti). Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin mukaan mahtuu, valitaan osallistujat tasapuolisesti jokaisesta kolmesta lähtöpaikasta.

Retki Järvenpään Aino joulumarkkinoille

Bussiretki perinteisille joulumarkkinoille. Tapahtuma on siirtynyt Porvoosta Järvenpäähän.

Aika: perjantaina 13.12.

Lähtö: kello 10 Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Hinta: 40 euroa

Lisätietoja: Marja Herala

Ilmoittautuminen: 17.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Sairastumisen sattuessa retken voi perua toimittamalla lääkärintodistuksen. Silloin retkimaksua ei tarvitse maksaa.

Ohjelmassa jouluisia markkinahumua ja lounasruokailu. Markkinoilla myytävänä jouluisia herkkuja ja monenlaisia käsitöitä, koristeita, koruja ja paljon muuta.



Kokkauskurssi – kaksi ryhmää

Aika: Lauantai 18.1., 8.2., 1.3. ja 29.3.
Ensimmäinen ryhmä kello 10.00–13.00 ja toinen ryhmä kello 13.30–16.30

Paikka: Opistotalo, Helsinginkatu 26, kotitalousluokka, 1. krs

Hinta: n. 50 € (Työväenopisto vahvistaa hinnan myöhemmin)

Ilmoittautuminen: Tapahtumakalenterin kautta. Hakuaika päättyy 1.1. kello 23.00.

Ohjaaja: Työväenopiston kotitalousopettaja Mirka Korhonen

Järjestäjät: Helsingin työväenopisto ja Kehitysvammautuki 57 ry

Lisätietoja: Severiina Winqvist

Kokataan helppoa, herkullista ja terveellistä ruokaa Opistotalon keittiössä. Kurssilla annetaan vinkkejä ja opastetaan ruoan hankinnassa, valmistamisessa ja säilyttämisessä. Kunkin kerran lopussa katetaan ruokapöytä kauniiksi, syödään rauhassa ja huolehditaan yhdessä jälkisiivouksesta. Jos tarvitset apua kokkaamisessa, niin otathan oman avustajan mukaan. Kurssilla opetellaan ja kerrataan rauhassa sitä, miten tehdään hyvää arkiruokaa.



Vapaaehtoisille

Tällä palstalla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista nykyisille ja tuleville vapaaehtoisille, sekä kiitetään vapaaehtoistoimintaa tekeviä.

Vapaaehtoisena voit esimerkiksi

- osallistua erilaisiin kaupunkitapahtumiin talkooapuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena niille vapaaehtoisille, joilla on suurempi tuen tarve



Lue lisää osoitteesta kvtuki57.fi/vapari
Lisätietoja: Veera Hietanen, Satu Timperi ja Heini Lahtinen

Tulevat vapaaehtoistapahtumat

Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi.

Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille. Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen kvtuki57.fi/vapari.

Lähetämme postitse tai sähköpostitse kirjeet vapaaehtoistapahtumista vapaaehtoisille. Ilmoita meille, jos haluat tiedot tapahtumista sähköisesti.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan toimintaan milloin vain! Sovi perehdytysaika tai osallistu vapaaehtoisten koulutukseen. Seuraava koulutus järjestetään keväällä 2025.

SAAVUTA-SEMINAARI 12.11.

Saavuta-seminaari on Suomen suurin verkkopalveluiden saavutettavuuteen liittyvä tapahtuma. Tapahtuma järjestetään tiistaina 12.11. kello 11–14. Tehtävänäsi on auttaa kävijöitä pukemaan ikäpuku päälle. Tapahtumassa voit myös keskustella netin käyttökokemuksista kävijöiden kanssa.

JOULUKORTTITYÖPAJA YSTIKSELLÄ 20.11.

Tule askartelemaan joulukortteja keskiviikkona 20.11. kello 16–18 Ystävätuvalle. Kortit toimitetaan yksinäisille ihmisille. Joulukorttipaja on osa Siskojen ja Simojen kampanjaa sekä Kallio Kipinöiviikkoa.

SATEENKAAREN ALLA DISKO YSTIKSELLÄ 22.11.

Tule ovivahdiksi ja opastamaan perjantaina 22.11. kello 17–19 Ystävätuvalle.

VÄLITTÄMISEN PÄIVÄN TYÖPAJA TÖÖLÖN KIRJASTOSSA 29.11.

Tule askartelemaan valmiista materiaaleista joulukortteja perjantaina 29.11. kello 12–14. Kortit toimitetaan yksinäisille ihmisille. Kortteja askarrellaan Töölön kirjastossa. Osoite on Topeliuksenkatu 6, Helsinki

SIRKUS MAGENTAN ESITYKSET

Tule opastamaan ja auttamaan yleisöä sirkusesityksiin. Pääset myös katsomaan itse esitystä. Voit valita tuletko tiistaina 21.11., 26.11. tai 3.12. kello 12.30–14.00. Osoite on Itäkatu 7, Helsinki.

