

ViisSeiska LEHTI

**Katso
kesän
leiri-
tarjonta!**

s. 5

**Ahti Laurén
on vuoden
vapaaehtoinen s. 7**

**Kuljetuspalvelun
merkitys arjen
sujumiselle s. 10**

SISÄLTÖ

- 3** Pääkirjoitus
4 Ajankohtaista
7 Mitä kuuluu?
10 Minulla on asiaa
13 Hyvästä Hetkistä Hyvä Elämä
15 Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
27 Vapaaehtoisille
29 Koulutukset
31 Tapahtumakalenteri
32 Yhteystiedot

*Kansikuvassa Haksulan toimija Sara Tacza Triplan Biitsillä.
 Kuva: Mikko Apell*

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammaatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

KEHITYSVAMMATUKI 57 RY:N jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja. Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- kolme kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Leija-lehti selkokielestä hyötyvälle lukijalle
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2024: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Maria Kuosmaan tai täytä liittymislomake netissä.

KIITOS KUN LAHJOITAT!

Hakemiemme avustusten lisäksi yhdistyksemme toimintaa voivat tukea lahjoituksilla esimerkiksi säätiöt, yritykset ja yksityishenkilöt. Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Kiitos viimeaikaisista lahjoituksista erityisesti Sähkölehto Oy (3 000 euroa) ja nimettömänä pysyttelevä säätiö (20 000 euroa). Lisäksi yksityishenkilöt ovat tehneet meille lahjoituksia, kiitos jokaisesta!

Haluatko sinä osallistua ja lahjoittaa hyviä hetkiä? Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos kaikille!

Puheenjohtajalta

VUOSI ON VAIHTUNUT tätä kirjoittaessani, ja on aika silmätä viime vuoden tapahtumia, joita oli jälleen paljon. Karhurinteen kotiyhteisö aloitti toimintansa, ja muihinkin kotiyhteisöihin saatiin muutama uusi asukas. Toimijataloissa oli hienoa toimintaa. Jäsenemme osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen tapahtumiin. Hallituksen kokoonpanoon tuli pieniä muutoksia. Tervetuloa uusille ja kiitos entisille hallituksen jäsenille.

Seurasimme aktiivisesti vammaispalvelulakiesityksen etenemistä eduskunnassa. Laki saatiin valmiiksi, ja se astui voimaan vuoden vaihtuessa. Sen tarkoituksena on, että vammaisten ihmisten elämässä toteutuvat yhdenvertaisuus, osallisuus, osallistuminen yhteiskuntaan, itsenäinen elämä ja itsemääräämisoikeus. Lain soveltaminen antaa paljon harkintavaltaa päätöksentekijöille, joten on seurattava tarkasti lain tarkoituksen toteutumista.

Viime vuosi oli Suomessa leikkausten vuosi. Tiedettiin, että valtionavustuksia eli STEA-avustuksiakin leikataan. Iloksemme päätös ei koskenut meidän yhdistyksemme kaltaisia toimijoita. Yhdistyksemme sai uuden, tärkeän STEA-hankeavustuksen: tänä vuonna alkaa kaksivuotinen Turvataidot-hanke, jossa mm. vahvistetaan kehitysvammaisten nuorten aikuisten turvataitoja ja saadaan valmiuksia suojella itseään. Hanke on erittäin tarpeellinen. Saimme myös kaupungin järjestöavustuksen, jolla voidaan rahoittaa toimintaa. Iloitsen rahoituspäätöksistä sekä yhdistyksen saamista lahjoituksista.

Uusia suunnitelmia

Yhdistyksessämme on mietitty aika ajoin varsinaisen järjestötoiminnan ja palvelutoiminnan eriyttämistä. Aiemmat suunnitelmat ovat kariutuneet erinäisistä syistä. Yhdistyksemme nykyinen toiminta on merkittävän laajaa. Henkilökunnan määrä on jo yli sata kuukausipalkkaista työntekijää ja yli sata tuntipalkkaista työntekijää. Kokonaisuuden hallinta edellyttää toimintojen eriyttämistä. Hallitus on selvittänyt mahdollisuuksia siirtää yhdistyksen palvelutoiminta osakeyhtiöksi. Suunnitelmien mukaan yhdistyksen kiinteä omaisuus jäisi yhdistykselle, ja palvelutoiminta eli kotiyhteisöjen ja toimijatalojen palvelut siirtyisivät perustettavalle osakeyhtiölle. Osakeyhtiön päätösvalta pidettäisiin sataprosenttisesti yhdistyksellä ja sen toiminta perustuisi yhdistyksen arvoihin. Jäsenet on kutsuttu ylimääräiseen yhdistyskokoukseen Oskarinpuiston toimijataloon 5.2.2025 päättämään uuden osakeyhtiön perustamisesta. Kutsu kokoukseen on julkaistu yhdistyksen kotisivuilla ja siitä on lähetetty myös sähköinen kutsu.

Kiitos kuluneesta vuodesta kaikille toiminnan mahdollistaville henkilöille unohtamatta vapaaehtoisia avustajia sekä hyvää ja sitoutunutta henkilökuntaamme!



Sari Sepponen
sari.h.sepponen@gmail.com

TERVETULOA KEVÄTKOKOUKSEEN

Kehitysvammatuki 57 ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään 24.4.2025 kello 18.00 yhdistyksen toimistolla, osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, 00510 Helsinki.

KÄSITELTÄVIÄ ASIOITA:

Sääntöjen §:n 11 määräämät asiat:

- hyväksytään vuosikertomus edelliseltä vuodelta
- käsitellään kirjanpitolain tarkoittama tilinpäätös ja toimintakertomus sekä tilintarkastajien lausunto edelliseltä vuodelta
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta
- päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.
- käsitellään muut kokouksen yhdistyksen hallitukselle viimeistään 24.3. ilmoitetut aloitteet

Kokousmateriaali on saatavilla 17.4.2025 alkaen. Laita sähköpostia osoitteeseen toimisto@kvtuki57.fi.



Leiritoiminta

KESÄLLÄ järjestämme helsinki-läisille kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville ihmisille leirejä. Leirit ovat pääosin suunnattu aikuisille. Leireistä yksi on koululaisille (7–17-vuotiaat, täysi-ikää lähestyvät voivat myös hakea aikuisten päiväleireille), yksi nuorille aikuisille (18– noin 29-vuotiaat) sekä yksi enemmän tukea tarvitseville. Kolme kesän leireistä on kestoaltaan maanantaista torstaihin ja muut maanantaista perjantaihin.

Haku leireille on auki nyt! Ilmoittaudu mukaan 30.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta, osoitteessa tapahtumat.kvtuki57.fi

Lisätietoja: Katja Riikonen

Mari Salovaara on uusi yhteisökoordinaattori

HETKITTÄIN-HANKKEESSA ja Haksulan toimijatalossa työskennellyt Mari Salovaara siirtyy yhteisökoordinaattoriksi maaliskuun alussa. Mari jatkaa eläkkeelle jäävän Marja Heralan työtä. Jatkossa Mari vastaa Ystävätupatoiminnasta, johon kuuluvat Ystävätupa, Teiniklubi, Sateenkaariklubi, Senioriklubi ja Villiklubi.