SEURASAAREN JOULUPOLKU

Joulupolku on koko perheen tapahtuma Seurasaarella. Olemme mukana tänäkin vuonna Seurasaaren joulupolulla sunnuntaina 15.12. Tehtävät ja kellonaika tarkentuu myöhemmin.

Vapaaehtoistoiminnan kuulumisia

VammaisVoimaa!

Senioritanssit
Merimelojien majalla

Perhekamu-toiminta
jatkuu



Senioritanssit

Lokakuussa tanssiittiin Merimelojien majalla upean Eino Grönin musiikin pyörteissä. Tapahtuman järjesti luovan välittämisen yhteisö Siskot ja Simot. Vapaaehtoisemme olivat auttamassa narikassa, koristeluissa ja muissa tärkeissä tehtävissä. Tapahtuman lopuksi vapaaehtoiset pääsivät tervehtimään tilaisuuden päätähteä.



Vapaaehtoiset näkyivät ja kuuluivat mielenosoituksessa

"Meillä on ääniä, emme kaipaa sääliä" sekä "Vammaisvoimaa" raikui kovaa runsaan väkijoukon suusta Vammaisfoorumin järjestämässä mielenilmaisussa. Osallistuimme vapaaehtoisten kanssa tapahtumaan ja annoimme äänemme kuulua.

Tapahtuma alkoi Narinkkatorilta, josta marssimme yhdessä kylttien kanssa eduskuntatalon eteen. Kuulimme merkittäviä puheenvuoroja ja lauloimme Vammaisvoimaa -yhteislaulua.

"Toivottavasti äänemme kuului päättäjille asti", totesi eräs osallistuja lopuksi.



Perhekamut-toimintamalli osaksi vapaaehtoistoimintaa

Perhekamut-hankkeessa kehitetyt toimintamallit tuovat uusia mahdollisuuksia yhä useammalle perheelle osallistua yhdistyksen vertaistoimintaan. Loppuvuonna 2024 vertais- ja vapaaehtoistoiminnan tiimi saa vahvistusta perhe toiminnan tiimistä, kun Heini Lahtinen kehittää jatkoa Perhekamut-toimintamalleille osana yhdistyksen laajaa vapaaehtoistoimintaa. Jos haluat mukaan toimintaan joko perheenä tai vapaaehtoisena, ole yhteydessä Heiniin!



Koulutukset

**WEBINAARI:
VERKKOMAAILMA
KAAOKSESTA
JÄRJESTYKSEEN**

Aika: ti 3.12.2024
kello 10–12

Lisätiedot: kvtuki57.fi

Kehitysvammatuki 57 ry

Webinaari: Verkkomaailma kaaoksesta järjestykseen

Haluatko olla edelläkävijä ja ymmärtää, mitä kognitiivinen saavutettavuus on ja miten voit toteuttaa sen itse? Tämä webinaari on juuri sinulle!

Webinaarissa opit, miten pienillä teoilla voit tehdä digitaalisista palveluista selkeämpiä ja ymmärrettävämpiä kaikille käyttäjille. Opit samalla, miten kognitiivinen saavutettavuus voi parantaa kaikkien elämää!

Aika: tiistaina 3.12. kello 10–12

Paikka: verkossa (Teams)

Hinta: 50 €/osallistuja,
jäsenhinta 25 €/osallistuja

Lisätietoja: Elina Vienonen

Ilmoittautuminen: 2.12. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Miksi osallistua?

- Paranna käyttäjäkokemusta:
Tee nettisivuistasi selkeämmät, laajenna käyttäjäkuntaa ja vältä valitukset.
 - Säästä aikaa ja rahaa: Selkeät sivut ehkäisee sivujen käyttäjien turhautuneita puheluita tai sähköposteja. Kognitiivisen saavutettavuuden huomioiminen verkkosivuston eri kehitysvaiheissa säästää rahaa.
 - Valmistaudu tulevaisuuteen:
Esteettömyyslainsäädäntö astuu voimaan vuonna 2025 – ole askeleen edellä!
- Webinaarissa opit:**
- Kognitiivisen saavutettavuuden merkityksen jokaiselle ihmiselle.
 - Käytännön vinkkejä, miten voit huomioida saavutettavuutta pienilläkin teoilla.
 - Miten selkeyttää omia nettisivuja ja parantaa niiden helppokäyttöisyyttä.

Tule mukaan ja ole edelläkävijä selkeyden ja ymmärrettävyyden maailmassa!

Webinaarin kouluttajat

Kouluttajina ovat Satu Timperi ja Heikki Oksanen
Kehitysvammatuki 57 ry:stä.



Tapahtumakalenteri

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

MARRASKUU

- 3.11. Kaakon kammari | s.15
- 7.11. Etätapaaminen vantaalaisille ja keravalaisille perheille | s.17
- 8.11. Perjantaiparkki – Valon ja varjon juhla | s. 20
- 8.11. Pitsaa ja hohtokeilausta (LUVN) | s.17
- 9.11. Koulutusmessut IPI Kulma-kuppilassa | s.15
- 9.11. Teiniklubi | s. 22
- 11.11. Senioriretki Johannevikin taide- ja luontotalolle | s. 23
- 12.11. Senioriklubi | s. 22
- 12.11. Äitikerho helsinkiläisille | s.16
- 12.11. Villiklubi Järvenpää | s. 23
- 13.11. Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa | s.18
- 14.11. Kulttuuriretki Riihimäelle | s. 24
- 20.11. Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa | s.16
- 21.11. Lounastapaaminen vanhemmille IPI:ssä | s.17
- 21.11. Bragun sateenkaariklubi | s. 22
- 21.11. Syyskokous | s. 5
- 22.11. Sateenkaaren alla -bileet | s. 23

- 23.11. Perheiden luontokerho | s.18
- 21.11. Teiniklubi | s. 22
- 25.11. Villiklubi Helsinki | s. 23
- 26.11. Senioriklubi | s. 22
- 28.11. Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä | s.16

JOULUKUU

- 1.12. Kaakon kammari | s.15
- 2.12. Edunvalvonta-ilta vanhemmille ja läheisille | s.15
- 3.12. Webinaari: Verkkomaailma kaaoksesta järjestykseen | s. 29
- 7.12. Teiniklubi | s. 22
- 10.12. Senioriklubi | s. 22
- 10.12. Perheiden lätkäilta Nordiksella | s.18
- 11.12. Vapaa-ajan toiminnan joulujuhla | s. 21
- 12.12. Etätapaaminen vantaalaisille ja keravalaisille perheille | s.17
- 13.12. Retki Järvenpään Aino -jouluarkkinoille | s. 25
- 14.12. Lauantaiparkki – tonttuparkki | s. 20
- 14.12. Viikonloppu helsinkiläisille äideille Johannevikissa | s.19
- 14.12. Yhdistyksen joulujuhla Meripaviljongissa | s. 6
- 27.12. Perheiden elokuvailta Rivierassa | s.19



SEURAA MEITÄ SOMESSA



kvtuki57



kehitysvammatuki57

Nettisivut: www.kvtuki57.fi

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,
toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478

Osoite: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, 00510 Helsinki

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

Sari Sepponen

040 505 0530

sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Minna Mattsson

Arto Hujanen

Vesa Tiilikka

Sirpa Lempiäinen

Elina Lipasti

Nina Korventaival
040 835 3763
toiminnanjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Mari Mononen
044 901 9447
kehittämiskoordinaattori

Elina Vienonen
044 779 3220
henkilöstö- ja asiantuntijapalveluiden johtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouskoordinaattori

Maija-Stiina Auvinen
040 160 9015
toimistosiihteeri

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perhetoiminnan koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Marja Herala
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan koordinaattori

Veera Hietanen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
asiantuntija

Heikki Oksanen
044 077 3275
viestintäassistentti

Maija Rimpiläinen
044 740 6693
hankepääällikkö (Hetkittäin)

Mari Salovaara
044 714 3380
hanketyöntekijä (Hetkittäin)

HAKSULAN TOIMIJATALO
Ohjaajat 044 491 9015

Auli Aarniokoski 044 737 2466
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON TOIMIJATALO
Ohjaajat 040 837 6179

Taru Valkama 044 757 4108
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ
Lehmus 040 837 6425
Vaahtera 040 160 9020
Tammi 040 160 9021

Jenni Morottaja 044 700 1061
palveluyksikön johtaja

KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ
Poppa 040 837 6178
Pirta 040 160 9022
Alakerta 040 183 0404
Piritta Peltonen 040 134 4204
palveluyksikön johtaja

KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ
Tiitiäiset 044 775 0007
Kuukkelit 044 780 0016
Hippiäiset 044 780 0015
Tiina Toivonen 040 515 3392
palveluyksikön johtaja

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ
Ohjaajat 040 837 6408
Sanni Toivonen 044 493 4615
palveluyksikön johtaja

PERHEKOTIASUMINEN
Elina Raike-Ojanen 0400 676 721
palvelujohtaja