”Uskaltauduin hyppäämään Marjan saappaisiin, vaikka tunnen niiden lonksuvan aika isoina jaloissani. Marjan saappaat ovat tehneet hienoja ja arvokkaita askelia ja jälkiä täynnä olevan polun. Nyt polku jatkuu erilaisilla saappailla ja erilaisin askelin. Olen iloinen, että voin jatkaa työskentelyä Kvtuki57:n hienossa yhteisössä”

Kesällä 2025 on suunniteltu pidettäväksi seuraavat leirit:

AJANKOHTA	PAIKKA	KENELLE	LEIRITYYPPI	HINTA
2.–6.6. ma-pe	Ystävätupa HELSINKI	Aikuiset	päiväleiri	140 €
9.–13.6. ma-pe	paikka tarkentuu HELSINKI	Aikuiset	päivä- ja yöleiri	150 € yöleiri 110 € päiväleiri
16.–19.6. ma-to	Nuorisokeskus Ankkapurha Kouvola	Nuoret aikuiset	yöleiri	150 €
23.–27.6. ma-pe	Meriharjun leirikeskus HELSINKI	Aikuiset	yöleiri	190 €
30.6.–3.7. ma-to	Oskarinpuiston toimijatalo HELSINKI	Enemmän tukea tarvitsevat	päivä- ja yöleiri	150 € yöleiri 110 € päiväleiri
7.–11.7. ma-pe	Haksulan toimijatalo VANTAA	Aikuiset	päiväleiri	140 €
14.–18.7. ma-pe	Annantalo HELSINKI	Koululaiset	päivä- ja yöleiri	190 € yöleiri 140 € päiväleiri
21.–25.7. ma-pe	Kukonnotkon leirikeskus HEINOLA	Aikuiset	yöleiri	190 €
28.7.–1.8. ma-pe	Kulttuurikeskus Sofia HELSINKI	Aikuiset	yöleiri	190 €
4.–7.8. ma-to	Ystävätupa HELSINKI	Aikuiset	päiväleiri	110 €

Hei, ota varaslähtö kesään!

Keväällä järjestetään kaksi viikonloppuleiriä! Huhtikuussa 12.–13.4. järjestetään yöleiri, toukokuussa 10.–11.5. pidetään päiväleiri. Seuraa tapahtumakalenteria! **Haku viikonloppuleireille on auki 16.3. saakka.** Hakemukset viikonloppuleireille ja kesäleireille käsitellään erikseen. Hakeminen viikonloppuleireille ei vaikuta kesäleireille pääsyyn.



UUTTA kehittämistoiminnassa

SAIMME STEA:lta rahoituksen kaksivuotiseen ”Turvataidot mielenhyvinvoinnin tukena” -kehittämishankkeeseen. Hankkeessa vahvistetaan kehitysvammaisten nuorten ja aikuisten turvataitoja järjestämällä esimerkiksi koulutuksia, keskusteluryhmiä, vertaistoimintaa ja asiantuntijaluentoja. Turvataidot tarkoittavat niitä taitoja ja tietoja, joiden avulla ihmiset voivat suojella itseään ja puolustaa omia rajojaan erilaisissa tilanteissa. Taitoja opetetaan, jotta he voivat välttyä kiusaamiselta, väkivallalta, häirinnältä ja hyväksikäytöllä.

Hankekoordinaattoriksi valittiin Veera Hietanen (VTM), joka on toiminut Kehitysvammatuki 57 ry:ssä aiemmin vapaaehtois-toiminnan koordinaattorina. ”Olen iloinen saadessani aloittaa työt tässä tärkeässä hankkeessa. Turvataitojen perustana on itsensä kunnioittaminen, joka tukee mielen hyvinvointia ja vahvistaa itsevarmuutta myös tilanteissa, joissa pitää kiinnittää erityisesti huomiota itsestä huolehtimiseen”, Veera kertoo.

Hanke käynnistyy maaliskuussa 2025. Hankkeeseen rekrytoidaan myöhemmin myös osa-aikainen hanketyöntekijä.

Lisätietoja kehittämisjohtaja Mari Monoselta

VIISSEISKA UUDISTUU!

VIISSEISKA-LEHTI ilmestyy tänä vuonna kolme kertaa. Käsissäsi olevan numeron lisäksi saat lehden myös huhti-toukokuun ja heinä-elokuun vaihteissa. Muistathan, että lehden voi tilata myös sähköisenä.

Lehden sisällöissä tapahtuu myös muutoksia. Mitä kuuluu -palstalla on jatkossa henkilöhaastatteluja, kuten tässä lehdessä viereisellä sivulla oleva vuoden vapaaehtoisen Ahti Laurénin haastattelu. Minulla on asiaa -palstalla nostamme esille kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä kohtaamia epäkohtia, ja kerromme kuinka toimimme asioiden edistämiseksi.

Kokonaan uusi Hyvistä Hetkistä Hyvä elämä -palsta kokoaa yhteen lyhyitä kertomuksia osallistujien, yksiköiden sekä toimintojen arjesta ja juhlasta. Hyvät hetket voivat olla suuria tai pieniä, mutta niistä jää aina ihanat muistot.

Otamme mielellämme palautetta uudistuneesta lehdestä! Palautetta voit lähettää kehittämisjohtaja Mari Monoselle, sekä viestintäkoordinaattori Mikko Apellille.

“Mitä kuuluu?”

Mitä kuuluu -palstalla haastatellaan Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnassa mukana olevia henkilöitä heille tärkeistä asioista. Tällä kertaa vuorossa ovat Vekkarin vuoden vapaaehtoinen Ahti Laurén, sekä Oskarinpuiston toimija Ville Virtanen.



Ahti Laurén on vuoden vapaaehtoinen

VEKKARI palkitsi vuoden vapaaehtoisen joulukuussa. Tänä vuonna valittiin neljä vuotta vapaaehtoisena toiminut Ahti Laurén. Hän innostui vapaaehtoistyöstä eläkeiän lähestyessä.



”Mä rupesin miettimään, että mitä tässä nyt rupeaisi tekemään. Hakisiko johonkin vapaaehtoistyöhön tai mitä tekisi? Pää oli aika tyhjä. En tiennyt, miten pitäisi kääntää itsensä. Koko ajan ulkona ja välillä sisällä, sitten tuli telkkaria katsottua enemmän ja enemmän. Siinähan se meni sitten taas se aika.”

Ahti oli kuitenkin ennakoanut tulevaa käymällä Vekkarin vapaaehtoisten koulutuksen ja täydensi osaamistaan käymällä vertaisohjaajakoulutuksen. Ensimmäiset vapaaehtoisvuorot Ystävätuvan ovivahtina hän teki jo ennen eläkkeelle jäämistä.

Alkuvaiheet eivät kuitenkaan sujuneet mutkattomasti. Ovella käynyt taksinkuljettaja puhui töykeästi, mikä sai miettimään, onko vapaaehtoistyössä sittenkään mitään järkeä. ”Tähänkö tämä nyt kaatui koko homma? Sitten kun mä pääsin ulos, itsekseni mietin, että nyt et anna periksi. Enkä antanut periksi”, Ahti muistelee. Hän päätti pitää taukoa ja levätä.

Kipinä vapaaehtoistyöhön roihahti uudelleen pari vuotta sitten. Tällä kertaa hän on valinnut erilaisia tehtäviä, kuten roskien keräämistä kesäfestareilla, sekä Pieni ele -keräyksen lipasvahtina toimimista. Mieleisin tehtävä on roskien kerääminen, koska samalla saa ulkoilla. Ahti on kerännyt roskia myös vapaa-ajalla oman kodin ympäristössä. Haastatteluun tullessakin hän oli käynyt sulkemassa auki jätetyn roskapöntön. ”Tuli päivän hyvä työ tehtyä”, hän kuittaa.

Ahti kertoo vapaaehtoistyön olevan elämäntapa ja harrastus, josta saa hyvän mielen ja pääsee pois kotiympyröistä. Tieto valinnasta tuli kuitenkin täytenä yllätyksenä. ”Kyllä mä vähän järkytyin, että eikai ne mua valitse. Se oli vielä torstai ja mä olin katsomassa telkkaria, kun Satu soitti. Meinasin lyödä pääni pyötään.”

Raati kuvasi Ahtia luotettavaksi, ahkeraksi, sekä innolla toimeen tarttuvaksi ja muut huomiovaksi. Ahti toteaa, että kuvaus on osuva. Vapaaehtoistyötä hän aikoo jatkaa myös vuonna 2025 ja hän odottaakin jo innolla kuntavaalien yhteydessä järjestettävää Pieni ele -keräystä.

Ahti Laurénia haastatteli viestintäkoordinaattori Mikko Apell

Ikävät sanat tuottavat oikeaa kipua

”**HEI, OLEN VILLE VIRTANEN** ja nostan esille tärkeää asiaa. Mitä voimme tehdä asialle, joka ei mielestäni mennyt oikein. Siitä tuli huono mieli. Minä olen seurannut keskustelua Lucia-juhlaan liittyen. Lucia-juhla on kaunis juhla ja se on perinteinen tapa juhlistaa Lucian päivää. Nyt somessa on noussut arvostelua Lucia-juhlaankin liittyvissä



asioissa ja haluaisin lähettää terveiseni kaikille Lucioille ympäri maailman, että olette hienoja ja rohkeita ihmisiä. Sellaiset terveiset kaikille!

Kuinka on mahdollista, että sosiaalinen media voi aiheuttaa pahaa mieltä ja jopa edistää tasa-arvottomuutta? Mitä asialle voi tehdä? Nuoria ihmisiä arvostellaan eikä kunnioiteta ihmisten loukkaamattomuutta ja siitä tulee huono olo. Miten saisin terveiseni esiin ja sanottua heille, jotka puhuvat toisista ihmisistä pahaa, että se ei ole oikein?

Minuakin on haukuttu ja olen kokenut erittäin pahaa mieltä. Se on kestänyt aika kauan. Se on muuttanut minua niin, että minulla oli vihantunteita asiaa kohtaan. Ei koskaan ihmisiä kohtaan.

On niin väärin ja jotain on vikana, kun nykyaikanakin haukutaan ja syrjitään metroasemallakin. Olen päässyt omista ikävistä kokemuksistani ylitse keskustelemalla ohjaajien ja muiden ihmisten kanssa. Julkisuuden henkilöidenkin tulisi saada olla rauhassa.

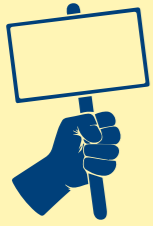
Voisiko lehteämme viedä eteenpäin? Eteenpäin niin, että se tavoittaisi suuren määrän ihmisiä?”

Näillä ajatuksia herättävillä sanoilla on suuri yhteisöllinen vaikutus, jonka kautta jokainen voi saada tärkeitä yhteiskunnallisia asioita mietintään. Omat nostot ovat tärkeitä signaaleita ja niiden esille tuomisessa voimme jokainen tukea toinen toisiamme.

Ville otti esiin myös julkisuudessa vaikuttavat henkilöt ja heidän kohtelunsa. Julkisuudessa on paljon puhuttu jollakin lailla ikävästi, ihmisten henkilökohtaisiin asioihin ja persoonaan puuttuen, puhumattakaan ”ruokarauhasta”, ”vaaterauhasta” tai perhe- ja ihmisuhteisiin liittyvistä asioista.

Vuonna 2025 voimme viimeistään olla huolellisia siitä, millaisten linssien läpi elämää katselemme ja se heijastuu suoraan siihen, miten maailma meille näyttää.

Ville Virtasta haastatteli Oskarinpuiston toimijatalon ohjaaja



Minulla on asiaa



Miikka ja Monica-äiti peruskoulun päättäjaisissä kesäkuussa 2024.

Kuljetuspalvelun merkitys arjen sujumiselle

KAIKILLA ON OIKEUS osallistua ja olla osa yhteiskuntaa. Vammattomana voi olla vaikea ymmärtää, miten suurta roolia kuljetuspalvelu näyttää arjen sujuvuudessa. Monica Björkellin poika Mikael Ruhl "Miikka", 17, on käyttänyt kuljetuspalvelua yli 10 vuoden ajan. Miikka on syksyllä 2024 aloittanut TELMA-opinnoissa Optimassa, Arabianrannassa.

Ongelmia uuden järjestelmän kanssa

Helsingin Matkapalvelussa siirryttiin uuteen välitysjärjestelmään huhtikuussa 2024. Kuljetuspalvelun asiakasyhteistyöryhmässä (11/24) kuulimme, ettei kuljetusten toteutumisosuus ole palautunut huhtikuuta edeltävälle tasolle. Tämä on näkynyt myös Miikan arjessa aiheuttaen paljon ongelmia ja myöhästymisiä. Miikalle struktuuri on tärkeää ja toistuvat myöhästymiset sekoittivat tämän aiheuttaen vaikeuksia. Lopulta Miikan kyydit piti irrottaa, ja hän sai vakiotaksin. Tämä tarkoitti Monicalle lisätyötä, kun hänen piti etsiä kuljettajat, jotka sitoutuisivat ajamaan Miikan opiskelumatkat.

"Se ei ollut kerran viikossa, vaan päivittäin, kun meidän piti tilata uudestaan se taksi."

Minulla on asiaa -palstalla nostamme esille kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä kohtaamia epäkohtia, ja kerromme kuinka toimimme asioiden edistämiseksi. Tällä kertaa kuulemme taksipalveluiden vaikutuksesta arjen sujumiseen.

Mikään ei muutu, jos kukaan ei suutu

Monican mielestä nykytilaan ei pidä tyytyä. Samalla hän toteaa, etteivät asiat parane, jos asioista ei puhuta. Monica on jäsenenä useissa sosiaalisen median ryhmissä ja siellä käydään vilkasta keskustelua myös kuljetuspalveluun liittyen. Hän toivoisi, että nämä kokemukset rehellenä, turhautuneina, aitoina arjen kokemuksina, menisivät eteenpäin. Riittävän usein ja usealta taholta tuleva viesti menee perille ja muutosta tapahtuu.

Tarve muutokselle ja aktiivisuudelle

"Se usein näissä vammaispalveluasioissa onkin, että ne tietää, että tän ryhmän sisällä on vähäiset voimavarat."

Kuljetuspalvelu on osa isompaa kokonaisuutta, jossa palvelut ovat edellytys osallisuuden toteutumiselle, yhdenvertaisuuden mahdollisuuksiin ja läheisten jaksamiselle. Miikan vanhemmat ovat olleet aktiivisia ja vaatineet apua ja palveluita välillä kovaankin hintaan. Miikan arki ja kuljetukset sujuvat tällä hetkellä hyvin ja tulevaisuudessa siintää jo seuraavat elämänmuutokset, kuten omaan kotiin muuttaminen. Monica toivoo, että perheet ymmärtäisivät, etteivät he ole yksin näiden haasteiden kanssa. Hän kannustaa aktiivisuuteen, olipa se sitten yksi sähköposti järjestölle tai jokin muu toimenpide – kaikki ovat tärkeitä kokonaisuuden kannalta.

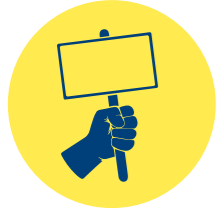
MITÄ VOIT TEHDÄ

- kerro kokemuksestasi eteenpäin (päättäjille, matkapalveluun, kaupungille, mielipideosastolla, järjestöön)
- hae korvausta aiheutuneista kuluista
- tee muistutus ja kantelu tarvittaessa
- räikeissä laiminlyönneissä, hengen ja turvallisuuden vaarantuessa ole yhteydessä poliisiin ja tee tarvittaessa rikosilmoitus
- hae päivitystä päätökseen, jos tarpeesi muuttuvat (matkojen määrä, matkustusalue, saatto-oikeus)

TIESITKÖ?

Kun kyyti on 15 minuuttia myöhässä tai et pääse läpi Matkapalveluun 15 minuutissa, voit tilata kyydin suoraan Taksi Helsingiltä tai Menevältä. Älä soita taksi Helsingin 0700-alkuiseen maksulliseen palvelunumeroon, vaan tilaa kyyti numerosta 09-4246 8155. Taksi Menevän tilausnumero on: 0500-639124.

Lisätietoja: Katja Riikonen



MITÄ YHDISTYS TEKEE

- Olemme jäsenenä Helsingin kaupungin kuljetuspalvelujen asiakasyhteistyöryhmässä. Työryhmässä käymme keskustelua muiden järjestöjen, kaupungin vammaistyön ja Helsingin Matkapalvelun työntekijöiden sekä taksiyrittäjien kanssa. Viemme esimerkkejä, kysymyksiä ja tarpeita työryhmän tietoon ja eteenpäin vietäväksi.
- Yhdistyksellä on edustus Helsingin vammaisneuvostossa, jonne myös viemme tietoa kuljetuspalveluihin liittyen. Vammaisneuvosto on mm. tehnyt aloitteen kuljetuspalvelujen omavastuun pienentämisestä HSL-lipun eläkeläisalennusta vastaavaksi.
- Olemme olleet vaikuttamassa Matkapalvelun asiakasoppaan sisältöön. Opas on uuden vammaispalvelulain myötä päivittymässä uudestaan, ja olemme pyytäneet saada vaikuttaa myös tähän.
- Teimme aloitteen korvaushakemuksen saavutettavuuden parantamiseksi.



Miikka rakastaa autoja. Hän sai lahjaksi uuden polkuauton. Hänellä on autoilu ja kuljetukset veressä rakkaan isoisän ansiosta.

Hyvistä hetkistä hyvä elämä®

Tälle palstalle kootaan hyviä hetkiä Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnasta. Hyvät hetket ovat jokaiselle omanlaisia ja ne voivat olla pieniä tai suuria, mutta niistä jää aina ihanat muistot.



"Mulle hyvä hetki oli se, kun muutin Myllykaareen. Sehän on mun uusi koti, missä mä vietän joulun ja muun vapaa-ajan. Se on tosi hyvä koti ja mä viihdyn siellä aika paljon. Sen jälkeen, kun mä muutin, mä sain lähteä Myllykaaren porukan kanssa reissuun. Vuodelta 2025 odotan Euroviisuja, Uuden musiikin kilpailua, Helsinki Pride -tapahtumaa, Tampereen reissua ja ensi vuoden kesälomaa."

Abdi Hassan



Marraskuun harmauden keskellä Ystiksellä loisti värit ja ilo Sateenkaaren alla -bileissä! Tapahtuma oli avoin kaikille, mutta erityisesti sateenkaaritoiminnasta kiinnostuneille nuorille. Ilta oli täynnä hyvää fiilistä ja yhdessäoloa. Osallistujat tanssivat, tekivät omia pinssejä, säihkyivät glitteristä ja nauttivat upeasta Vekkarin tanssiryhmän esityksestä.

"Tällaisia bileitä pitäisi olla paljon enemmän!" iloitsi Ville Hotanen, joka oli bileiden idean takana. Hän toivoo, että vastaavia bileitä järjestetään jatkossakin ja haaveilee Sateenkaaren alla -ryhmän perustamisesta erityisnuorille.

Joulukuun puolessa välissä Haksulan ja Oskarinpuiston toimijat pääsivät nauttimaan 26 asteen lämmöstä Triplan Biitsillä. Hiekalle oli katettu pallopelejä, aaltokone, hiekkakylpyjä, sekä rentoa olemista hyvässä seurassa.

Tempausta olivat mahdollistamassa yhdistyksen työntekijöiden lisäksi ResQ Clubin työntekijät, jotka viettivät omaa virkistyspäiväänsä tekemällä vapaaehtoistyötä. Kiitos kaikille upeasta päivästä!





Hetkittäin-hankkeen videoprojektin julkistustilaisuutta vietettiin toimistolla tammikuun puolella välissä. Tilaisuudessa nähtiin kolme viidestä tulevasta videosta, joilla näyttelevät Timo Jäppinen ja Pirjo-Hannele Laine. Yleisöltä saatiin arvokasta palautetta videoista ja tuotantoryhmä palkittiin raikuvin aplodein.

Videot tulevat osaksi Hetkittäin-hankkeen tuottamaa materiaalia kehitysvammaisen ihmisen ikääntymisestä. Voit tutustua materiaalin Kehitysvammatuki 57 ry:n verkkosivuilla.

"Hyvä hetki on se, kun mä käyn ratsastusterapiassa. Siitä mä tykkään eniten ja sitä mä odotan. Siinä saa hoitaa hevosia ja saa ulkona tehdä hommia. Se on minusta kivaa. Mä en mistään muusta tykkää kuin siitä ja jumpasta. Odotan myös, että Ystävätupa jatkuu ja että sama avustaja pysyy."

Anna Kuivalainen



Parrakkaat kaverukset Mika ja Petteri ovat tunteneet toisensa jo kuuden vuoden ajan. Heitä yhdistää erityisesti rockmusiikki ja lämminhenkinen äijämäisyys. Ystävyys alkoi Kehitysvammatuki 57 ry:n Kaveritoiminnan kautta.

Mika ja Petteri tietävät, että parisakin tunnissa ehtii tehdä yhdessä mukavia asioita. He nauttivat levykaupoissa käymisestä, kotimaisista musiikkielokuvista ja etenkin kesällä penkillä istumisesta eri puolilla kaupunkia. Kaveruuteen ei tarvita suuria suunnitelmia vaan ennemminkin pieniä tekoja, jotka ilahduttavat molempia.

Ystävyys, rock ja äijämeininki! Siinä on Mikan ja Petterin resepti hyviin hetkiin.



Toimistolla vietettiin tammikuun alussa Marja Heralan läksiäisiä. Marja joutui kuumaan tuoliin, jossa piti keksiä ratkaisuja työssä eteen tulleisiin kiperiin, kummallisiin ja huvittaviinkin tilanteisiin. Vuosikymmenten varrella lähes kaikessa mukana olleelta Marjalta löytyi hetkeäkään miettimättä vastaus jokaiseen kysymykseen! Haikein kysymyksistä kuitenkin oli Ystävätuvalla usein toistuva "Onko Marja paikalla?"

Onneksi saimme kuulla, että leppoisten eläkepäivien kynnyksellä Marja aloittaa myös Kehitysvammatuki 57 ry:n hallituksessa. Voimme siis luottaa siihen, että hän on hengessä mukana ja saamme erinomaisia neuvoja myös jatkossa. Kiitos, Marja!



Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

16

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

23

PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

25

YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen.

KERHO-TOIMINTA

VAPAITA PAIKKOJA

Osaan kerhoista on tullut vapaita paikkoja. Esimerkiksi Vuosaaren musakerhoon tiistaisin, lukemisen ja kirjoittamisen kurssille lauantaisin ja vesijumppaan perjantaisin.

Lisätietoja: Severiina Winqvist.

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi.
Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Maksaminen

Lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköpostiosoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin-todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, oletan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.



Perheiden vertaistukitoiminta

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta ja vaikka lapsi olisi muuttanut jo pois lapsuudenkodistaan. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Seuraa nettisivuillamme olevaa tapahtumakalenteria, sillä kaikki perhetoiminnan tapahtumat eivät tule lehteen.

NÄHDÄÄN TAPAHTUMISSA!

TEEMOITETUT TAPAAMISET

Seuraa tapahtumakalenteria.

VERTAISTAPAAMISET

Kaakon kambari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 2.2., 2.3., 6.4. ja 4.5. kello 15–18

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Paikalla on perhetoiminnan tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua puuhaa ja tekemistä. Päävastuu lasten hoitamisesta ja ohjauksesta on vanhemmilla. Maksuton tapahtuma on avoin koko perheelle eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakoon. Tarjolla keittopäivällinen ja kahvia/teetä.

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

Aika: katso tapahtumapäivät tapahtumakalenterista

Paikka: Onnila Kerava, Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja: Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on

Perheiden vertaistukitoiminta

tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla iltapalaa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



Äitikerho helsinkiläisille

Aika: tiistaina 4.2., 4.3., 1.4. ja 13.5. kello 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48, Helsinki

Ilmoittautuminen: Viimeistään päivää ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille). Tarjolla iltapalaa. Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.

Perheiden vertaistukitoiminta

Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

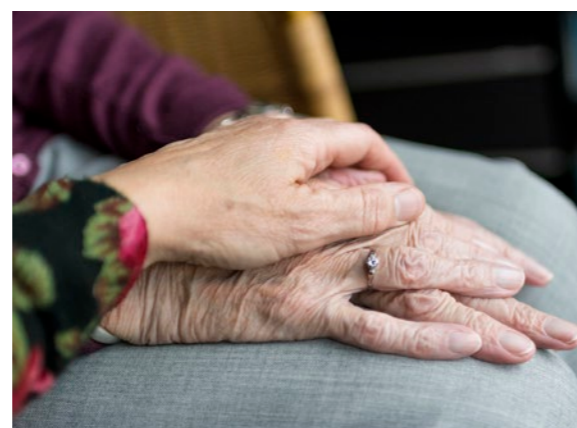
Aika: torstaina 20.2., 3.4., 24.4., 22.5. kello 17–19.30

Paikka: Itäkadun perhekeskus, Tallinnanaukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda loogu talagalay hooyooyinka afka soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen sopimusta. Yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.



Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen

Aika: maanantaina 17.3. kello 17–19

Paikka: Polli ry, Ratamestarinkatu 7, 2. krs

Ilmoittautuminen: 16.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Lapsenlapsen kehitysvamma ja/tai sairaus yhdistää isovanhemmat saman pöydän ääreen keskustelemaan. Illan aikana keskustellaan vapaamuotoisesti mielen päällä olevista asioista vertaisessa seurassa ja nautitaan kahvitarjoilusta.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki pääkaupunkiseudulla asuvat isovanhemmat, isotädit, -sedät, bonusmummit ja -vaarit, joskus aiemmin vastaavissa tapaamisissa mukana olleet sekä ensi kertaa osallistuvat. Tapaaminen järjestetään yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.

PIENTEN OLKKARI -kerho

Suunnitteilla säännölliset tapaamiset pienten lasten perheille "Pienten olkkari", joka tulee olemaan kerran kuukaudessa maanantaina noin kello 15.30–18 Ystävätuvalla toimistollamme. Seuraa tapahtumakalenteria ja somea.

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin kello 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistävien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!

Perheiden lätkäilta Nordiksella: HIFK vs. Jukurit

Aika: perjantaina 14.2. kello 18.30

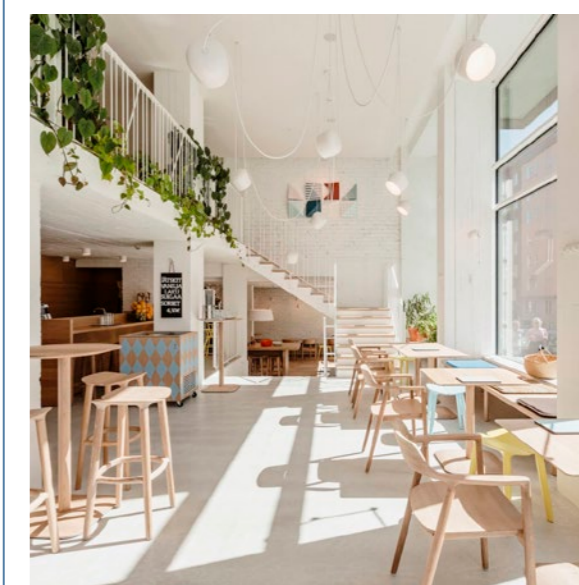
Paikka: Helsingin jäähalli, Nordenskiöldinkatu 11–13

Ilmoittautuminen: 9.2. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike

Perheiden vertaistukitoiminta

Tule kannustamaan ja viettämään perjantai-iltaa perheesi kanssa jääkiekko-otteluun HIFK vs. Jukurit! Lippuja on rajallinen määrä ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, enintään 4 lippua/perhe. Liput ovat hallin yläkatsomossa. Tapahtuma on omatoiminen eikä paikalla ole yhdistyksen työntekijää.



Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI Kulmakuppilassa

Aika: torstaina 27.2. ja 17.4. kello 11–13

Paikka: IPI Kulmakuppila, Porthaninkatu 1, Helsinki: Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen

Ilmoittautuminen: Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia maksuttoman salaattilounaan merkeissä.

Voit halutessasi tulla yhdessä lapsesi kanssa. Kahvilassa ei ole leikkipaikkaa.

Lounas kustannetaan saadulla lahjoituksella.

Teatteri-ilta helsinkiläisille vanhemmille: Se saattaa olla ihminen

Aika: perjantaina 28.2. kello 17–20.30

Paikka: Ryhmäteatteri ja yhdistyksen toimisto

Hinta: 17 euroa/lippu

Ilmoittautuminen: 10.2. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tule mukaan teatteri-iltaan yhdessä muiden vanhempien kanssa. Ennen teatteria on yhteinen kahvihetki yhdistyksen toimistolla. Se saattaa olla ihminen -näytelmä on lumoava tragikomedialajin tajunnasta sekä yllättävä sekoitus perinteistä puhe-teatteria ja elävää musiikkia. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



Sukella perheeseen -brunssi

Aika: lauantaina 8.3. kello 11.30–14

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2 4. krs

Ilmoittautuminen: 1.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tule perheesi kanssa nauttimaan Mahdollisuus lapselle ry:n nuorten kokkikerholaisten valmistamasta herkullisesta brunssista. Ja kuulemaan samalla meidän yhdistyksemme ja Malaryn toiminnasta lapsille ja nuorille. Pieniä puuhapisteitä lapsille. Vapaaehtoinen maksu Malaryn kokkikerhon nuorille. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



Saunailta isille Jätkäsaarella

Aika: tiistaina 18.3. kello 18–21

Paikka: Uusi Sauna, Jätkäsaari

Omapastuu: 10 euroa

Ilmoittautuminen: 10.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tule viettämään rentoa iltaa muiden isien kanssa Uuteen Saunaan Jätkäsaareen. Ilta sisältää saunan lisäksi ruuan saunan yhteydessä olevassa ravintolassa. Omat pyyhkeet mukaan. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 1.3., 29.3., 26.4. kello 10–13

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi, Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike tai Heini Lahtinen

Perheiden luontokerhossa tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa sekä sen moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilualueella ja joka kerralla on oma teema. Uutelan kota on käytössämme, jossa grillaamme makkaraa.

Luontokerhon vetäjänä on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla. Tapahtumaan voi osallistua myös täysi-ikäinen lapsi yhdessä vanhemman kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudun perheille. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa



Perheiden luontokerho Villa Elfvikissä Espoossa

Aika: lauantaina 24.5. kello 11–14

Paikka: Villa Elfvik, Elfvikintie 4, Espoo

Ilmoittautuminen: 21.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Toukokuun luontokerhossa vierailamme Villa Elfvikissä Espoossa. Seuraamme muuttolintuja sekä tutkimme luontoa. Mukana luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Uikunpesän sisätila on käytössämme ja tarjolla on kasviskeittolounas. Vastuu lapsista on vanhemmilla tai mukana olevalla lapsen läheisellä.

Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: tiistaina 25.2. ja keskiviikkona 26.3. kello 17–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta noin viikkoa ennen tapahtumaa

Lisätietoja: Aino Raike

Perheiden luontokerhossa tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa sekä sen moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilualueella ja joka kerralla on oma teema. Uutelan kota on käytössämme, jossa grillaamme makkaraa.



Nuoren ja vanhemman yhteinen kokkausilta helsinkiläisille

Aika: tiistaina 8.4. klo 17–20

Paikka: Opetustalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, Helsinki

Ostavastuu: 10 euroa/pari

Ilmoittautuminen: 30.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tervetuloa mukaan kokkaamaan helppoa aasialaista ruokaa arkeen Opetustalon opetuskeittiöön! Valmistamme ja nautimme yhdessä aterian. Tapahtuma on tarkoitettu helsinkiläisille itsenäistyville nuorille yhdessä vanhemman kanssa. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

VIIKONLOPPUKURSSIT

Suunnitteilla yhden yön viikonloppukurssi helsinkiläisille pariskunnille loppukevääille. Seuraa tapahtumakalenteria ja somea.

Viikonloppukurssi helsinkiläisille pienten lasten perheille

Aika: 26.-28.9.2025

Paikka: Hotelli Korpilampi, Korpilammentie, Espoo

Hinta: 35 euroa/aikuinen, 15 euroa/alle 18-vuotias lapsi, alle 2-vuotiaille maksuton

Haku kurssille: 1.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

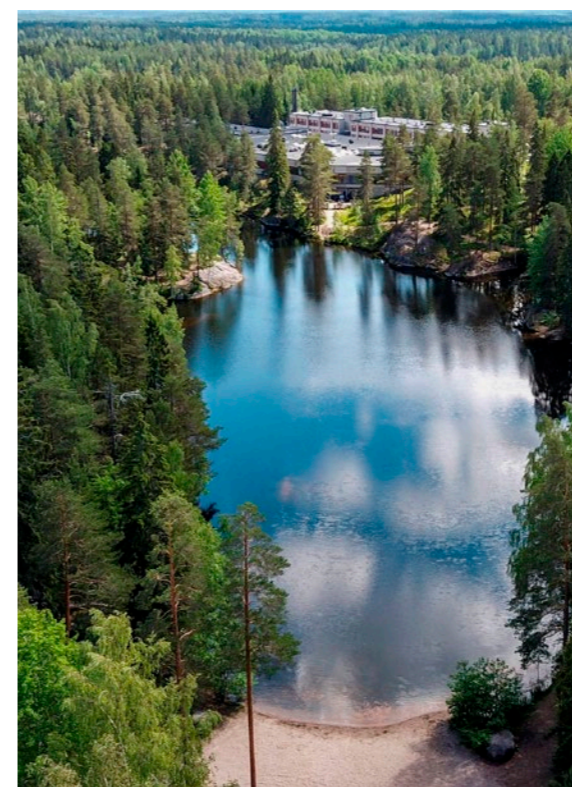
Vertaistukea ja virkistystä helsinkiläisille perheille, jossa on alle kouluikäinen tai alakoulun ensimmäisillä luokilla oleva lapsi, jolla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien vanhempien kanssa on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea.

Viikonlopun ohjelma tarkentuu lähempänä, mutta viikonlopun aikana on keskustelua, ulkoilua luonnossa, lepoa sekä hotellin ravintolan valmistamaa ruokaa. Viikonloppukurssilla on täysihoito.

Perheiden käytössä on hotellin yleiset tilat esimerkiksi lasten leikkihuone, kuntosali, squashkenttä ja saunaosasto, jossa on kolme erilaista uima-allasta. Mahdollisuus uida myös läheisessä lammessa. Hotellin pihalla on hiekkalaatikko ja noin kilometrin päässä leikkipuisto. Hotellilla on myös pihapelejä ja lautapelejä.

Viikonloppu tarjoaa myös lapsille vertaistukereiden seuraa. Kerrothan lapsesi erityisen tuen tarpeesta mahdollisimman kattavasti, jotta voimme suunnitella toimintaa mahdollisimman hyvin tarpeet huomioiden. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina päivällä erilliset ohjelmat. Vanhempien lauantain ohjelman ajan lapsilla on hoitajat. Vastuu lapsista on muuna aikana vanhemmilla. Sunnuntaina on perheille yhteistä ohjelmaa.

Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla. Paikkoja kurssille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päättyttyä. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 1.9. asti. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollontodistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan alle 18-vuotiaalta 100 euroa ja aikuiselta 200 euroa. Viikonlopun tarkempi ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille.



Kotiparkki

Kotiparkki on kotiin vietävää tilapäistä apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkki-toiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	8–24	7,50 €/h
lauantai	8–24	13,00 €/h
sunnuntai ja arkipyhät	8–18	13,00 €/h

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8–18 välisenä aikana.

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantaitai lauantaiparkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä.

Parkkitoiminta

Toiminnassa kiinnitetään huomiota lapsen voimavaroihin ja vahvuuksiin. Kommunikoinnissa ja toiminnanohjauksen tukena käytetään kuvia ja viittomia. Teemapäivillä lapsi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää mukavaa tekemistä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta vanhempi voi tulla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen voi myös ilmoittaa mukaan vain osaksi aikaa. Teemapäiviin voi myös tulla oman avustajan tai tukihenkilön kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantaiparkin 10 €/lapsi. Osallistumismaksu sisältää lounaan tai iltapalan, ohjauksen ja materiaalit. Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja olemme kaikkiin yhteydessä ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen perjantai- tai lauantaiparkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan koko osallistumismaksu. Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyvät tapahtumakalenterista yhdistyksen nettisivuilta.

Suunnitteilla lisäksi lauantaiparkki 17.5. ja perjantaiparkki 13.6. Vuonna 2025 lasten teemapäiviä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan eri puolilla pääkaupunkiseutua.

Seuraathan tapahtumakalenteria, lisätietoa tulossa myöhemmin!



Perjantaiparkki – Retki Leikkiluolaan

Aika: 14.2. kello 17–19.30
Paikka: Leikkiluola, Miina Sillanpään katu 2, 00530 Helsinki
Hinta: 10 €
Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Perjantaiparkki – Vappudisko

Aika: 25.4. kello 17–20
Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs
Hinta: 10 €
Ilmoittautuminen: 16.4. mennessä tapahtumakalenterin kautta
Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Sisarusten oma päivä

Aika: lauantaina 3.5. kello 12–19
Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs
Hinta: 10 €
Ilmoittautuminen: 24.4. mennessä tapahtumakalenterin kautta
Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Ystävätupatoiminta ja retket



Ystävätupa – ”Ystis”

Aika: keskiviikkoisin kello 14–19 ja sunnuntaisin kello 13–16
Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros
Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja 1.3. alkaen Mari Salovaara.

Ystävätuvan puhelin 0400 413 478 (aukioloaikoina).

Ystiksen kevätkausi alkoi 15.1. ja jatkuu 14.5. saakka, jolloin on vapaa-ajan toimintojen yhteinen kevätjuhla klo 16-19.

Pääsiäissunnuntaina 20.4. Ystis on suljettu.

Ystis on kohtaamispaikka kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Ystiksellä tapaavat kavereita, voit pelata bilistä ja muita pelejä, laulaa karaokea tai vain viettää aikaa mukavassa seurassa.

Ei tarvitse ilmoittautua.

Ystiksellä on paikalla aina kaksi vastuuhjaajaa. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

KLUBIT, RYHMÄT
JA TAPAHTUMAT
YSTÄVÄTUUVALLA



Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

Aika: joka toinen lauantai (parittomat viikot) kello 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja 1.3. alkaen Mari Salovaara.

Ystävätuvan puhelin 0400 413 478 (aukioloaikoina).

Teinarin kevätkausi alkoi 18.1. Kevään viimeinen kerta on 10.5.

Teiniklubilla eli ”Teinarissa” voit pelaila pelejä, askarrella, tavata kavereita, laulaa karaokea ja tutustua uusiin ihmisiin. Seurana ja pelikaverina on aina kaksi vastuuhjaajaa. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Myytävänä klo 13.30-15.30 välillä kahvia, limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista.

Ystävätupatoiminta ja retket

Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai
(parilliset viikot) kello 12–14

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja
1.3. alkaen Mari Salovaara.

Ystävätuvan puhelin 0400 413 478
(aukioloaikoina).

Kevätkausi alkoi 21.1. Kevään viimeinen
Senioriklubi on 13.5.

Senioriklubi on tarkoitettu eläkeikäisille.
Ohjelma suunnitellaan yhdessä kevään
ensimmäisellä kerralla.

Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumista ei
tarvita. Mikäli tarvitset henkilökohtaista
apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut
oman avustajan kanssa.



Bragun Sateenkaariklubi

Aika: torstaisin 20.2.,
24.4. ja 5.6. klo 15.30-17

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja
1.3. alkaen Mari Salovaara.

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamis-
paikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja
sukupuolivähemmistöihin kuuluville
erityistä tukea tarvitseville. Klubille ei tar-
vitse ilmoittautua etukäteen. Myös muut
kuin helsinkiläiset ovat tervetulleita.

Bragun Sateenkaariklubilla voit kohdata
muita mukavia ihmisiä, jutella ja viettää
aikaa yhdessä, ostaa kahvia ja pientä
purtavaa, pelata vaikka lautapelejä tai löy-
tää biljardikaverin. Suunnitellaan ohjelma
yhdessä ensimmäisellä tapaamiskerralla.



TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



Villiklubi

Aika: maanantaisin 24.2., 24.3., 28.4.,
26.5. ja 23.6. klo 18–21

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay,
Tilkanvierito 7, 00300 Helsinki

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja
1.3. alkaen Mari Salovaara.

Villiklubi on Kehitysvammatuki 57 ry:n
järjestämää toimintaa yhdessä Helsingin
kaupungin kanssa. Mahtavaa meininkiä
hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien
tuttavuuksien parissa!

Seuraa tapahtumakalenteria ja Villiklubin
omaa Facebook-sivua. Niissä kerrom-
me esiintyjistä ja muista ajankohtaisista
asioista.

”Villikselle” ovat kaikki tervetulleita!
Ikäraja 18 v.

Villiklubi Järvenpää

Aika: tiistaisin 11.2., 11.3. ja 8.4. klo
17.30-18

Paikka: Eikan Pankki, Sibeliuksenkatu 16,
04400 Järvenpää

Lisätiedot: Maija-Stiina Auvinen ja
1.3. alkaen Mari Salovaara.

Tervetuloa Villiklubi Järvenpään ravin-
tola Eikan Pankkiin! Eikan Pankki sijaitsee
aivan Järvenpään keskustassa. Lähialu-
eilta Järvenpään pääsee bussilla ja
esimerkiksi Helsingistä kätevästi R-ju-
nalla. Juna-asemalta on vain noin viiden
minuutin matka kävelykatua pitkin.

Järvenpään Villiklubi on karaoke-Villis.
Karaokeisäntänä loistava Pepe!

Tule mukaan! Ikäraja 18 v.

Vapaaehtoisille



Tällä palstalla kerrotaan tulevasta vapaaehtoistoiminnan tapahtumista ja mahdollisuuksista sekä nykyisille että tuleville vapaaehtoisille. Vapaaehtoisena voit tehdä hyvää juuri sinulle sopivalla tavalla.

VAPAAEHTOISENA VOIT ESIMERKIKSI

- osallistua erilaisiin kaupunki-
tapahtumiin talkooapuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta
tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena niille
vapaaehtoisille, joilla on
suurempi tuen tarve
- tukea lapsiperhettä Perhekamuna



Lue lisää osoitteesta kvtuki57.fi/vapari
Lisätietoja: Veera Hietanen ja Satu Timperi

Ovivahtiksi Ystävätuvalle

Ystävätupa on kohtaamispaikka
kaiken ikäisille. Ovivahtin tehtävänä
on päästää tulijat sisään.

Ystävätupa on auki keskiviikkoisin
kello 14–19 ja sunnuntaisin kello 13–16.

Voit olla paikalla sen aikaa kuin sinulle
sopii.

Kevään uusien vapaaehtoisten koulutus Ystävätuvalle

Tule auttamaan koulutuksen tarjoilujen
kanssa. Voit myös kertoa omia
kokemuksia vapaaehtoisena.

Kevään koulutukset järjestetään
keskiviikkona 5.2. ja 2.4. kello 17–19.30.

Pieni ele -keräys alue- ja kuntavaalien aikana

Vaalien aikana järjestetään Pieni ele -keräys, jossa kerätään rahaa vammaisjärjestöjen toimintaan. Tule vahtimaan lipasta ja keräämään lahjoituksia vammaistyölle. Paikkana on rauhallinen Vallilan kirjasto. Tarjolla on vuoroja ennakkoonestuksen aikana 2.–8.4.2025 ja varsinaisena vaalipäivänä 13.4. Ennakkoonestuksen arkipäivien vuorot ovat kello 10–20 välillä. Viikonlopun vuorot ovat kello 10–16 välillä. Varsinaisena vaalipäivänä vuorot ovat kello 9–20 välillä. Vuorot sovitaan infotilaisuudessa Ystävätuvalla tiistaina 25.1. kello 16–17.

Tunnetatterin esitykset Helsingissä

Tunnetatteri on teatteriryhmä. Ryhmä esiintyy Helsingin työväenopistolla. Osoite on Helsinginkatu 26, Helsinki. Esitykset ovat torstaina 24.4. kello 13 tai sunnuntai 4.5. kello 11. Tehtävänä kävijöiden opastus ja ohjelmien jakaminen.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi. Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille. Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen kvtuki57.fi/vapari.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan milloin vain! Sovi perehdytysaika tai osallistu vapaaehtoisten koulutukseen. Koulutamme uusia vapaaehtoisia helmikuussa ja huhtikuussa. Nyt voit hakea mukaan Vekkari-ryhmän vetäjän koulutukseen. Katso lisätiedot koulutukset-osiosta.

Kohti uusia kokemuksia vapaaehtoisena!



Vapaaehtoisena voit tehdä talkootehtäviä tapahtumissa, toimia kaverina erityistä tukea tarvitsevalle aikuiselle, ilahduttaa perheitä perhekamuna ja toimia yhteisöfrendinä. Uusien vapaaehtoisten koulutuksesta saat tietoa Kehitysvammatuki 57 ry:n vapaaehtoistehtävistä ja kuinka voit osallistua niihin. Osallistuminen koulutukseen on maksutonta, eikä sido sinua mihinkään.

Missä ja milloin?

Keväällä järjestetään kaksi koulutuskertaa, jotka koostuvat peruskoulutuspäivästä (2,5 tuntia) ja jatkokoulutuspäivästä (6 tuntia).

- Keskiviikkona 5.2. kello 17–19.30, jatkokoulutus lauantaina 8.2. kello 10–16.
- Keskiviikkona 2.4. kello 17–19.30, jatkokoulutus lauantaina 5.4. kello 10–16.

Koulutukset järjestetään Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätuvalla. Osoite on Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros, Helsinki.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan osoitteessa: kvtuki57.fi/vapari. Lisätietoja sähköpostitse vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi tai puhelimitse 040 1609 017.



Hae mukaan Vekkariryhmän vetäjän koulutukseen!

Oletko joskus miettinyt, miten hienoa olisi perustaa oman harrastusryhmä yksin tai kaverin kanssa? Vekkarista saat siihen tukea ja koulutuksen.

Harrastusryhmä voi olla juuri sinun näköisesi: kirjat, lautapelit, valokuvaus, luonto, ruoanlaitto, urheilu, mitä ikinä keksitkään! Ryhmän ideana on tuoda yhteen saman kiinnostuksen jakavia ihmisiä. Ryhmissä ei ole ohjaajia, vaan ne ovat kokonaan vapaaehtoisten vertaisvetäjien suunnittelemaa ja vetämiä.

Koulutuksesta opit esimerkiksi:

- uusia taitoja ja kuinka voit hyödyntää vahvuuksiasi
- miten perustat uuden ryhmän
- miten suunnittelet ryhmän toimintaa
- miten innostat porukan mukaan
- millaista tukea voit saada ryhmän vetämiseen
- muita tärkeitä asioita, joita vetäjänä hyvä tietää, kuten salassapitoasioista.

Missä ja milloin?

Koulutus kestää yhteensä 8 iltaa. Osallistuminen on maksutonta ja sisältää välipalan.



Koulutusillat ovat keskiviikkoisin 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4., 16.4., 23.4.2025. Jokainen koulutuskerta alkaa klo 16.30 ja päättyy klo 19.00. Lisäksi valmistujaiset ovat keskiviikkona 14.5.2025.

Paikka: Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros, Helsinki. Tila on esteetön, ja sieltä löytyy esteetön vessa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu mukaan koulutukseen osoitteessa: kvtuki57.fi/tapahtumakalenteri. Voit myös ilmoittautua soittamalla Vekkarin numeroon 040 837 6273. Ilmoitamme koulutukseen valituille 13.2.2025.
- Kysy rohkeasti lisää toiminnasta vastaavalta Satu Timperiltä. Voit olla yhteydessä puhelimitse 040 837 6273 tai sähköpostilla satu.timperi@kvtuki57.fi.

Tule kuulemaan lisää

Kerromme lisää koulutuksesta Ystävätuvalla keskiviikkona 5.2.2025 kello 14–16. Ystävätuvalle on vapaa pääsy ja voit samalla tutustua myös Ystiksen toimintaan!



Tapahtumakalenteri

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

TAMMIKUU

31.1. Ilonhetket vanhemmille | s.19

HELMIKUU

1.2. Ystiksen teiniklubi | s.25

2.2. Ystävätupa | s. 20

2.2. Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä | s.17

4.2. Äitikerho helsinkiläisille | s.17

4.2. Ystiksen Senioriklubi | s. 26

5.2. Uusien vapaaehtoisten koulutus | s. 29

6.2. Villiklubi Järvenpää | s. 26

14.2. Perjantaiparkki – Retki Leikkiluolaan | s. 24

14.2. Perheiden lätkäilta Nordiksella: HIFK vs. Jukurit | s.19

20.2. Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä | s.18

20.2. Bragun Sateenkaariklubi | s. 26

24.2. Villiklubi | s. 26

25.2. Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa! | s. 21

26.2. Vekkariryhmän vetäjän koulutus | s. 30

27.2. Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille | s. 19

28.2. Teatteri-ilta helsinkiläisille vanhemmille | s. 20

MAALISKUU

1.3. Perheiden luontokerho Uutelassa | s.21

8.3. Sukella perheeseen -brunssi | s.20

17.3. Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen | s.18

18.3. Saunailta isille Jätkäsaarella | s.20

HUHTIKUU

8.4. Nuoren ja vanhemman yhteinen kokkausilta helsinkiläisille | s.22

TOUKOKUU

3.5. Sisarusten oma päivä | s.24

24.5. Perheiden luontokerho Villa Elfvikissä | s.21

25.4. Perjantaiparkki – Vappudisko | s.24

Nettisivut: www.kvtuki57.fi
Sähköposti:
etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,
toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478
Osoite: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, 00510 Helsinki

SEURAA MEITÄ SOMESSA



kvtuki57



kehitysvammatuki57

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus
puheenjohtaja
Sari Sepponen
040 505 0530
sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Arto Hujanen, Vera Tiilikka,
Sirpa Lempiäinen, Elina Lipasti
Marja Herala, Pete Hallikainen

Nina Korventaival
040 835 3763
toiminnanjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Mari Mononen
044 901 9447
kehittämisojohtaja

Elina Vienonen
044 779 3220
henkilöstö- ja asiantuntijapalveluiden johtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouskoordinaattori

Maija-Stiina Auvinen
040 160 9015
toimistos sihteeri

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perhetoiminnan koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Mari Salovaara
040 521 0240
yhteisökoordinaattori
(1.3. alkaen)

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan koordinaattori

Veera Hietanen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
asiantuntija

Heikki Oksanen
044 077 3275
viestintäassistentti

Maija Rimpiläinen
044 740 6693
hankepääällikkö
(Hetkittäin, 28.2. saakka)

Mari Salovaara
044 714 3380
hanketyöntekijä
(Hetkittäin, 28.2. saakka)

HAKSULAN TOIMIJATALO
Ohjaajat 044 491 9015

Auli Aarnikoski 044 737 2466
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON TOIMIJATALO
Ohjaajat 040 837 6179

Taru Valkama 044 757 4108
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ
Lehmus 040 837 6425
Vaahtera 040 160 9020
Tammi 040 160 9021

Jenni Morottaja 044 700 1061
palveluyksikön johtaja

KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ
Poppa 040 837 6178
Pirta 040 160 9022
Alakerta 040 183 0404
Piritta Peltonen 040 134 4204
palveluyksikön johtaja

KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ
Tiitiäiset 044 775 0007
Kuukkelit 044 780 0016
Hippiäiset 044 780 0015
Tiina Toivonen 040 515 3392
palveluyksikön johtaja

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ
Ohjaajat 040 837 6408
Sanni Toivonen 044 493 4615
palveluyksikön johtaja

PERHEKOTIASUMINEN
Elina Raike-Ojanen 0400 676 721
palvelujohtaja

